



■余翠怡（右）與老闆娘有深厚情誼。



■魚皮非常香脆。

好體
好食

運動員為了取得好成績，努力訓練之餘亦經常要四處外出征戰，有時亦會掛念「香港的味道」，以及偶爾的閒暇時光。對於手握七面殘疾奧運金牌的輪椅劍擊「大師姐」余翠怡來說，長沙灣的樂園潮州打冷粉麵就是讓她輕鬆享受「me time」的地方，吃一碗雲吞麵，品嚐的不僅是食物的美味，更要細味那份難得的自在。

圖、文：郭思華



■自助調味料有翠怡最愛的魚露。

金牌劍后長沙灣私藏店

雲吞麵最是家味

余翠怡自在時光

余翠怡在2004年雅典殘奧獨攬4金一戰成名，至今仍穩坐輪椅劍擊女子A級個人花劍「世一」、重劍「世二」寶座，四出征戰已是家常便飯，不過每次外出作賽回港，家住長沙灣的她都會來到樂園吃一碗雲吞麵「加色」（加牛腩汁），有時還會再加一碟魚皮，才算是真正「回家」，這個習慣至今已近十年。

樂園粉麵招牌是每日新鮮製造的爽滑魚蛋，不過翠怡最愛的仍是雲吞麵。她笑言：「我自小就很喜歡吃雲吞麵，這裏不僅雲吞鮮味，『加色』的湯底也非常美味，而且桌上的醬料還有其他粉麵店少見的魚露，正是我的最愛！我們經常要到不同國家比賽，每次我都會非常掛念香港的味道，所以回港後必定會來吃雲吞麵。這裏的魚皮也很香脆，沾一點魚湯咬下去，滿口都是魚香。」

讓翠怡鍾情的不僅是食物的美味，還有老闆娘的「人情味」與自在的空氣，多年來翠怡與老闆娘已如好友，甚至到歐洲比賽還會為老闆娘買朱古力當手信，她直言：「有時候老闆娘看電視知道我

拿獎，回來也會恭喜我，還會請我吃滷水鵝！其實這裏有不少名人光顧，但老闆娘都一視同仁，將空間留給客人不會隨便打擾，也不會因為生意好催促食客增添壓力，我很享受這個既能吃到美食，又能吃得舒服的自在的時間。」



樂園潮州打冷粉麵

地址：長沙灣永隆街1D號地舖

電話：23877269

營業時間：星期一至日 10:00-23:45

■余翠怡每次外出征戰回港，都會來到樂園大啖雲吞麵。



最愛搵食從未停步 力推正宗酥皮蛋撻

港隊運動員不少是喜愛四處「搵食」之人，余翠怡亦是其一。自小在長沙灣長大的她對這區的美食如數家珍，除了樂園的雲吞麵讓她回味，附近的金園茶餐廳招牌酥皮蛋撻同樣令她讚不絕口！

征戰戰場逾廿載，翠怡看待比賽的眼光亦由對自我的要求變成對自我的追求，學會如何在追求成績的同時享受比賽，而她對美食的追求亦從未停步。訪問當日與翠怡走在長沙灣街頭，她邊走邊推薦附近的泰國菜、貓Cafe、

酸種蛋撻，還有最愛的金園茶餐廳酥皮蛋撻。

拿起剛出爐的蛋撻，翠怡大啖咬下就一臉滿足，她表示：「金園的酥皮是用傳統的做法，層層分明又鬆化，而且蛋漿濃厚嫩滑，又不會太甜，是非常高質的酥皮蛋撻！」

金園茶餐廳

地址：長沙灣青山道314號地舖

電話：27256386

營業時間：星期一至日 06:30-21:00

■金園茶餐廳的酥皮蛋撻是其「招牌」。



而且很有層次感。■余翠怡力讚金園的酥皮蛋撻蛋味濃郁，

