

在七人欖球綠茵場上，傳球永遠只能向後。但早前加盟日本球隊長門藍色天使、成為中國女子欖球史上首位外流球員的陳可怡，卻用15年的時間，在不斷向後傳球的隊型中，將自己的人生硬生生地鑿成了一條一路向前的直線。



■陳可怡(右)在長門藍色天使隊的訓練中。



■在教練陸專(右)帶領下出戰巴黎奧運。

中國女欖外流第一人

陳可怡 為熱愛再達陣

■陳可怡(右三)在巴黎奧運比賽中。

陳可怡帶領中國隊斬獲第7名。然後巴黎奧運，30歲的她於2023年11月負傷領軍，不被看好的中國隊在容納8萬人的法蘭西體育場，先後擊敗傳統強隊斐濟，並絕殺英國，最終奪得第6名，再次刷新隊史紀錄。

賽季結束後赴港攻讀

全運會後，陳可怡選擇在日本聯賽效力，這次短期的外流合約只有3個月。賽季結束後，陳可怡計劃前往香港攻讀學業，開啟人生的下一站。陳可怡心境無比平靜地說：「欖球給了我見識世界的機會，讓我意識到，人生可以有很多不同的可能性。」



■陳可怡與欖球結下不解緣。

去 年底的粵港澳全運會，陳可怡協助四川衛冕女子七人欖球冠軍後宣布「退役」。但僅僅數月後，她再度推翻了自己的決定，簽約加盟日本頂級聯賽三連冠球隊長門藍色天使，讓她成為中國女子欖球史上首位外流球員。

2011年，僅接觸欖球一年的陳可怡入選國家隊，但基本功欠扎实的陳可怡，3年後仁川亞運會，依然只是隊中的替補。決賽進入尾聲，她的母親專程飛到韓國觀賽，而她卻只能坐在板凳上，幸好最後兩分鐘上場了！正是這兩分鐘，陳可怡用一次強硬的防守迫使日本隊前傳犯規，幫助中國隊保住兩分優勢，奪得史上首面亞運會金牌。

2018年，中國隊在世界女子七人欖球

系列賽獲世界第8的歷史最佳戰績，陳可怡憑現象級表現入選「北九州世界系列賽最佳陣容」。可是，數月後的雅加達亞運會決賽，宿敵日本隊給了正值巔峰的陳可怡一記重錘。完場前5分鐘，中國隊0:7落後，陳可怡挺身而出，衝入對方陣區完成達陣，將比分追至5:7。然而，隨後一個難度並不高的追加射門，她踢飛了，中國隊衛冕失敗。但命運奪走的，終究要靠自己拿回來。5年後的2023年杭州亞運會，決賽依舊是中日對決。落後一分的日本在尾段多打一人下圍攻，在最後生死一瞬，陳可怡從遠端瘋狂回追，破壞對手的絕殺球，幫助中國隊以一分險勝奪冠。

至於奧運會，在東京奧運，準備充分的

力壓祖奧柏度 尼馬入選巴西大軍

巴西國家隊公布今夏世盃決賽周26人名單，最受注目的是名將尼馬最終力壓車路士前鋒祖奧柏度入選。巴西足總安排了盛大儀式，現場回顧了球隊5次奪冠歷程，傳遞出球隊衝擊第6冠的信心。當尼馬的名字被主帥安察洛堤讀出後，全場爆發出雷鳴般的歡呼聲。

尼馬是巴西隊出戰2014、18與22年世界盃的主力，但在2023年在對烏拉圭比賽受傷後，便再沒有為國家隊上陣。為了爭取出戰今夏世界盃，尼馬今年1月重返母會山度士希望努力操起狀態，最終獲得青睞。安帥說：「我哋全年都評估緊尼馬，佢哋今屆世界盃將扮演重要角色！」

車路士前鋒祖奧柏度的落選頗為令人意外，安帥對此回應指：「我為落選嘅球員感到難過，競爭

非常激烈，或者呢份唔係完美名單，但完美嘅球隊唔會贏得世界盃，最終奪冠嘅，會係一支擁有韌性嘅球隊。」談及能否6度奪冠，安帥回應：「我唔係魔術師，但我喺呢個行業做咗40年，相信呢支隊伍能夠同世上最優秀嘅球隊競爭。」



■巴西公布尼馬入選世盃大軍，博得現場熱烈掌聲。

多元出路資訊 Show2026 本周五及六舉行

隨著本屆香港中學文憑考試完結，相信不少同學已開始籌劃升學路向。教育局將於五月二十二及二十三在香港會議展覽中心展覽廳3G舉辦「多元出路資訊 Show 2026」，為中學畢業生提供不同出路的最新資訊，協助學生規劃升學途徑。屆時將有約三十間專上院校及學生輔導機構設立攤位，介紹經本地評審的專上課程（包括獲納入政府各項資助計劃的課程、職業專才教育課程及應用學位學士課程）、應用教育文憑課程，以及相關資訊平台，包括經評審專上課程資料網（iPASS）、專上課程電子預先報名平台（E-APP）、自資專上教育資訊平台（Concourse）及資歷架構等。

展覽當日亦將舉辦多場講座，介紹多元出路、升學準備及策略等。院校代表將會介紹不同專上課程的第一手資訊，而專上學生亦會分享其經驗。歡迎同學、家長、教師及家長參觀展覽會。詳情請瀏覽 <https://www.cspe.edu.hk/tc/resources/careers-guidance/information-expo-on-multiple-pathways/>。

此外，教育局提醒同學，「專上課程電子預先報名平台」（E-APP）（<https://www.eapp.gov.hk>）首輪申請已於五月十九日結束，並將於五月二十二日（即展覽會首日）開始接受次輪申請。E-APP是免費的一站式專上課程電子報名平台，應屆文憑試考生只須透過E-APP填妥一份申請表，便可預先報讀「大學聯合招生辦法」以外的全日制經本地評審專上課程，當中包括「指定專業/界別課程資助計劃」下的副學位課程及「為修讀香港自資學士學位課程學生提供的免入息審查資助計劃」下大部分的合資格課程。現時約有三十所專上院校透過E-APP接受報名。同學要把握機會，參觀上述展覽會了解多元出路，透過E-APP報讀心儀課程。



專上課程 電子預先報名平台



多元出路 資訊 Show2026

教育資訊園

教育局

龍舟會駐港

國際龍舟聯合會（IDBF）執行委員會早前正式決議將總部遷駐香港，標誌着世界龍舟運動最高管理機構正式扎根於香港，開啟國際龍舟事業嶄新篇章。該會表示總部落戶香港，要感謝霍啟剛（中）的協調。



大滿貫名單

WTT美國乒乓球大滿貫，將於6月26日至7月5日假洛杉磯舉行，首批參賽名單包括國乒選手王楚欽（左）、林詩棟、孫穎莎（右）、



王曼昱、陳幸同，其餘名將還有莫雷加德、張本智和、張本美和及朱雨玲等。