

位處廣東省西南部的湛江，是內地最南端的海濱城市，近年最出名的是奧運跳水金牌得主「婁麗詩」全紅嬋的故鄉，同時亦有不少旅遊景點，包括位處「婁麗詩」老家麻章區、以火山地質奇觀聞名的「湖光岩風景區」、景色迷人的「金沙灣濱海旅遊區」、法式殖民風情老街「赤坎老街」等，同時湛江美食包括肥美鮮甜的烤生蠔、白切雞等適合各位口味。港客可從西九龍站乘坐高鐵到湛江西站，約需4小時已到達，大家想舒舒服服吹吹海風，可到湛江 Chill 住遊3日2夜！

撰文：龍獅



■金沙灣的沙灘設置了不同打卡裝置。  
小紅書@君曉甜



■途經赤坎老街的小店，感受民國風情。小紅書@我只愛睡覺



■湛江首位跳水金牌得主婁麗詩的雕像展現起跳騰空的美態。  
小紅書@有戀

# 探索跳水之鄉 快閃湛江美景遊

兩屆奧運跳水金牌得主全紅嬋於剛過去的農曆新年返回家鄉湛江過年，令這個沿海城市再度成為大眾焦點，亦吸引不少旅客前來探索這個「婁麗詩」故鄉。事實上，湛江可算是「跳水之鄉」，2004年雅典奧運跳水金牌得主婁麗詩也是來自這個地方，不同年代亦出產過多位跳水名將如何冲、陳麗霞等。

## 賞湖光岩特色奇觀

全紅嬋近年先後兩奪奧運金牌，其老家位於湛江市麻章區邁合村，早前亦吸引不同媒體、遊客前往打卡，為她及其家人帶來滋擾。其實，麻章區亦有其他好去處，必去景點首推是國家4A級旅遊景點「湖光岩風景區」，被聯合國地質專家稱為研究地球和地質科學的「天然年鑑」，也是湛江八景的首位。景區總面積達38平方公里，有逾20個景點，包括國家唯一由火山口形成的瑪珥湖、火山地質遺址、海岸地貌、千年古刹楞嚴寺、陳濟棠將軍墓、美食歡樂園，亦有景區特設的高密度負離子區，適合大家深呼吸、冥想和漫步。

## 奧運女神冠軍搖籃

湖光岩的湖並非普通的火山口湖，而是一種罕

見「瑪珥湖」，它是由地下熾熱的岩漿與地下水混合，產生高壓蒸氣，導致頂部岩層發生爆炸後形成的封閉湖盆。湖水來自天然的地下泉水和雨水，因此異常清澈，景區門票價格亦僅¥50，可算是湛江的必到景點之一。另一景點金沙灣濱海旅遊區位於赤坎區東岸，是國家其中一個4A級景區，最重要是免費開放。它全長約2.65公里，結合現代城市景觀及天然沙灘，集游泳、休閒、觀光於一體的綜合性濱海旅遊勝地，特色包括觀海長廊及豐富水上活動，當中以2004年雅典奧運跳水金牌得主婁麗詩為原型的《奧運女神》雕塑、冠軍手印等打卡位，旅客可全方位認識這個「跳水之鄉」。

## 朝聖湛江版濟州島

至於獲封「湛江版濟州島」的榮盛中央廣場，最大賣點是韓風塗鴉打卡牆、海灣大橋美景，坐落湛江CBD郵輪商圍，鄰近大商場萬達廣場、中央公園及國際郵輪港。項目總建築面

積約114.7萬平方米，涵蓋購物中心、風情商業街、甲級寫字樓、公寓及海景住宅等，分A區及B區，當中風情商業街透過連廊與A區連接，主打高端餐飲、海景休閒；晚間更具「煙火氣」，海邊「天光街夜市」長達數百米，可品嚐港人最愛的烤海鮮如生蠔、魷魚、肉類串燒，亦有各款麻辣燙、螺螄粉等美食。若想坐低亦可在海濱餐廳吹吹風，欣賞春日晚霞。

## 赤坎老街舊風情

享受完不同自然美景，當然要體驗當地人文生活，赤坎老街是湛江最古老的街道，舊稱法國大馬路，整條街長400多米，充滿法國殖民地色彩，承載百年商業歷史。古街騎樓建築，一磚一瓦也具歷史痕跡。必到之處包括早年爆紅的內地犯罪懸疑劇《隱秘的角落》取景地本力士多、永寧路、幸福橫路、新華書店；老街亦有30幅湛江非遺文化塗鴉牆。與此同時，街區當然也有不少特色美食，楊千嬅也曾到此一遊，咖啡小店、粥檔、牛雜火鍋等，大家隨時可以飽餐一頓。



■湖光岩東門的巨型大烏龜打卡位超震撼。  
小紅書@波瀾不驚



■大家除了打卡釣魚老人岩石，亦可欣賞旁邊瑪珥湖美景。  
小紅書@期盼



■景區內的心湖旅遊站設計以復古木屋庭園為主。  
小紅書@江思之



■湖光岩景區到處是自然岩石奇觀。

