

AL 堅持跑步悟人生

男團 MIRROR 人氣王盧瀚霆 (AL) 雖然工作多多，但亦不時抽空做運動。AL 前日 (12日) 於社交平台分享跑步照，笑言其實並不特別喜愛跑步，不過堅持跑步除了為健康帶來好處，過程中亦可以放鬆心情，有時更可讓他悟出人生道理！

他有感而發寫道：「若想擁有美好生活，關鍵在於擁有良好的人際關係，除了與自己關心的人建立良好的關係，亦要與自己建立良好的關係，善待他人、善待自己！」

但不少「神徒」(AL 粉絲暱稱) 的注意點卻落在他的身材上，留言「AL 肌肉好勁」「好大隻啊！」



盧瀚霆操得好Fit。小紅書

衛詩雅發夢佻B 解夢指將有好事

最快明年定生育大計



早前金像獎的穿着令人誤會懷孕。資料圖片

影后衛詩雅昨日出席護膚品牌期間限定店開幕。在《25+ 英皇群星演唱會》中，衛詩雅與陳家樂一同為洪卓立演唱《彌敦道》，並以劇場版形式呈現，因投入的表現而獲得網民讚賞。她指明年有機會參演舞台劇，是次英皇演唱會是一個難得體驗，她又透露早前發夢懷上雙胞胎，但因工作繁忙，最快都要明年才準備生BB。



衛詩雅昨出席護膚品牌活動。

衛詩雅近期多參與美容活動，她笑言也賺到些扮靚錢，問她可有想過經營美容生意？她笑言其丈夫試過叫她在出門前用簿寫下到底自己想做什麼生意和經營的各項可能性，最後回家時她就跟老公說自己不做生意了：「我好驚處理文件，會計打電話來講報稅、銀行的事情，我已覺得好煩，會搞唔掂，根本唔適合做生意！」

做演員感覺最舒服

她自問只適合做演員，感覺是最舒服，亦可投入不同的世界、演不同的角色。記者笑問她何時會做媽咪？她即笑說：「之前出席金像獎時，我穿的裙有啲鬆身，大家都讚靚，但亦有人問我是否『有咗』，我有唔開心，因畀人覺得肥。之後連續兩晚發夢自己有咗BB，仲叫人摸吓我個肚，個夢好真實，感覺個肚脹起嚟，BB又會踢我，仲係雙胞胎，醒咗起身都有同老公講。」

她指之後有找人解夢，大概說她會有好事發生，又或者是身邊的人會懷孕，她笑說：「好彩唔係我，因為今年真係好忙，未有時間準備生BB，最快都要明年，可能我都要寫低生BB要怎樣計劃，要逐項寫出來看係咪適合去生，因我實在太大頭嘍！」

傅嘉莉加國獻唱 與佩玥天宇成好友

藝人傅嘉莉 (Kelly) 早前到加拿大登台獻唱，同行還有劉佩玥及羅天宇，眾人四出遊玩又拍攝搞笑片，旅程相當開心，她說：「今次旅程最大驚喜，係識到兩位超合拍嘅好萌友，佢哋唱歌方面好有經驗，一路鼓勵我，亦都同我分享好多寶貴經驗。大家從未合作過，卻因為一次旅行，短短幾日變得超親近，一齊拍拍照，說說笑開心嘅七日轉眼就過，每個畫面都超難忘。」

人生第一次到加拿大的Kelly被當地的舒適生活節奏，以及當地人熱情和親切態度，深深吸引，更品嚐了當地美味的中餐，又愛上當地的牛奶和番茄薯片，滿載而歸。

傅嘉莉近年多棲發展，除在唱歌方面有新嘗試外，向來好學的她積極修讀跟鑽石及寶石相關課程，並已取得多項國際認可的寶石學證書，成為專業的寶石鑑定師，她早前在社交平台有感而發：「這幾年不斷在寶石學的領域裏深耕學習，很幸運遇見優秀的老師與志同道合的同學一起探索成長。」



傅嘉莉好用心唱。小紅書

《愛·回家》傳7月大結局新劇接棒

無綫處境劇《愛·回家之開心速遞》自2017年2月20日首播至今，已播出逾2,800集，一直深受家庭觀眾及廣告客戶歡迎。在劇集邁向10周年之際，近日傳出停拍消息。據了解，無綫已着手籌備全新處境劇，計劃接棒《愛·回家》的黃金時段。

有報道稱，無綫執行董事兼助理總經理曾勵珍及製作部助理總監文偉鴻早前曾召集演員開會，表明公司有意停拍該劇，暫定播映至7月結束，為這部長篇處境劇畫上句號。

有劇迷表示，近日留意到劇情「加快進度」，接連促成了幾對情侶，



《愛·回家》深受家庭觀眾歡迎。劇照

已嗅到即將完結的味道；亦有人留言：「好歹也是從小一陪我長大的童年回憶，真的很不捨得看着它大結局！」「現在劇情已經有些偏離了原來的主題。」