



■Harris指學員可於海岸邊的靜水區適應操作，再跟隨導師踩出維港。

天氣逐漸變暖，除了賞花遠足，也是準備與陽光海灘玩遊戲的好時節！想玩水又不想濕身？今個春天不妨來到灣仔海濱公園，試試踩上簡單易上手的水上單車出海，暢遊東岸公園到灣仔碼頭的海上旅程，更可以在海中心欣賞維港日落美景，為即將來的水上活動季節拉開序幕！

圖、文：郭思華



■水上單車容易上手，更可進行親子同遊。受訪者提供圖片

容易上手 唔易濕身

水上單車無難度 欣賞維港新角度

說起欣賞維港海景，多數都會想到在尖沙咀、灣仔、中環等海濱沿岸拍照打卡，不過香港遊樂場協會的社企「海洋新幹線」就為大眾提供另一種欣賞維港的角度。海洋新幹線位於灣仔海濱長廊，與遙遙相對的香港遊艇會之間有一個在海岸邊的靜水區，活動經理彭永昌（Harris）指此處可進行包括獨木舟、水上單車、企立板、鴨仔船等多項水上活動，甚至可練習龍舟及新興的企立板水球運動，不過最受歡迎的依然是容易上手又好玩的水上單車維港遊。

Harris笑指水上單車操作簡單，即使沒有水上活動經驗人士都能極速上手：「維港遊路線一般沿岸進行，在靜水區適應水上單車操作後，導師會帶領學員從水上活動中心出發，途經灣仔渡輪碼頭、東岸公園及東岸板道，全程約5公里。參加者只需踩動腳踏便可前進，亦不易濕身，沿途從海面回望灣仔碼頭、會展、金紫荊廣場等地標，黃昏時分加上日落光映照維港，是非常獨特的體驗。」不過，他亦提醒參加者需要注意體能消耗及克服心理關口：「首次在開放水域活動的參加者，面對遼闊海面及波浪確實需要時間讓心理適應，加上維港是繁忙的航道，亦要小心渡輪行駛時激起的浪湧，隨時注意導師的指示，才可安心享受海上樂趣。」

■學員踩上水上單車在維港海面欣賞日落，是獨特的體驗。受訪者提供圖片



■導師會指導並協助參加者登上水上單車，即使單邊站立亦不會下沉。



■參與任何水上活動都需要穿上救生衣。

海洋新幹線焦點活動

獨木舟維港日落遊

活動日期：4月25日（六）
5月16日（六）
時間：17:30-19:30

對象：18歲或以上人士
名額：每節24人
最低可包班人數：4人
收費：\$430/人

活動路線：水上活動中心>東岸公園>灣仔渡輪碼頭>水上活動中心

水上單車維港日落遊

活動日期：4月26日（日）
5月10日（日）
5月25日（一）
時間：17:30-19:30

對象：12歲或以上人士（12歲至17歲參加者需連同家長進行）
名額：每節5人
最低可包班人數：2人
收費：\$430/人

活動路線：水上活動中心>東岸公園>灣仔渡輪碼頭>水上活動中心

活動地點：香港遊樂場協會海洋新幹線水上活動中心

更多活動詳情請瀏覽：<https://www.hkpaoc.com/>



■海洋新幹線亦有舉辦直立板夜光遊活動。受訪者提供圖片

防曬補水要做足 海濱餐車添口福

水上單車遊維港雖然簡單易上手，但在戶外與陽光玩遊戲，準備工夫一定要做足。Harris就提醒出海時記得做好保護措施，尤其是防曬與補水，上岸後於灣仔海濱公園亦有流動餐車，可以為大家補充能量！

Harris提醒道：「海面沒有遮擋太陽的地方，活動時最好穿上透氣快乾的衣物，以及塗上防曬霜、戴上帽子及帶備足夠的飲用水。」

運動過後想找地方「醫肚」，Harris就大讚位於灣仔海濱公園另一側的「HarbourChill海濱休閒站」，當中兩輛遊協「灣仔海濱青年美食車計劃」所設立美食車，不但有主打使用

本地魚類製成的魚湯輕食及咖啡的「COFFISH 魚咖」，亦有主打創意奶製飲品、梳打、果茶飲品的「明天周一 Monday Mood」，為玩樂過後的胃口再添滿足！



■遊協於HarbourChill海濱休閒站營運兩輛美食車。遊協Ig圖片