

今個初夏，本地商場與藝文團體紛紛推出精彩活動，為親子與文青提供休閒好去處。置富Malls旗下+WOO嘉湖以運動為主題，舉辦一系列涵蓋瑜伽、劍擊及足球的「星級親子工作坊」，更推出多重消費賞回饋街坊；另一邊廂，香港舞蹈團迎來45周年，於海港城美術館舉行「喜舞香港·流光物語」展覽，展出包括鄭伊健舞台服等珍貴藏品。無論想揮灑汗水享受天倫之樂，還是走進藝術時光隧道，都能在五、六月找到專屬的難忘體驗。

# 親子與文青 初夏好去處



Love Yoga 親子工作坊



「爸」氣親子足球工作坊



武俠舞劇《風雲》中飾演「聶風」的舞台服裝。



商場打造了一系列精彩活動。

點包括藝術總監楊雲濤的創作手稿、李小龍語錄筆記，以及著名藝人鄭伊健在武俠舞劇《風雲》中飾演「聶風」的舞台服裝。現場亦展出《武道》舞台模型、經典海報與場刊等，展現舞團自1981年成立以來，扎根傳統並結合當代創意的多元突破。

除了靜態展示，舞團亦致力推動藝術普及與共融。5月9日起一連三個周末，將舉辦多場「喜舞香港·同賞藝術」工作坊，涵蓋武術舞蹈體驗、雙節棍教學，以及由香港展能藝術會藝術家指導的共融藝術活動。母親節（5月10日）當天更設有特別表演。行政總監鄭禧怡強調，舞團希望透過回顧八十年代至今的歷史足跡，讓大眾支持本地藝術發展，並實踐「藝術無界限」的理念。

試煉場」，由前港隊成員陳浚朗及專業教練團執教，讓家長與孩子戴上護具化身大小劍擊手。而6月21日父親節當天，由前職業球員甄Sir領軍的「『爸』氣親子足球工作坊」將壓軸登場，透過熱身遊戲及3v3比賽，展現十足父子默契。

會員只需於指定日期內在商場兩間不同商戶累積電子消費滿500元即可換領名額，完成任務更可獲50元運動購物券。四大消費狂賞：積分變現金，優惠多重奏除了動感十足的工作坊，+WOO嘉湖亦準備了四大着數推廣，將消費樂趣推至高峰。其中包括聯乘Freemix、YAMA+等多間商戶的「初夏消費狂賞」，提供買一送一或半價優惠；「積分樂趣賞」讓Fortune+會員以778積分換領高達100元電子現金券；「喜動消費大賞」則送出多張食肆及商戶現金券，運動相關消費更額外送30元電子現金券。此外，消費滿100元即送24/7 Fitness免費試玩通行證。這個初夏，誠邀一家大小親臨+WOO嘉湖，享受健康活力與購物樂趣兼備的溫馨時光！

溫馨提案  
FUN FIT 狂賞活「樂」遊

藝術生活  
喜舞香港·流光物語展

為慶祝成立45周年，香港舞蹈團（舞團）聯同「喜舞香港活動伙伴」尖沙咀海港城，由即日起至5月24日於海港城美術館舉辦「喜舞香港·流光物語」展覽。作為周年慶典的首項活動，展覽旨在將舞蹈藝術融入生活，與公眾分享舞團與香港並肩成長的藝術軌跡。

展覽由「香港遺美」版主林曉敏及設計團隊圓融策劃，分為「幕後風景·初心之地」及「記憶為物·與時同行」兩大展區，精選45件珍貴展品。焦



展覽旨在將舞蹈藝術融入生活。

將舉辦多場工作坊供大眾參與。