

你的心聲



徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需註明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

「噴火蛋糕」勿亂跟風

楊桃

不少人慶祝生日，都會準備生日蛋糕，許願之後再吹熄蛋糕上的蠟燭，然後才會進行切餅儀式。但是，近期在網絡上流行一種聲稱更具氣氛、更刺激與儀式感的慶祝生日方式，社交平台不乏外國網紅上載的片段，有女生在生日派對中，嘴內先含着麵粉，然後對準蛋糕上的蠟燭吹氣，就在這一瞬間，噴出一道耀眼的火焰，令到在場人士情緒高漲，紛紛拍手歡呼。這「玩意」也快速令到一班愛趕潮流的年輕人仿效，跟風拍攝。

但是大家可知道，「噴火蛋糕」這潮流稍為操作不慎，便會變得十分危險，極之容易發生意外，演變成真正的「玩出火」！近日內地一位女演員的慘痛經歷，可說是一個活生生的實例。她在這個月初開心慶祝二十七歲生日，也趕上潮

流，跟風拍攝「噴火蛋糕」影片。片段中可見她手持蛋糕，口中含着高濃度的白酒，對着蠟燭噴出酒精，但是效果卻不似預期，因為風勢關係發生可怕的「回火」，據報道，火勢迅速令其部分頭髮、眉毛及睫毛燒焦，嘴部、下巴和頸項都嚴重燒傷，要緊急送院救治。光是聽到形容，也覺得十分痛楚，更令人憂心的，是這位女演員不知道會否留下永久的疤痕。

香港消防處亦在社交平台提醒及呼籲，這個行為極度危險，大家千萬別跟風模仿，一個不留神便會失去控制，後悔已經來不及了。大家本來開開心心慶祝生日，為了增加儀式感的噴火玩意，極有可能變成「奪命」意外，搶火即使沒有奪去生命，但是毀容的痛苦，相信沒有人願意承受。

父母也不能選擇

曹猛

省圖書館每周末都有公益講座，嘉賓和主題會通過公眾號提前幾天公布，並且需要預約，預約成功之後才可以參加。

今年三月的第一場講座，嘉賓是某大學文學院一位教授，主題是《張愛玲筆下的人間煙火與愛恨悲歡》，很幸運，我預約成功了！

講座一般都是下午兩時半正式開始，主辦單位不安排座位，聽眾到場之後隨機入座。3月7日下午，我吃過午飯之後就匆匆出發。踏入報告廳大門，頓時傻了眼，別說座位，連走廊裏都站滿了人！在省圖書館參加過幾十次講座，我還是第一次要站着聽。

嘉賓講者並沒有直接講張愛玲的作品，而是從她的家庭講到個人生活，從上海講到香港、美國，從側面講述她及其文學。

快到結束時，嘉賓講者話題延伸到父母和孩子，說有些孩子總是抱怨父母、抱怨家

庭，認為自己不幸，投胎時選錯了。說完停頓了一下，又語重心長地來了一句感嘆話：其實大家有沒有想過，父母也不能選擇我們啊！這句稍有點調皮的玩笑話，讓回過味的聽眾鼓掌點讚。

是啊，如果可以選擇，你不想選擇自己的父母，你的父母願不願意選擇你呢？

誠然，這個世界上沒有完美的父母，難道你自己就完美嗎？這個問題，值得許多人認真反思。

接着嘉賓講者又說，真正的強者，是不會抱怨的！不抱怨父母、不抱怨家庭，也不抱怨生活！強者，只會努力修煉自己，適應環境，通過奮鬥實現人生價值！

講座台上嘉賓的一段話，贏得全場掌聲。講座結束後，這段話一直在我耳邊縈繞，現在寫出來，願與讀者一起自省、自勉。

社區大小事

廚餘回收見成效 家居量飆升60倍

特區政府近年積極推動廚餘回收，包括透過持續擴展回收網絡、優化回收桶設計等便利市民，去年全港每日平均廚餘回收量約350公噸，其中家居廚餘回收量增幅顯著，由每日平均約2公噸增至超過120公噸，大幅增加60倍。



全港115個私人屋苑已安裝智能廚餘回收桶。政府新聞網



蘇太太將廚餘放入收納箱再拿去回收。政府新聞網



政府積極向市民宣傳環保意識。

環保署與環境運動委員會2023年合作推出私人屋苑智能廚餘回收桶試驗計劃，為合資格私人屋苑提供為期兩年的資助，覆蓋智能回收桶的設置、維修及保養費用。截至今年2月，該計劃已為115個私人屋苑安裝共453個智能廚餘回收桶，涵蓋超過27萬住戶，參與屋苑累計回收廚餘超過7,300公噸。

參與計劃屋苑的住戶蘇太太表示，屋苑內擺放了8個智能回收桶，可收集骨頭、榴槤殼等較堅硬的廚餘，十分實用。此外，智能回收桶連接「綠綠賞」電子積分系統，居民回收廚餘可賺取積分，兌換生活用品或超市

禮券，這一獎賞機制頗受歡迎，成為推動居民參與回收的重要誘因。

此外，智能廚餘回收桶還具備防溢、除味和害蟲控制功能，有效減少衛生問題。屋苑居民協會主席廖榮生稱讚回收過程簡便，贊成屋苑繼續參與計劃。

為進一步擴大計劃覆蓋面，鼓勵更多市民參與，環境運動委員會去年10月降低試驗計劃申請門檻，由原本1,000戶或以上降至200戶或以上，覆蓋更多中小型私人屋苑。環保署亦於去年年底推出廚餘回收車試驗計劃，每日夜間走訪不同地點推廣廚餘回收。

「香港閱讀+」啟動 多場活動免費入場

為響應國家首個「全民閱讀活動周」，由香港出版總會主辦的「香港閱讀+」於本月18至26日在沙田新城市廣場舉行多項活動，包括香港出版專題展區、主舞台活動、親子閱讀區及工作坊等，所有活動均是免費入場或登記。今年活動以「閱讀的N種理由——閱讀心旅」為策展主題，透過三大閱讀旅程分類及五大展區，帶領市民展開一場跨越文化、知識與創新的閱讀旅程。當中香港出版專題展區將會展出逾百本香港出版的

精選書籍、得獎書籍、特色書及立體書，彰顯本地出版的創意成果與多元面貌。大會亦於本月18至19日在新城市廣場一期三樓主舞台，舉行約15場境內外嘉賓及作家分享，與觀眾分享閱讀心得。

特區政府把4月23日訂為「香港全民閱讀日」，屆時漂書車將特別停泊於沙田大會堂廣場及新城市廣場附近，與「共讀半小時」活動同步進行，市民可攜書共讀，共同營造全城閱讀的氛圍。

