

店內的裝潢讓人恍如走進西班牙角落。



謝永輝(左)與黃曉盈皆對Tapas讚不絕口。

好體好食

港人愛嘗鮮，面對美食總恨「胃口太小」。手球港隊隊長謝永輝與體操「大師姐」黃曉盈 (Angel) 近日就帶路推介佐敦西班牙餐廳 Costa del Sol，完美解決「樣樣都想試」的煩惱！餐廳主打多款精緻小菜 (Tapas)，口味正宗到連西班牙駐港領事都一致認可，讓你隨時都能享受一場地道的狂牛「點心」盛宴。

圖、文：郭思華

西班牙八爪魚沙律 (\$68)



西班牙小青椒 (\$68)



■ 自家製西班牙肉丸 (牛、羊) 是店內招牌菜。



酥炸索利亞五花腩 (\$98)



謝永輝黃曉盈最愛 Tapas

領事館認證口味正宗 港人嘗鮮首選 謝永輝 X 黃曉盈 狂牛點心盛宴

踏入 Costa del Sol，率先就被店內的彩色磁磚、玻璃吊燈、西班牙風景照，以及各種充滿異國風情的小擺設吸引，彷彿在鬧市中闖入了悠閒的西班牙角落。原來店主曾經遠赴摩洛哥及西班牙學藝，將最地道的地中海風味帶回香港，難怪連西班牙駐港領事亦推薦這裏的 Tapas，成為香港的西班牙美食節參與餐廳之一。

曾以工作假期於法國生活的阿輝透露：「這裏最初是朋友介紹我來吃，整個

環境都很有西班牙風味，而且氣氛讓人很放鬆，是讓人想一再光顧的餐廳。Tapas 是西班牙極有代表性的飲食文化，是正餐前或喝酒時不可或缺的小吃，因此也有不少在港西班牙人來光顧，尋找他們心中的『家鄉味』。」

鍾情西班牙菜的 Angel，原來因為年輕時難得到歐洲作賽，第一站就在西班牙嘗到美味的海鮮炒飯及款式眾多的 Tapas，因此一試愛上。訪問當天兩人亦一口氣品嚐近十款 Tapas，包括店內最有名的自家製西班牙肉丸 (牛、羊)、西班牙薯仔蛋餅、迷你西班牙炒飯、西班牙吉拿棒等等，吃得直呼過癮。

Angel 笑言：「我很喜歡嘗試不同的東西、不同的食物，例如到外地比賽或旅遊，酒店的早餐通常都有不同選擇，我則會把所有食物都試一遍。Tapas 正正滿足了愛嘗鮮的我，就像中式酒家的點心一樣，款式很多，分量又剛剛好，讓我能夠盡情嘗試不同的食物。這裏的 Tapas 分量因應本地需求再微調過，價錢亦相宜，讓我一試愛上！」

多元發展助成長 莫被「精英」困胡同

港體操隊「大師姐」黃曉盈 (Angel) 見證隊伍逐步躋身香港體育學院精英項目，與現時仍在「體制外」的手球港隊發展道路截然不同，不過手球隊隊長謝永輝與 Angel 不約而同指，運動員生涯最好能像 Tapas 一樣多元發展，對未來人生規劃才更有益處。

手球港隊於去年的全運會大放異彩，更奪得應屆香港傑出運動員獎最佳運動隊伍，不過因為隊伍並非體院精英

項目，球員仍是業餘制。阿輝直言並非全是壞事：「未能進入精英項目確實在訓練資源上會較少，但運動員同樣會珍惜訓練時間，而且訓練以外我們可以發掘生活的另一面，隨時緊貼社會節奏，對於退役後生活亦能及早規劃。」

Angel 亦認同道：「即使是精英運動員，人生中亦不能只有訓練。就像 Tapas 一樣，應該多接觸不同的東西，成長路上才不會容易鑽牛角尖。」



謝永輝指 Tapas 在西班牙極有代表性。



Costa del Sol

地址：尖沙咀柯士甸路 17 號豐樂大廈地下 4B 號舖

電話：97862976

營業時間：星期一至日

11:30-16:30、18:00-22:30