

遼寧艦赴西太平洋實彈演訓

提升實戰化訓練水平 震懾外部挑釁及「台獨」勢力

中國人民解放軍海軍官方微信號發布消息，5月19日，解放軍海軍組織遼寧艦編隊赴西太平洋相關海域開展訓練，期間開展遠海戰術飛行、實彈射擊、支援掩護、綜合救援等科目演練，全面檢驗並提升部隊實戰化訓練水平。此次演訓為年度計劃內例行訓練，旨在持續提升軍隊履職盡責能力，全程符合相關國際法與國際實踐。

中國軍事專家宋忠平受訪時表示，新一屆日本政府出台的《防衛白皮書》草案，再度無端炒作「中國威脅論」，惡意抹黑中國航母遠洋正常訓練活動。解放軍官宣遼寧艦編隊赴西太平洋開展演訓並公布四大訓練科目，明確此次行動合規合理，正是對日方等域外勢力覬覦

中國主權行徑的有力回擊。

演訓涵蓋多項實戰科目

宋忠平稱，海軍明確此次遠海演訓不針對特定第三方，但當前西太平洋局勢複雜，域外勢力挑釁動作頻頻。人民海軍肩負捍衛國家海洋主權的重任，此次遼寧艦編隊出動，演訓內容涵蓋多項艦機實戰科目，緊貼實戰標準，對外部挑釁勢力與「台獨」分裂勢力形成強大戰略震懾。

日本白皮書草案刻意提及2025年6月中國海軍雙航母西太同步部署行動，炒作中方戰機「異常接近」日方軍機，執意將中方合法遠海訓練列為警戒目標，大肆渲染地區安全焦慮。



■遼寧艦將進行實彈演練，檢驗提升部隊實戰化訓練水平。
資料圖片

宋忠平表示，真正擾亂海洋秩序、威脅地區和平與中國主權安全的，恰恰是部分域外國家。包括遼寧艦編隊在內的中國海軍艦艇編隊，多次在西太平洋海域遭遇外來艦機惡意挑釁。

軍事專家宋忠平表示，中國是世界上少數擁有三艘現役航空母艦的國家，中國第三艘航空母艦的戰鬥力、保障力將會更強，因此此次遼寧艦在西太平洋僅是小試牛刀。若部分域外國家、別有用心的國家不斷加大挑釁力度，中國必將亮出更多戰略利劍，形成強力震懾，讓相關國家倍感壓力。

專家奉勸個別國家勿挑釁

宋忠平說，中國始終尊重各國主權，絕不允許任何國家干涉中國主權、插手中國內政。古人有言，「己所不欲，勿施於人」，也有言，「不是不報，時候未到。」他奉勸個別國家不要一意孤行挑釁中國，否則必將自食惡果，肆意挑釁他國，終究會承受嚴厲後果。

軍方評論員鈞正平5月19日亦表示，中國軍隊常態化遠洋演訓、近海海域巡航，均納入年度正規訓練規劃，嚴格恪守國際法與國際通行準則，始終堅持防禦性國防政策，從未主動挑起事端，更未威脅任何國家正當安全利益。

另外，近日，空軍某部開展多批次、高強度、跨晝夜飛行訓練，全面檢驗部隊全天候作戰能力。此外還公布數張殲-16戰機最新訓練大圖。

普京率豪華訪問團抵北京

應中國國家主席習近平邀請，俄羅斯總統普京於5月19日至20日對中國進行國事訪問。他在周二（19日）深夜抵達北京首都國際機場，中方舉行歡迎儀式。

臨行前，普京發表視頻講話，他表示，很高興應習近平主席邀請再次訪華，定期互訪和舉行元首會晤，是俄中全方位發展兩國關係、挖掘其真正無限潛力的重要且不可或缺的一部分。

普京指出，俄中兩國關係的特質，體現在雙方相互理解與信任，在平等互利的基礎上開展合作，進行相互尊重的對話，並在涉及捍衛主權和國家統一等核心利益問題上相互支持。

致力深化雙邊協作

他表示，俄羅斯與中國對未來充滿信心，將一道積極發展政治、經濟等領域的聯繫，擴大人文交流，鼓勵民間往來。雙方正共同致力於深化雙邊協作，推進兩國各領域發展。他強調，俄中之間緊密的戰略協作在國際舞台上發揮着重要的穩定作用。

據報道，此次普京訪華俄方代表團名單非常有代表性，陣容豪華，包括5位副總理和8位部長，分別來自外交部、農業部、文化部、交通部、經濟發展部、財政部、建設部以及教育部。其餘的代表團成員包括央行行長納比烏林娜、多位地區負責人、國有和私有企業負責人以及大型銀行管理層等。

另據俄媒透露，俄羅斯石油公司首席執行官、俄羅斯天然氣工業股份公司首席執行官、鋁業大亨奧列格·德里帕斯卡均在代表團之列，此外還有俄國家開發集團、國家原子能集團、國家航天集團負責人等也將隨同出訪。

內地加強外賣監管 違規可罰20萬

國家市場監管總局針對網絡食品與餐飲服務打出的監管「組合拳」，20日起開始陸續落地實施。其中，5月20日起施行的《網絡食品銷售經營者落實食品安全主體責任監督管理規定》，是中國首次針對網絡食品銷售出台的專門規章。緊隨其後，6月1日施行的網絡餐飲新規則聚焦嚴打「幽靈外賣」。兩項新規均明確使用虛假資質入網最高可罰20萬元人民幣，並增設「處罰到人」機制。

5月20日起，網絡食品銷售領域將迎來「史上最嚴」監管，新規覆蓋電商平台、外賣平台及通過小程序等渠道銷售食品的經營者。對於第三方平台，新規要求其必須對入網商家進行實質性審查，每6個月覆核更新經營資質信息，杜絕虛假資質。平台還需建立健全食品經營風險管控制度，對違規商家採取

下架、關店、列入黑名單等處置。

對於入網食品銷售者，新規劃定五條合規紅線：必須取得真實有效的食品經營許可或備案；在店鋪主頁醒目位置公示資質；嚴禁銷售過期、無標籤等國家禁售食品；宣傳必須真實合法，嚴禁涉及疾病預防與治療功能；對冷鏈等有溫度要求的食品，必須確保全程儲運配送符合規定。

6月1日即將落地實施的《網絡餐飲服務經營者落實食品安全主體責任監督管理規定》，則專門針對外賣餐飲，強制要求商家應具有實體經營門店，且網店名稱須與線下招牌一致。為徹底整治「幽靈外賣」，新規強制要求不提供堂食的商戶必須在主頁顯著位置標註「無堂食」標識，明確禁止商家在加工操作區外製作食品或將訂單委託他人代工，嚴防「後廚外包」隱患。

深化融合增港經濟韌性



真言摯語

郭靈 資深傳媒人

特區政府上周五（15日）發表今年第一季度經濟報告，香港首季實質本地生產總值按年增長5.9%，錄得近五年來最強的經濟增長；同時間，報告指出，本地需求在消費和投資兩方面均有所增強，季內私人消費開支按年實質增長4.9%；整體投資開支按年實質上升17.7%。另方面，旅發局公布，4月份初步訪港旅客數字為422萬人次，較去年同期上升10%，而累積計算，今年首四個月訪港旅客錄得約1,852萬人次，按年增加15%。

筆者認為，本港首季經濟表現亮麗，反映出本屆政府精準施政、努力拚經濟措施的效果正在顯現。未來香港要繼續積極對接國家「十五五」發展規劃，鞏固深化金融服務、貿易、旅遊、專業服務等傳統產業優勢的同時，進一步深化與大灣區的融合創科合作，以新科技和新質生產力為各行各業賦能，為經濟注入新的增長點，推動本港經濟

和產業升級轉型。

事實上，目前中東局勢走向仍然極不明朗，若局勢進一步升級或持續緊張，或會加劇環球金融市場波動，對經濟增長構成下行風險的同時，亦可能會對全球通脹及油價構成上行風險。因此，香港必須加快對傳統產業升級轉型的步伐，通過科技創新及深化與大灣區城市的融合發展，創造更多新質供應鏈、產業鏈和金融服務工具，增強本港以至整個大灣區城市的核心競爭力。

要知道，今年是「十五五」開局之年，其中構建現代化產業體系，促進科技創新與產業創新深度融合，是「十五五」規劃的重點，亦為香港發展提供了巨大的機遇。未來香港只要繼續服務好國家發展所需，積極對接國家發展規劃，以及發揮出大灣區核心引擎的作用，擔當好「超級聯繫人」與「超級增值人」的角色，便能與大灣區形成深度互補合作的新型產學研創科產業鏈，增強香港經濟的穩定和韌性。