



■姜濤鼓勵DSE考生要相信自己。大會供圖

MIRROR 官方歌迷會舉辦的《Hi MIRO! Garden Party 2026》迎來最後一場，由人氣王姜濤壓軸登場，開場即獻唱《I Need You In My Li(f)e》向一眾姜糖甜蜜示愛。姜濤坦言希望粉絲不要將他放在第一位，而是把自己或生活放首位，又即場鼓勵一名應屆DSE考生，就算被全世界否定亦應勇敢追夢。

# 姜濤鼓勵DSE考生相信自己勇敢追夢

### 叮囑粉絲勿將偶像放首位



■姜濤歌迷見面會壓軸登場。大會供圖



■姜濤走上觀眾席派粉絲福利。大會供圖

姜濤唱歌後走上觀眾席派粉絲福利，更調皮地要求粉絲以「包剪揀」一決勝負，決定福利花落誰家；粉絲緊張應戰，場面搞笑。

#### 送出伴隨多年珍藏

在遊戲環節中，4位幸運MIRO（歌迷會成員統稱）獲邀上台為姜濤寫生畫畫。姜濤則深情演繹經典情歌《夏日傾情》，並向4位粉絲送出禮物，包括珍藏版籃球衣、伴隨他多年的籃球、購自台灣的畫家帽，姜濤更親自為粉絲戴上。最後一份禮物是他從日本夾公仔得來的蠟筆小新公仔模型。姜濤透露，這個公仔原本放在家門口，造型就像每日迎接他回家一樣。4位粉絲表示既感動又幸福。

進入傾談環節，姜濤坦言希望粉絲不要將他放在第一位，呼籲大家把焦點放回自己身上。他感慨地說：「信仰或有一天會崩塌，只有相信自己，才會成為更好的人。」其後，他突然邀請一位應屆DSE考生上台，並以角色扮演形式告訴對方：「你將來有可能加入新聞行業，你有可能做到。」姜濤希望藉此帶出一個訊息，「即使全世界甚至自己的偶像告訴你『不可能』，你仍要堅持並相信自己。」他亦呼籲在場粉絲多給予身邊人鼓勵與支持。

## 上海任一日店長 林正峰散發氣場

現年31歲的無綫小生林正峰，演藝事業迎來大爆發。他憑台慶劇《新聞女王》暖男主播「王偉」一角成功突圍，順利開拓內地市場，更拍下內地多套短劇，成功吸人仔。

近日，林正峰現身上海為玩具店擔任一日店長，排場與昔日不可同日而語。當日身穿西裝的他在多名魁梧保鏢護航下霸氣現身，身形更見結實挺拔，散發出成熟男神氣場。活動期



■林正峰憑《新聞女王》暖男主播一角彈起。小紅書

間，他不僅展現專業笑容，更揮動粉紅激光劍與粉絲互動，盡顯親民一面。最令網民驚訝的是林正峰的外貌進化，深邃輪廓配上時下流行的韓式髮型，氣質與初出道時的宅男形象判若兩人。不少網民在社交平台激讚：「真人比電視帥太多」「簡直是帥到慘絕人寰」，直言他已具備內地頂流小生的風範，成功完成從基層打工仔到時尚新寵的華麗轉身。

## 菊梓喬自資出歌保錡畀Like



■菊梓喬以獨立歌手發展。小紅書

前「星夢一姐」菊梓喬（Hana）離巢後以獨立歌手發展，她前日（11日）在社交平台上載新片，見她置身歐陸風場景中，穿白色Low Cut裝大晒白滑香肩，旁邊有兩位工作人員忙為她試造型，撥頭髮又整理頸巾，全程有專業人士效勞，Hana只是翹埋雙手享受星級服務，甚有天后級風範，不過對這個仙氣滿滿的造型，Hana大賣關子，只透露：「Coming Soon」。

不少網民對她的新作大表期待，留言估她是為新歌拍MV，而被視為問Hana借錢的嫌疑人士之一、緋聞男友保錡則第一時間化身鐵粉派Like示好。據知Hana的確準備推出新歌，是繼上一首劇集歌《回望》，相隔逾9個月後，另一首自資的作品。

## 林志玲投身非洲公益活動

台灣第一名模林志玲於社交平台上載多張照片，透露自己之前實踐了一個別具意義的行動計劃，跟隨慈善團體展開一場跨越1萬公里的人道醫療見證旅程，前往非洲參與人道醫療及母嬰健康計劃，並將此次的遠行體驗拍成紀錄片，盼讓更多朋友關注公益關懷。

原來志玲此行由聯合國和平使者珍古德博士去年邀約而行，但對方不久後辭世，所有約定只能暫時終止，直到今年初志玲決定坐言起行：「生命無常，行動即是答案。深刻體會應該做的事、未完成的心願，都應該更及時實踐。」表現出大愛精神，讓人深受感動。



■林志玲分享非洲公益之行。小紅書