

## 你的心聲



### 徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需註明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

### 兒科醫生

楊力

我當兒科醫生，是許多年前的事情了。那時剛大學畢業走上兒科崗位，接診了一個6個月大的嬰兒，嬰兒出現貧血情況，原因有待查究。出於謹慎的考慮，我可以找個理由搪塞、敷衍這個曾去過很多醫院求診的病兒，冒險走出的每一步都可能帶來成倍的代價，但轉念又感覺愧對良心和職業，只得跑進書本和實驗室去摸索，最後在實驗室的配合下，竟然找出了造成嬰兒貧血的元兇：鈎蟲病。這件事帶給我的反思是，凡事只要認真負責努力，有時候「不可能」也會變成「可能」。

要當好兒科醫生，必須要有非凡的愛心和耐心。有一次接診一位3歲的「大肚女孩」，在其他地方被診斷為腹部腫瘤晚期。經過一番檢查，我懷疑是誤診，最後經過腹水穿刺等臨床檢查，確診為結核

性腹膜炎，經過連續治療而癒。後來我想，這一次接診稍有疏忽，就會斷送這個小孩的生命，病兒父母溫暖感激的笑容，至今還歷歷在目。

我也有非常失落沮喪的時候。我一個多年交情的朋友結婚添了男丁，男丁襁褓期間不慎患了新生兒肺炎，由於在家耽誤，送來醫院時已是重症，幾經努力搶救，仍未能起死回生。這件事的直接結果是，沒有得到朋友的諒解，他們夫妻歸咎於搶救不力，多年交情付之東流。雖然最後的醫學鑒定還了我的清白，但是我仍非常內疚。

是的，做兒科醫生很累，隨時處在高危狀態和風口浪尖，特別需要得到社會的尊敬和理解。如果沒有足夠的心理承受能力去當好一名兒科醫生，最好的辦法就是，選擇另外一個專業。

### 放手的藝術

香橙老師

發展兒童的自理能力一直是教育熱議話題。我們都希望孩子能自動自覺完成分內事，希望他們由整理書包到應對人際摩擦皆能獨立處理。然而，有時我們可能希望提高辦事效率，又或擔心孩子在過程中犯錯，就算我們希望孩子能獨立解難，但仍在他們的生活細節上代勞，替他們鋪平眼前的道路。

這種急於求成的介入，容易取走孩子的學習機會。獨立能力並非與生俱來，而是藏在每次穿衣、執拾和決策的微小嘗試裏。當成年人因怕慢而急着接手，實際上是剝奪他們從實踐中吸取經驗的機會。過度干預難以培養孩子真正獨立，反而令學童習慣依賴外界指示，當他們遇到困難，第一反應便是尋求協助，錯過因獨立面對挑戰所獲得的成長機會。心理學的「習得性無助」

(Learned Helplessness) 正好解釋這現象。當學童反覆看見自己的嘗試受阻，或困難由成年人直接解決，他們會逐漸相信自己的行動無助改變結果，繼而放棄主動探索。要打破循環，我們需適時放手。在初期提供明確指引，待他們掌握技巧後便逐步退居幕後，容許在安全範圍內試錯。這些經歷正是建立自我效能感的基石，讓他們相信自己能駕馭生活。

培養孩子獨立需真實事件和時間，家校若能保持一致步伐，在適當時候給予空間，孩子便能逐步建立管理自己人生的能力。例如我們可在直接介入孩子的社交關係前，先提供應對技巧，再讓孩子主導解決問題。希望我們都能慢慢掌握放手的時機，在孩子背後默默守護，讓年輕一代帶着堅韌的心智，自信地邁向人生。



### 校園壁報板

兩位畢業生獲全額資助往海外進修。

VTC供圖

朱健廷自幼對時裝抱濃厚興趣。

VTC供圖

劉詠琪曾於多個航空相關單位實習。

VTC供圖

## 馬會獎學金育專才 助VTC生留學逐夢

全球產業轉型的浪潮之下，「職業專才」反而憑扎實技能闖出新天地。香港賽馬會設立的「職業教育獎學金」，每年提供3個名額，全額資助指定行業的職業訓練局(VTC)畢業生負笈海外大學。有自小受任職機場地勤的父親熏陶的畢業生立志投身航空業，憑着出色表現獲得獎學金，來年會到澳洲修讀航空管理學位。

IVE航空學高級文憑畢業生劉詠琪，患有專注力不足/過度活躍症(ADHD)，加上缺乏理科背景及時間管理技巧，她自言須「經常趕在『死線』前完成作業，初期的學習過程確實十分吃力」，幸在老師和同學鼓勵之下，她克服困難並建立信心。

在IVE安排之下，她曾到多個航空單位實習親身接觸業界，最難忘是負責監督機場外判清潔服務，「小至玻璃與地磚，大至門口幕布，都必須保持整潔……令我深刻領悟到後勤工作『環環相扣』的重要性」，她期望能將所學回饋社會，為香港航空業出一分

力。同獲馬會獎學金，香港知專設計學院(HKDI)演藝造型設計高級文憑畢業生朱健廷，就學期間已建立自己品牌，專注於皮具、布藝與訂製服裝，亦更曾於院校資訊日擔任模特兒，累積實戰經驗。他去年初遠赴瑞典進行半年交流，研習紡織技術與可持續產品開發，回港決定將理念融入作品之中，將廢棄物料重新設計成獨特的手工煲呔。憑藉「將傳統工藝與可持續理念結合」的信念，他去年獲頒馬會獎學金，目前於英國倫敦藝術大學進修服裝剪裁。

## 嶺大研AI手推車 運貨大慳九成力

本港物流及送貨服務急速發展，由嶺南大學與聯合國大學共建的亞洲首個「聯合國大學—嶺南大學人道創新及科技中心」(聯大嶺南中心)，最新研發「IntuCREW智能動力載重車系統方案—AI智能手推車」，將傳統手推車升級為AI智能動力平台，可將搬運約200公斤貨物時所需的推力，大幅降低九成至相當於推動20公斤重物的力度，顯著減輕搬運及送貨人員的體力勞動壓力。

團隊測試證實，AI智能手推車即使在斜坡、轉彎或狹窄通道等複雜環境下，系統仍

能維持穩定的推行效果；基於「推力愈大、慳力愈多」的設計理念，當使用者在15度斜坡向上推行時，系統能進一步削減約96%所需推力。



AI手推車減輕勞動嶺大供圖