

近年獲無綫力捧的陳滢上月與蔡潔在澳門合作舉行《Pillow Talk》粉絲見面會，兩大女神又跳又唱，甚至嘗試Rap歌超破格。日前陳滢接受專訪時自覺為演戲才會獻歌聲：「如果我唱歌真的很出色一早就做歌手了！」今年初，她在劇集《臥底嬌娃》打戲連場，更戲言「打女夢」未滅，目標是有朝一日能像楊盼盼、楊紫瓊般拍動作戲！

採訪、攝影：達里

■近年無綫自家製劇集大減，但陳滢仍有不少演出機會。



■陳滢在粉絲見面會以性感黑絲襪上陣，熨熨全場。

出色一早就做歌手了，但為了演戲而唱歌我可以接受。」

擁舞蹈底子努力跳唱

陳滢亦稱不介意跳舞：「小時候也有學跳舞和跆拳道，所以動作對我來說不是太難，但自覺跳得不夠好，要我現場唱跳就更難，反而在錄音室會很享受。」陳滢在入行多年結交了不少好姊妹，孝順的她也經常返加拿大探婆婆，對於平衡親情、友情甚至愛情？她說：「要看哪個階段和那段時間我需要什麼，近日我開始看書學會一個道理，一個成功的人沒可能任何事都兼顧到，當你專注工作一定會忽略朋友和家人，完成工作後我會花時間陪家人和見朋友，專注做好每件事才是最好。」

增進溝通技巧助發展

近日有指陳滢與《痞子殿下》拍檔周嘉洛分手，男方當然矢口否認，而公認是女神的陳滢，多年來只與何鴻樂兒子何猷亨的戀情曾經「浮面」。事實上，快樂對陳滢來說其實很簡單，近年她更回歸基本步開始寫日記，全力記錄每日的開心及不开心，發現情緒原來真的有高低起伏：「我平時不開心的事，過了一個星期就不記得了，快樂對我來說很簡單，有時放工回家坐在沙發上呼吸一下新鮮空氣，我都會覺得很開心，或為明天準備衣服，我都覺得人生挺開心。」她自覺在與人相處和溝通上可做得更好，全因每個人的溝通方式都不同。問及對美麗的定義，她很老實指也擔心自己老去，而且大家對美麗的標準也不停在變，但自覺得美麗的定義是將自己最自然、最有自信的一面展現出來。

冀外國開酒莊嘆靚酒

談到若有一日成功實現財富自由，不時也會在社交平台分享嘆「杯中物」照片的陳滢，笑言最想擁有一個屬於自己的酒莊：「小時候曾幻想在法國或澳洲有自己的酒莊，馬匹自由自在奔走，親手種出優質葡萄，可以每年都送給朋友。這夢想看似遙遠，但希望有機會成真。」轉眼已步入30歲的中後期，問到想對10年後的自己說什麼，她直言：「一定要保持一個開朗和正能量的心態，還有一定要記得做運動。」

不斷練習演技
陳滢盼做翻版楊紫瓊
「打女夢」未滅

■陳滢化身「一晚限定」歌手，可算成就解鎖。



轉眼現已36歲的陳滢，自十多年前的《女人俱樂部》嶄露頭角，演戲機會亦接踵而至，亦真切感受到自己的成長。這位女神專注在電視圈發展，近年在《跳躍生命線》、葉念琛的《美麗戰場》到今年的《臥底嬌娃》也有不少戲份。生於加拿大的陳滢畢業後毅然來港追夢，初期先當模特兒，兩年多的不穩定讓她一度欲回加拿大做文職，幸得《女人俱樂部》的試鏡機會，縱使當時對演戲一竅不通，卻意外獲得重要角色，劇中飾演陳慧珊的年輕版，自此開啟了演藝旅途。

打得爽想一個打十個

陳滢笑言初入行時期因略胖身形與跆拳道底子，曾想走動作路線，自己入行多年也不斷磨練演技，幕後對她的表情、動作與講對白也有肯定。她笑言「打女夢」至今未滅，期望有朝一日能像楊盼盼或楊紫瓊般拍動作戲：「做女版葉問，一個打十個。」作為無綫藝人，大部分小生花旦也要練出「演員好聲音」，隨時準備到不同城市登台吸金。她坦言之前很抗拒唱歌表演，只是劇情需要和可以錄影演出才會答允，早前她與蔡潔在澳門大唱大跳，也惹來網上熱議。她笑言志不在此：「我很喜歡做演員，如果我唱歌真的很

■入行初期的陳滢（左四）在《女人俱樂部》一臉青澀。

■早前陳滢在澳門努力跳唱，但其造型卻惹來網民熱議。

