

# 宏新閣住戶尋回金飾保險櫃

中層275人有序返單位 特首指重視安全符市民所需



關愛隊人員協助行動不便的居民。

宏福苑宏新閣中層10個樓層共78戶275人昨獲安排上樓執拾，整體秩序良好，運作暢順，不少居民稱讚安排妥善貼心，更要錢有錢、要人有人、要屋有屋形容政府為居民提供的多元支援。行政長官李家超昨於行政會議前強調，政府安排的整個設計尤其重視安全、有秩序，並以體恤和關心，確保安排符合市民所需。他認為目前整體部署均符合以上原則，並為居民能上樓拾回重要物品感到安慰，強調政府會動態留意發展，任何有需要優化的安排都會考慮。

李家超指政府安排超過千名人員幫助居民，當中有指引或要求，提醒人員盡量以關懷體貼方法來進行，很多同事都很自發、很主動針對每一位人士的需要而作出調整，「例如特別是行動上較為慢的人士，他們會陪伴他，亦在陪伴他上樓時一直安撫。」

7座受火災大廈長遠居住安排方案方面，李家超指收購業權價錢相當合理，照顧了居民不同需要和感受，期望8月底前得出總結，知悉多少居民參與。至於未受火災直接波及的宏志閣，李家超指結構雖未有損毀，但由於另外7座樓已無符合成本效益的維修可能性，7座樓的處理方案必然對宏志閣產生影響；若宏志閣大多數人士希望納入整體處理方案，政府願與他們商討。

## 喜見兒子心愛模型「屹立不倒」

擁17樓相鄰單位的住戶譚先生昨指，一家住宏福苑30多年，兩間屋承載許多回憶。他上樓後哽咽形容現場頹垣敗瓦，約95%物品被燒毀，幸仍找回一些金飾、戒指及兩個小保險櫃，還驚喜發現兒子心愛的高達「渣古」模型經歷大火仍「屹立不倒」，拍照上傳至Fb群組獲大批網民點讚鼓勵。被問政府的災後安排，他形容現在要錢有錢、要人有人、要屋有屋，認為安排已經很好，下一步希望政府能盡快解決他們的長遠居住安排。

政府表示，登記昨日上樓戶數為77戶共271人，實際上樓有78戶共275人；平均進出時間為1小時48分鐘，最短21分鐘，最長3小時25分鐘。有14戶共34人在3小時上落不止一次，最多一戶有一人多上落5次、一人多上落4次。另收到11宗居民求警協助、兩宗不適求助及兩宗需尋求心理輔導的個案。求警協助涉及居民懷疑遺失財物，包括相機、飾物和金飾等。其中4宗尋回失物；4宗經調查居民相信財物或已焚毀；餘下3宗單位無被搜掠痕跡，居民未能提供財物詳細資料。



譚先生佩戴外骨骼上樓。



譚先生提供

# 勞處17次巡宏福苑未見工人吸煙

宏福苑大火獨立委員會昨展開第三輪第二場聽證會聆訊。針對地盤吸煙問題，時任勞工處分區職業安全主任林秀青昨指，工程期間共進行17次巡查，但由於巡查期間沒發現有人吸煙，即使發現煙頭，亦難以斷定來自工人或居民，故未能確立投訴。多位勞工處人員均認同，日後由居民提供的相片或滿地煙頭等環境證據，都應當佐證幫助執法。

代表獨立委員會的大律師李樹桓指，絕大部分個案因缺乏「當場目擊」，被判定為「Not justified(未能確立)」。林秀青承認巡查期間甚少親眼見到工人吸煙，即使發現煙頭亦難以歸責。她又提到，按勞工法例，工人吸煙不違法，不違反職安健條例。被問及日後政府修例全面禁止地盤吸煙，可否通過居民提供的相片或滿地

煙頭等對承辦商作出檢控，林秀青表示同意。

勞工處總職業安全主任袁子諾昨亦同意工地吸煙是火災隱患，他指修例後地盤吸煙即屬違法，即使巡查時無人吸煙，如見遍地煙頭亦可作為佐證，居民亦可提供證據讓勞工處執法，強調會用這類客觀環境因素去考慮執法。

至於棚網問題，林秀青指大維修時曾收到承辦商宏業提交的阻燃證書。去年11月勞工處巡查颱風後更換的棚網，宏業亦有提供證書。李樹桓指兩份證書生產、檢測日期一樣，其實是同一份。林秀青指注重的是檢測結果，沒核對日期及批次，加上缺乏阻燃專業知識，無法辨別證書真偽與標準，亦沒向政府化驗所或屋宇署求證。

# 海關檢值4千萬走私針藥拘3人

香港海關由今年1月下旬起透過風險評估和情報分析，加強打擊受管制藥物和針劑的執法力度，先後於3月底及4月初偵破兩宗相關案件，合共檢獲2.06萬支減肥針劑、1.1萬支美容針劑及超過413萬件藥劑製品，市值約4,000萬元。海關指當中大部分藥物均需特別冷藏保存，但發現該些藥物時均未有冷藏處理，健康及藥效成疑；行動中共拘捕3名涉案男女。

海關有組織罪案調查科特別調查第一組高級調查主任梁志恆昨表示，海關人員於3月30日截查一艘前往澳門的內河船，在報稱運載衣服、鞋及雜貨的貨物中，揭發夾藏大量受管制藥物和針劑，檢獲物品總值約3,500萬元。至4月8日根據風險評估和情報分析，再突擊搜查上水一間可

疑目標店舖，檢獲受管制的減肥針劑及糖尿病藥物，市值約500萬元。

行動中海關一共拘捕3名涉案男女，包括一間涉案公司的33歲女董事，兩名報稱任職售貨員的28歲及32歲男子，3人暫准保釋候查。海關會繼續追查兩宗案件的貨物來源及最終目的地，不排除稍後有更多人士被捕。



海關檢獲的減肥針劑。

## 正視隱性壓力 重建心理健康

金石恒言

劉仲恒

放射科專科醫生  
香港全球專業青年倡議行動創始召集人



對於所有人來說，解決心理健康問題十分重要，如果不能保持心理健康，難以實現生活、工作和其他的個人目標，心理健康會直接影響生活質素。

即使看似是正常的人，也會因生活而長期承受慢性壓力，身體會因為累積生活雜務、情感動盪、隱性焦慮或職場要求而產生無聲反應。常見的症狀包括莫名緊繃性頭痛、腸胃不適、肌肉疼痛、莫名感冒、慢性疲勞、注意力不集中、情緒煩躁等，這便是所謂的「隱性壓力」。如果不當處理，會引發抑鬱或焦慮症。

香港生活節奏快，工作和學習壓力大，不少市民可能已受到隱性壓力的折磨而不自知。與此同時，數碼技術的興起，提升了職場對技能和效率的要求，AI加入了競爭行列，有人或害怕工作被AI取代，平添了不少壓

力，問題值得重視。

其實，引發隱性壓力的壓力源無處不在，往往隱伏在我們沒有意識到的日常活動中。所以，與其特地尋找壓力源，倒不如更「從容」地解決問題。筆者認為，應對隱性壓力的方法包括保持規律的生活作息、控制社交焦慮、久不久來個開懷大笑，以及練習想像事情最好的結果。此外，做運動也是妙丹靈藥，即使只是慢跑、散步或跳舞5分鐘，也能幫身體消耗掉跟壓力相關的腎上腺素，從而緩解壓力。

不要認為上述的只是精神上的事，不會影響身體健康。有醫學報告顯示，某些像抑鬱和焦慮症那樣的精神疾病，會導致一些無法解釋的生理症狀。同時，精神疾病也會增加患上糖尿病、中風和心臟病的風險。實際上，我們身、心健康之間存在着獨特的相互作用。因此，隱性壓力的問題值得正視。