

2026CFA呼和浩特國際足球錦標賽，在內蒙古呼和浩特市圓滿落幕。中國U16男子足球隊在最後一輪賽事，頂住兩戰考驗以4:2擊敗韓國隊，最終以3戰全勝姿態捧起冠軍獎盃。展望未來，一眾小將坦言收穫滿滿，也找到了差距和不足，並希望跟隨師兄的步伐，取得U17世界盃(世少盃)的參賽資格。

袁博涵希望能夠衝擊世少盃舞台。



本屆4國錦標賽匯聚了中國、韓國、烏茲別克及塔吉克4支亞洲新生代勁旅。中國隊在首兩輪先後以1:0小勝烏茲別克、3:2力克塔吉克，末輪再力壓強敵韓國，以完美的勝率登上最高領獎台。

末輪對陣韓國一役，中國隊開賽不足一分鐘便打出教練組部署的戰術，由近期表現亮眼的吳比樂閃電破門。儘管韓國隊迅速扳平，但中國隊並未自亂陣腳。上半場中段，全場貢獻兩次助攻的袁博涵送出精妙傳送，吳比樂在禁區內接應勁射破門，個人梅開二度。後者在本屆賽事中展現出高節奏下的合理處理球能力，更在進球後以凌空轉體360度的慶祝動作展現自信。

吳比樂賽後平靜地表示：「入球後很激動，這是教練給我們設計的戰術！大家都知道韓國隊很強大，但我們也相信能再攻破他們。」袁博涵在本屆3場比賽中共交出兩個入球、3次助攻的亮眼數據。他在賽後將勝利歸功於團隊的團結與鬥志，並表示透過這幾場高強度對抗，發現在力量上不落

中國隊賽後向現場球迷致意。



中國U16球員李佑安(左)面對韓國隊表現活躍。



U16稱雄呼和浩特國際賽

國足小將 盼衝擊世少盃



中國U16贏得「興泰杯」呼和浩特國際青年足球賽冠軍。

下風，未來會更合理地分配體能以落實主教練的戰術。

以躋身一隊為終極目標

這批年輕球員在收穫錦標的同時，亦將目光投向了明年的U17年齡段賽事。近日，中國U17國足在國際賽場捷報頻傳，先是在U17亞洲盃分組賽以2:0戰勝卡塔爾，時隔21年重返世界少年足球錦標賽(世少盃)；隨後又在八強戰中以3:1逆轉東道主沙特阿拉伯，睽違22年再闖亞洲盃四強。師兄們的優異表現無疑為這群U16小將注入了強心針。進攻核心袁博涵道出了全隊的心聲，在祝賀師兄之餘，亦期盼隊伍能延續今次奪冠的凝聚力，在明年同樣衝擊世少盃舞台，並以躋身國家隊一隊為國爭光為終極目標。

冼拿奪冠 膺最年輕「金大師」

昨晨(ATP)1000羅馬網球大師賽男單決賽，世界排名第一的冼拿花了1小時45分鐘，以6:4、6:4擊敗23號種子、挪威選手魯德，首奪賽會冠軍的同時，也成為歷史上最年輕成就「金大師」(即職業生涯集齊全部9站ATP1000大師賽冠軍)榮譽的球員。

憑藉本場勝利，冼拿成為繼祖高域之後，歷史上第2位集齊全部9站大師賽冠軍的「金大師」，也成為史上首位連

續奪得6站大師賽冠軍的球員。此外，他還是1976年後首位奪得賽會單打冠軍的意大利本土選手。

冼拿賽後興奮地說：「今場開局並唔完美，但我一直努力令自己保持冷靜，我知道自己今場嘅目標，唔會有比喺呢度(羅馬)更適合完成呢個成就嘅地方。對於一個意大利球員嚟講，能夠喺職業生涯至少贏一次羅馬大師賽，對我嚟絕對講意義非凡！」



冼拿在羅馬網球大師賽封王。

桌球熱潮推動進步

連續兩年世錦賽都是由中國球手奪得，英國球壇已經響起警號，他們一直引以為傲的英式桌球，靜悄悄地被中國逼近甚至開始超越。其實這個現象早有端倪，早在21世紀時就已經有不少球評家預言中國將會是未來的桌球大國，世界排名前十六的球手一半以上來自中國，這個情況正在逐漸成為事實。

兩年前奧蘇利雲呼籲其他頂尖球手在其所屬地建立桌球學校，藉此推動當地桌球發展，例如杜赫迪在愛爾蘭，希堅斯在蘇格蘭，威廉斯在威爾斯等等，但無奈現今賽事非常頻密再加上商演頻頻，球手連跟家人相聚的時間都需要跟工作夾雜其中，再想從中抽出時間辦學根本分身乏術。

吳宜澤奪冠後，很多英國現役球員揶揄年輕一代球員不够努力，他們需要多向中國球手學習。但主要原因是除了中國之外，再沒有一個地方有桌球熱潮，桌球在過去數十年間，一直由75三傑和80五虎支撐大局，但隨着年齡的不斷增加，大部分球手都必須在打法上作出調整，而且更偏向防守，今日的趙心童和吳宜澤就好像當年的亨特利，完全依賴準度擊敗當時八十年代的防守桌球。

桌球解密

陳偉明

香港首位職業桌球手、Now TV桌球節目主持人

小將展實力

第26屆巴黎聖日耳門學院世界盃，本月假法國巴黎舉行，本屆吸引了來自世界各地的44支優秀球隊齊聚一堂。



PSG學院香港U11代表隊(圖)在分組賽先後以3:1及5:0擊敗阿聯酋及約旦，充分顯示香港小將潛能。

吳安儀惜敗

昨天在東莞常平上演的女子桌球世錦賽，香港吳安儀(圖)以1:5不敵12屆世界冠軍傳奇女將伊雲絲，四強止步。



伊雲絲將於決賽遭遇18歲泰國小將查諾伊，後者今屆曾先後淘汰兩大熱門白雨露及勒查露。