



怪妹 CITY WALK

佛誕又稱「浴佛節」，在這個特殊的日子，當然要來一場應節的療癒之旅。慳妹去到沙田的萬佛寺，在萬餘座佛像的加持下掃除煩惱，並通過浴佛洗滌心靈。下山後附近的食店一圍茶就可以食到美味的素食，仲有奶茶大師即場沖製的地道港式奶茶可以享用。若想繼續探索周邊，去火炭都可以好Chill，在彭福公園親親自然，最後到順香園餅家買些懷舊糕點做手信，一日自在又滿足。 文、圖：黃新雅



掃碼睇片



觀音亭



開光護身符

# 浴佛茹素 療癒之旅



萬佛殿

由港鐵沙田站B出口出發，沿排頭街行過沙田政府合署，道路盡頭就是前往萬佛寺的小路。全程石屎路、有扶手，好易行，慢行約30分鐘就可到達萬佛寺。道路兩旁擺滿金色佛像，每一尊的神情與姿態都不同，十分壯觀。進入萬佛寺的主殿「萬佛殿」，更是金碧輝煌、佛光普照，心靈彷彿被淨化一般，煩惱一掃而空。殿內還可參拜和求籤，不過不允許拍照、影像。廣場上的韋駄亭及觀音亭亦非常宏偉，只見兩座雕像背對於亭中，觀音通體潔白

盤腿坐於蓮池，韋駄身穿甲冑手持金剛杵，盡顯威儀。另一邊，一座金燦燦的四面佛像被鮮花圍繞，莊嚴慈悲。還有十八羅漢廊、普賢菩薩亭、文殊菩薩亭等，雕工精美，頗具觀賞價值。如果想進一步淨化身心，不妨試試浴佛：默念《浴佛偈》，將三瓢香湯灌沐太子佛像，洗滌心中的塵垢。此外，萬佛寺還有專門售賣開光商品的小店，包括平安符、佛像、佛牌等，是不錯的紀念品。不過令人遺憾的是，慳妹到時萬佛塔正在修繕，沒法一睹其宏偉。



淨化心靈之旅。

滿佛像。開道路兩旁擺



通過浴佛洗滌心靈。



精美的開光小佛像。



## 一圍茶

一圍茶開在被評定為三級歷史建築的沙田鄉事委員會舊大樓內，相較於一般茶餐廳，更增添了一種古樸和懷舊氛圍。甫進店，就受到店員的熱情招呼，令人感到很熨貼。用餐環境寬敞乾淨，木製桌椅好貼近自然。大家若想在佛誕享用應節美饌，不妨試試店內的素食套餐，有羅漢齋(70元)、咖喱鮮雜時蔬(70元)、時蔬雜菌(68元)三款，可配米飯或淮山麵，還額外贈送素春卷、炸素餃子或芝麻粒。

慳妹就點了時蔬雜菌淮山麵，滿滿

一碗菌菇和蔬菜，鮮甜脆嫩的口感一點不輸肉類。麵條也是煙韌彈牙，搭配上清爽的湯底，絲毫不覺得油膩。佐餐小食是三個外殼酥脆，內餡入味的炸素餃子，食完就覺得好飽。此外，慳妹強烈建議大家試試套餐加配的特色樽仔奶茶(12元)。擁有46年功架的古良書師傅坐鎮，日日親身拉製，絕對是店內的王牌。濃郁茶香碰撞上黑白淡奶，香、滑、濃、厚，令人一試愛上。



沙田鄉事委員會舊大樓內。一圍茶開在

時蔬雜菌淮山麵配炸素餃子與特色樽仔奶茶。

## 彭福公園

雖說火炭以工業區為主，不過都有彭福公園這樣可以親親自然的好去處。美中不足的是，由火炭站前往公園需要走一段很長的路。不過見到平整而開闊的大草坪，呼吸新鮮空氣，疲憊彷彿一掃而空。公園內綠草如茵，非常適合放空。進入寵物區，不少人帶着毛孩子放電，主人可以安心放繩，任由狗狗於廣闊的草地上奔馳。這裏亦有不少打卡設施，包括北京2008年奧運火炬、奧運五環，以及美麗的人工湖。據工作人員介紹，不久後園內將展示小馬，供大家拍照打卡，如今這塊草坪已經架設圍欄和公告牌，令人十分期待。



打卡北京2008年奧運火炬。

## 順香園餅家

必食蜜糖馬仔。



既然來到火炭，就不要錯過在工廠內買傳統糕點的獨特體驗。順香園餅家開在火炭的宇宙工業中心4樓，之前還因馬仔師傅退休加之老闆年紀大，險些結業。不過好彩有新老闆接手，同時新馬仔師傅入職，為大家保留了這份懷舊的美味。進入順香園的糕點製作工廠，內部異常安靜，原來這日師傅是不上班的，往日忙碌的烘焙車

間空無一人，只有一位收銀員在前台招待。一筐筐點心整齊擺放，令人目不暇給。7元一包的蜜糖馬仔是必食，打開包裝，濃郁的蛋香撲鼻，甜蜜又鬆軟。香蕉糕、南乳燒餅等都是熱門款式，建議大家趁師傅開工時再來，屆時不但可以參觀製作過程，還能吃到新鮮現做熱辣辣的糕點。