

你的心聲



徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需註明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

再說童心

小榆

「每一個大人都是曾經的小孩，但只有少數人記得。」這是《小王子》中名言之一。不知從何時起，覺得小孩子其實比我們想像中更接近生命的真諦，能發現大人純用理性解釋不了的事，或許源於一顆童心吧。

以童心為題的文章，筆者已曾撰寫過兩篇，以為已可歸納對童心的感悟，後來才發現童心是一門永無止境的大學問，也容易被成人所忽略。

為何童心珍貴？童心是一顆自然天成、純潔、真誠、好奇、探索和從零學習。富有童心，容易發現和欣賞身邊的美，內心易感滿足並獲得簡單而不貴的快樂。童心視覺，首先是非功利性、沒偏見、沒計算，純粹以感官和感性來觀察感受當下事物，能輕易發現只單從理性角度所不能發現的美感。

對於童心，父母有時可能

會覺得幼稚，並會不自覺從大人的角度來看孩子，易有「我食鹽多過你食米」的心態，而未能從孩子角度換位思考，如孩子偶然的不開心、鬧脾氣，往往誤以為是對父母的無禮或反抗，於是急於反擊，想「教訓一吓佢」，卻未能從表象看本質，像孩子的感受是否長期被父母忽略？內心是否只期望父母多一點關心、多一點交流、理解和被愛？孩子的表現和後期的人格形成，往往投射出父母的影子。有愛的父母，才能孕育出有愛的孩子。

其實，童心一直沒有離開我們，它是共同構成了我們「人之所以為人」的一部分。童心未泯、赤子之心、老頑童等，都是形容已長大的人還保留着童真。最後引用《小王子》一句：「真正重要的事情是肉眼所看不見的，唯有用心才看得見。」

中國「母親花」— 萱草

詩葉

很快又到五月第二個星期日，一個讓子女表達感謝的日子：母親節。有人會陪母親上茶樓喝茶，有人會為媽媽精心挑選小禮物，或自製心意卡，不管用什麼方式慶祝，都是希望在這特別的日子，能讓母親感到開心幸福。

在這溫馨的日子，最常見是選擇為母親送上一束鮮花，康乃馨更是這節日的經典花卉，不同顏色的康乃馨各有不同的花語，藉此傳遞對母親的愛意與感謝。

康乃馨是西方在母親節的傳統代表花，但橙黃色優雅的萱草，卻十分低調。萱草又名「忘憂草」和「黃花菜」，有中國的「母親花」之稱。「慈母手中線，遊子身上衣。臨行密密縫，意恐遲遲歸……」這是唐代詩人孟郊的代表作《遊子吟》，昔日母親知悉孩子要遠行，都會趕縫衣服。孩子在

出門之前，會在家中庭園種植金針花，讓母親打理照顧。每當花兒盛開，一片黃黃橙橙的花海，可以令人暫時忘卻憂愁，藉此讓母親對兒子的掛念得以減輕，也是萱草的花語為「忘憂」的由來。

別名「金針花」的萱草，除了漂亮具觀賞價值，原來在中醫角度，金針花亦有安神解鬱、疏理肝氣、清熱明目和幫助入睡的功效。不過要注意的是，新鮮的金針花含有一種名為「秋水仙鹼」的物質，故用以煲湯食用前，務必要用清水浸泡，並以沸水燙熟煮熟。「秋水仙鹼」這物質本身並無毒，不過一旦經過腸胃道的吸收，在體內氧化後便會具有毒性。如不預先處理便食用，容易出現腹痛、嘔吐和腹瀉等病徵。金針花也有不同種類，觀賞與食用的品種不可混為一談。



熱話焦點

夥荷蘭蛙王男友出PO放閃 何詩蓓認愛獲讚有夫妻相

香港「女飛魚」、4面奧運獎牌得主何詩蓓(Siobhan)罕有公開感情生活，她前日突然於社交媒體Ig發帖上載旅遊照，並投下「閃光彈」，帖中夾雜與荷蘭著名泳將阿諾卡明加(Arno Kamminga)的溫馨合照；同日其靚仔男友亦在Ig出PO分享浪漫短片和相片，實行齊齊放閃公開戀情。大批網民為Siobhan覓得真愛送上祝福，又形容此乃「期待已久」的好消息，更大讚兩位俊男美女「好襯」、「好似樣」，具有「夫妻相」。

現年28歲的何詩蓓鮮有談及感情事，今次突然公開戀情，令一眾網民既意外又驚奇。在兩人上載的合照和短片中，處處流露甜蜜氛圍，其中由阿諾發布的一段影片可見，兩人在海邊浪漫共舞，Siobhan在男友牽引下轉圈，瞬間投進男方懷內，最後彼此深情對望，臉上流露幸福燦爛的笑容，簡直羨煞旁人。

阿諾比Siobhan年長兩歲，為荷蘭國家隊蛙泳名將，曾在東京奧運奪得男子100米及200米蛙泳銀牌；巧合的是，Siobhan在同屆奧運亦於女子100米及200米自由泳勇奪兩面銀牌。其實兩人戀情也有跡可尋，去年坊間已盛傳他們正秘密約會。為爭取時間相伴，阿諾早前毅然決定將訓練基地移師香港，跟隨Siobhan的恩師Tom Rushton接受訓練，他還不時在Ig分享在香港的日常。

戀情曝光後，大批網民留言道賀，大讚兩人的放閃照太甜蜜可愛，「All with



■何詩蓓與阿諾卡明加突然公開戀情掀起熱話。 Ig截圖



■網友大讚兩位俊男美女「好襯」。

■兩位著名泳將共譜「奧運銀牌戀」。

love in the scene(畫面愛意洋溢)」，又指「We've been waiting for(期待已久)」、「Finally...The lucky guy!(終於...那個幸運兒是你)」。另有搞鬼的網友笑言：「第時個bb游泳叻叻」，有人則開玩笑高呼「我反對」，甚至搬出大熱網梗「It should have been me, not him(那本應是我，不是他)」炒熱氣氛。

肉檔貓店長疑遭偷走 檔主促歸還允不追究

油塘發生懷疑偷貓案，在網上掀起熱議。警方前日接獲油塘嘉樂路嘉華商場地下一肉檔的江姓男負責人報案，指其所養的一隻貓，疑遭兩男女偷走。警方將案列作盜竊處理，交由觀塘警區刑事調查隊第5隊跟進。

據了解被偷走的貓店長名叫OK仔，有閉路電視片段顯示，案發時兩名男女疑用紙皮箱載走OK仔，附近商場保安雖即告知貓貓有主人，但對方卻不理會，照樣帶走貓店長。

事發後，有人在社交平台Fb代發帖尋貓，並寫道：「由

於有人話見到OK係俾人捉咗，店主現已報警處理，附近閉路電視亦見到捉貓嘅兩人，懇請捉貓者若見此post後盡快將貓歸還，店主將不予追究」。

預謀偷貓倡報警增歸還機會

不少網友及街坊亦爭相留言，一同集氣希望OK仔可早日尋回，「祝福，早日搵到!」、「希望捉走咗OK仔嘅人快啲放番OK返去啦!佢好乖仔嘍」，有網民直言「有預謀偷貓立即報警!至有機會歸還」，冀藉報警起到阻嚇作用。



■網民集氣希望能早日尋回貓店長OK仔。 Fb圖片