

## 黃洛妍帶病拍MV

## 粉絲探班送晚餐

參加TVB《聲夢傳奇2》獲得亞軍後加入演藝圈的黃洛妍（Janees），日前為新歌《槍與玫瑰》拍攝MV。雖然當日發着高燒，身體明顯不適，但她仍在完成TVB節目《魔音女團》的拍攝後，便趕到九龍灣繼續投入MV工作，全日幾乎沒有休息，十分專業和捱得。

得知Janees拍攝MV，Janees的粉絲「研究生」帶同晚餐、飲品和消夜送到現場探班，支持Janees和慰勞拍攝團隊。「研究生」得悉Janees抱恙工作非常擔心，為讓Janees可以早點完成工作、回家休息，匆匆放下心意便離開。

Janees早前曾分享，希望透過《槍與玫瑰》帶出「大愛」的訊息。面對世界各地正有不少衝突與戰爭，她希望這首歌能提醒大家珍惜和平、珍惜生命，也相信愛有力量去撫平傷口、連結人心。歌曲名字雖然有「槍」與「玫瑰」兩種看似對立的意象，但正象徵了在動盪與傷痛之中，人仍然可以選擇溫柔，選擇愛，選擇和平。

■黃洛妍為新歌《槍與玫瑰》拍攝MV。  
小紅書



# 阿余食極唔肥 被讚千年余腰

### 獲譚耀文讚落淚時間超精準

■余詩曼身材苗條。lg圖片



區永權主持的《一周星星》邀請主演《正義女神》的余詩曼與譚耀文擔任嘉賓，向來快人快語的阿余，在節目中逐一回應多個傳聞與熱話，包括「高超落淚技巧」、「7日時間背100頁對白」及「食極唔肥」等。對於食唔肥一事，身旁的阿譚忍不住問：「可唔可以借啲DNA嚟驗吓？」相當搞笑。



■余詩曼與譚耀文擔任節目嘉賓。TVB供圖

## 安妮夏菲維上海宣傳新戲

《穿PRADA的惡魔2》亞洲巡迴宣傳壓軸站選在上海，主演梅麗史翠普（Meryl Streep）與安妮夏菲維（Anne Hathaway）日前盛裝亮相上海前灘太古里舉行的粉絲見面會與紅氈盛會。

安妮夏菲維身穿輕盈仙女傘裙搭配齊瀏海長髮與水晶鞋率先登場。她表示，20年後能再次與梅麗史翠普合作如同奇跡，而看到現場大批中國粉絲熱情高喊她的名字，安妮更感動得眼泛淚光，並用中文說「你好」和「謝謝」。

梅麗史翠普壓軸登場，一身藍色風衣配墨鏡，邊跳舞邊上台，氣場全開。她表示上次來上海是2004年擔任上海國際電影節評審，多年不見，上海的變化讓她倍感神奇。



■梅麗史翠普與安妮到上海宣傳。  
大會供圖

## 炎明熹獲頒人氣歌手獎



■炎明熹到澳門出席活動。  
小紅書

歌手炎明熹（Gigi）前晚（11日）出席內地社交網假澳門舉行的盛典，她以一襲低胸的花花晚裝裙上陣，配合透視裙襬，一雙修長美腿若隱若現，造型仙氣十足，獲網民大讚令人驚艷。Gigi在台上獻唱全新歌曲《風旅》，並獲頒年度新勢力人氣歌手獎。她發表感言時說：「感謝這首歌創作的老師們，也很感謝支持我的粉絲朋友們，接下來我會繼續努力的。」被問到剛過21歲生日，她自言非常驚喜及驚訝：「好像20歲沒有過完就已經21歲，希望大家在每個年紀都享受每個年紀發生的事情。」

談到喊功，阿譚大讚阿余落淚時間精準得驚人：「佢真係可以去到邊一秒要喊，就撇掣可以喊喇喇。」區永權聞言即打蛇隨棍上，追問曾有《宮心計》幕後人員透露，阿余對劇本時不但會問「邊一句要喊」，更會問「要左眼還是右眼（落淚）」。阿余指由於拍攝《宮心計》時因監製要求極高，壓力爆煲，拍畢後仍因壓力問題失眠長達半年。後來向中醫求診，得到的答案是：「好似跑車開咗turbo唔識停。」

至於被閨蜜「七魔女」之一的文頌嫻「指控」為何食極都能擁有「千年余腰」，阿余忍不住開心分享：



■「七魔女」老友鬼鬼，不時相約外遊。  
lg圖片

「我真係食極都唔肥，同埋我一定要食消夜！如果我唔食消夜就瞓覺，多過兩、三日，我都係會瘦啲。」阿余其後透露擁有這種體質的原因，全因一次極致的拍劇經歷。

### 靠抄寫背熟劇本

此外，阿余應何廣沛要求，分享她的「超認真劇本背熟大法」：「我坐車係唔講嘢嘍，咁我前面有一疊通告單，我就會反轉佢，係咁寫係咁寫。寫完一次背完喇，再寫一次、再寫一次、再寫一次。即係一段對白我寫五次、六次，咁就一定記得喇。」