



站在巔峰的頓悟  
團體目標「世一」

# 蔡俊彥：心態由我轉做我哋！

■世界排名第一的蔡俊彥，今年目標由個人轉向團隊。

「我同家朗都試過個人世界排名第一，依家更期待團體世界排名第一。」蔡俊彥（Ryan）的劍尖，從「我」轉向了「我哋」，今年期待在團體賽打出成績。

對比上季未曾打入四強，香港男花在今年連續3站世界盃登上頒獎台，分獲銀牌及銅牌，世界排名由開季前第8位升至第4位，同時穩佔亞洲第一。港隊於今季5站世界盃中使用不同陣容，以蔡俊彥及張家朗為主，配合梁千雨、林浩朗、何承謙與鄭鐵男其中兩人。現在的男花不止有4人，而是有多個有實力的劍手。幾名有實力的年輕小將加入後，為蔡俊彥與張家朗帶來了新衝擊，也令兩人更有衝勁，化學作用更佳，所有事情漸入佳境：「尤其今年我同家朗都發揮得好穩定，有時靠佢贏，有時靠我，有時靠第3個！我哋一直覺得團體有實力，但永遠『爭少少』，今年終於算係開花結果。」

## 場下默契磨合 拒孤軍作戰

教練一直有教導團隊間的溝通方式，蔡俊彥及張家朗會聆聽，小將們也從師兄身上「偷師」令團隊保

持良好溝通：「不論勝負，大家都感覺到係一個共同體並肩作戰，當一個人在場上，其實佢唔係孤軍作戰。」現在的香港男子花劍隊已坐擁奧運冠軍、世界冠軍、世青冠軍及世少冠軍，在團體賽要穩站頒獎台，除了實力還有體貼，「唔可以只顧着自己，我睇到大家會顧及隊友感受，將心比己去考量隊友情況，然後作出適當反應，令大家打得舒服開心。」

去年世錦賽後，蔡俊彥曾向記者道出如何走出低谷轉換心態，接受不完美的自己，成就最完美逆襲：今次在上海，大家聊的是責任及傳承，「我覺得依家喺一個好開心、好健康環境去打團體賽，所以我亦希望小將感受到，並將呢份感覺傳承，用學到嘅幫助後輩。」



■蔡俊彥(左)與張家朗(右)攜手扶助後輩。

南窗集 羅文華 銀行專業會士、公司董事、香港銀行學會考試評審委員會委員

## 「AI+」提升生活體驗



「十五五規劃」提出，以「人工智能+」來「創造美好數智生活」。國務院發展研究中心在《中國發展報告2025》中指出，「十五五」期間，居民生活品質提升推動家庭場景需求爆發，由此要推動家電機器人化。事實上，使用AI提高生活質素的例子並不少。

在美國，Apprenté 團隊結合麥當勞及IBM，將原先建立的原型進化為一個更完整的軟體產品，並組成嶄新的語音訂餐（Watsonx Orders）團隊。Watsonx Orders 可以處理高達85%訂單，從頭到尾無需工作人員參與。這裏包括複雜的客製化、行動取餐和優惠碼。例如，一位顧客訂購一個客製化漢堡包並使用行動支付，Watsonx Orders 便可以無縫處理這個訂單。此外，它透過最少的對話來確保快速服務，在雙車道得來速中每小時可服務150輛汽車。在勞動力方面，Watsonx Orders 的訂餐表現就像一名專職員工相當於每天「48小時」的工作。這些效率是由先進的AI語音識別和微調過的語言模型驅動的，使客戶體驗變得更加高效及有趣味。這是語音結合對話技術的完美應用。

香港企業家不甘後人。本地工業家林朗熙出身機器人世家，在2019年自行創立博歌科技（Robocore），其中 Temi 機器人為家庭生活的巧助手及互動夥伴，以語音控制和智慧家居整合，內建 Alexa 語音助理，可透過指令控制相容的智慧家電，如開關燈及電視、調節溫度，並配備19吋高清觸控螢幕播放古典音樂、中外大名片，以及和各地親友進行遠程視迅通話。安坐家中，便可享受來自各地的視聽之娛，其樂無窮，乃拜「AI+」之助。

「AI+」正滲入日常生活各個層面，且讓大家都來學習AI，品嚐各方面美好人生體驗，如沖調咖啡、聆聽曼妙音樂，提升生活素質！

## 享受踩過界 唱歌劍擊相輔相成

蔡俊彥一直熱愛唱歌，近年多次在公開活動上獻唱。今年3月底，Ryan 殺入樂壇推出新歌《我最討厭的男歌手》，迎來運動員加歌手的雙重身份，他表示這種生活相當充實：「漸漸適應中，覺得既開心又充實，呢一年係我人生中感到最充實嘅一年，每分每秒都做緊自己喜歡嘅事。」

Ryan 認為唱歌對打劍有幫助，能夠釋放情緒及更懂得表達自己：「唱歌令我『講多啲嘢』，更加有效

咁表達自己，諗嘢會更快，腦袋習慣咗呢個情況，知道自己需要啲乜嘢，就會轉快啲，唔再鑽牛角尖。」

被問到作為運動員會否推出一些與運動主題有關的歌曲，Ryan 笑言：「如果搵到好嘅表達方式就會推出，但暫時諗到嘅方法都係好『老土』，所以都係主要唱一啲自己喜歡嘅曲風，即係慢嘢抒情歌。」

最後蔡俊彥透露將會推出新歌，「風格同上一首唔同，會幾特別，而且都有拍MV。」



■蔡俊彥指涉足樂壇有助劍擊事業。

## 國足闖U17亞洲盃決賽

中國隊憑藉下半場的精彩發揮，周二在U17男足亞洲盃準決賽，以2:0勇挫澳洲，將於明天（22日）與日本對決，全力衝擊歷史第3座冠軍寶座。

U17國足在歷史上曾於1992年和2004年兩度稱霸此賽事。今場一開賽便採取主動，頻頻向澳洲防線施壓。上半場錄得6次射門、3次命中目標，可惜未能轉化成入球，雙方半場互交白卷。換邊後僅4分鐘，國足周雨諾於前場機警攔截後送出妙傳，中路高速後上的帥惟浩冷靜推射破門開紀錄。落後的澳洲隨即反撲，但中國隊防線表現堅韌。補時階段，後備上陣的謝晉於禁區內把握機會錦上添花，為國足以2:0鎖定勝局。

另一場準決賽，日本在落後一球的劣勢下，於下半場補時絕地扳平1:1，最終經過互射12碼以3:2淘汰衛冕的烏茲別克。國足曾於本屆小組賽以1:2不

敵日本，主教練浮嶋敏表示，球隊已從該場敗仗中吸取教訓，決賽將針對日本的攻防理念作進一步部署。攻入奠勝球的謝晉亦展現爭冠決心：「雖然小組賽曾落敗，但我們還是相信自己，不懼怕任何對手。」



■U17國足帥惟浩(中)在比賽中射門得分。