

清遠連州對港人來說可能不太熟悉，這個連接湖南省的粵北生態旅遊區其實也有不少絕世秘境，好像廣東地下第一河「連州地下河」、廣東小三峽之稱的「湟川三峽」、滿滿瑤族文化的「洛神谷」等。當地的天氣也明顯比廣州、深圳等城市清涼，是夏日避暑勝地。交通方面，從香港出發可從西九龍站乘高鐵到清遠站約需1個半小時，再轉乘當地的長途汽車前往連州，若果大家想感受一趟大自然奇觀之旅，不妨漫遊這個粵北名城！ 撰文：龍獅

# 粵北避暑之旅

## 連州山水奇觀

廣東省清遠市的旅遊資源豐富，而連州市是清遠市下轄的縣級市，位處廣東西北部、北江支流連江上游，與湖南省交界，總面積約2,663平方公里，因歷史上繁榮且文化獨特，獲封「小廣州」和「粵北文化明珠」。這個歷史悠久的文化小鎮，自西漢初年置縣開始，該地區正式納入古代中央王朝的郡縣行政體制，曾是粵北政治、經濟及文化中心。



凡。裝。小紅書@35mm心

旅者在店舖租借民族服裝，夜色下猶如仙女下凡。

入夜後的洛神谷在燈飾襯托下景色更見醉人。小紅書@Travel



洛神谷的古村落建築滿滿瑤族風情。小紅書@Travel

時至今日，連州以喀斯特地貌自然景觀面貌吸引不少人前來旅遊，多個景點也可以沉浸式體驗連州的自然美景。若果想感受鄉村田園風情，融合瑤族文化與自然生態的洛神谷絕對不能錯過。位於連州瑤安瑤族鄉的瑤安洛神谷，屬於粵東、粵西、大湘西、贛鄱四大生態文化旅遊圈的中心點。景區以瑤族文化為核心，是一個主打生態、瑤族風情、溫泉及山水美景的旅遊勝地，森林覆蓋率超過92%，是廣東省森林城鎮和國家生態文明建設示範區的代表項目。這個古色古香的國家3A級旅遊景區，有群山環繞，據說正是這片高山阻擋着北方的冷空氣進入嶺南，難怪即使在冬天，這裏依然溫暖如春。大家到訪洛神谷，感受到瑤族特色體驗，景區亦融入了濃厚的瑤族文化，遊覽洛川河之餘亦可見洛陽風雨橋，深入體驗當地民族風情，亦可在茂林環抱中體驗露天溫泉。

### 洛神谷體驗瑤族鄉情

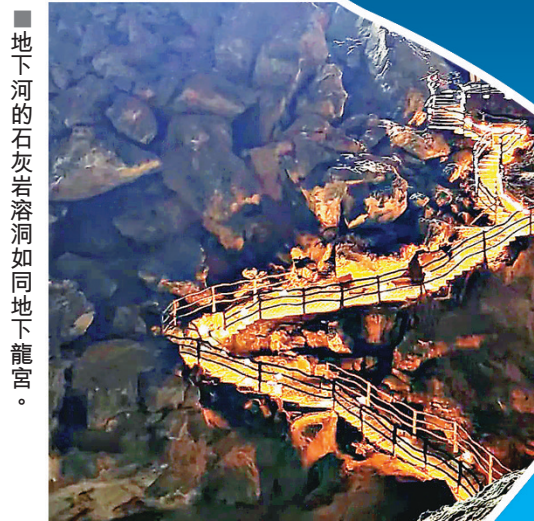
### 必到廣東地下第一河

至於連州地下河與洛神谷相距不足2公里，擁有壯觀的喀斯特溶洞奇觀、清涼的山林溪谷，也有古韻十足的瑤寨古村，同樣是夏日戶外避暑好去處。這個獲封「廣東地下第一河」的旅遊勝地，也是粵北首個5A級景區，由2億年前喀斯特地質奇觀所形成，滿滿巨型天然石灰岩溶洞，洞內長年恒溫18℃，冬暖夏涼，夏天進

去如同開了冷氣一樣清涼，洞中有洞、有河、有橋、有瀑，一步一景，如同置身地下龍宮。旅客漫步其中，活像觸摸奇幻又神秘的時光痕跡，走到深處還能坐船穿越地下河，在鐘乳石五光十色燈光下泛舟河中，絕對是避暑之餘又適合打卡的最佳選擇。



溶洞下的鐘乳石令人驚嘆大自然的鬼斧神工。



地下河的石灰岩溶洞如同地下龍宮。

### 擎天玻璃橋跨越懸崖

於粵北最大瀑布群頂端。小紅書@東勾勾



連州另一個必到之景點湟川三峽，是珠江流域北江水系的美麗峽谷，全長約20多公里，被稱為「廣東小三峽」。湟川三峽由仙女峽、楞伽峽、羊跳峽合組而成。峽谷幽深，兩岸奇峰聳立，瀑布飛流、加上竹林茂密風景如畫。旅客乘坐遊船穿梭其中，彷彿人在山水畫中遊。位於湟川三峽之上的擎天玻璃橋橫跨於萬丈懸崖與流泉飛瀑之上，全長約520米，

是全球最長的玻璃橋。橋上有4個360度超寬觀景台，站在橋上俯瞰湟川三峽的壯麗美景之餘，亦可遠眺粵北最大的瀑布群，山水盡收眼底，大家走一圈除了刺激感滿滿，拍照也異常出片。事實上，旅客到連州遊玩，建議真的要湟川三峽走一趟，感受這個如詩如畫的絕世美景。此外，旅客若果時間許可，亦應到訪逾1,500年歷史的慧光塔，探秘這個廣東最古老磚塔；同時可到湖面海拔約650米的潭嶺天湖，登上這個被綠樹環繞的「天然氧吧」。

