

湖南省東南部城市郴州有「粵港澳後花園」之稱，從西九龍站乘兩個多小時高鐵可直達郴州西站，交通便捷，因此近年該市也吸引不少港客前往玩樂。郴州市擁有獨特丹霞地貌，加上清幽的小東江霧景，是熱門旅遊勝地。重要景點包括海拔1,314米的「仰天湖大草原」、丹霞秘境「高椅嶺」及「小東江」等也是必遊之地。無論想遠離城市的繁華，還是偏愛旅途中賞風景感受小確幸，大家赴郴州也可收穫不一樣的精彩！

撰文：龍獅

郴州位處湖南與廣東、江西交界，是一個充滿天然旅遊資源的城市，可乘高鐵直達，必到景點如仰天湖大草原、高椅嶺、東江湖、裕後街等，港客不妨來一趟「自然浩瀚」與「人文煙火」串聯一起的旅程。該市既有一望無際的綠意，也有山水間層層疊疊的靜謐，更有街巷之間承載生活溫度的緩慢節奏。

闖南方最美草原

仰天湖大草原位於郴州市北湖區，平均海拔約1,314米，總面積40平方公里，是中國最南端的高山草原，也是離粵港澳最近的高山草原。大家從廣州出發，乘坐高鐵1個半小時即可到步，被譽為「南方最美高山草原」。走進仰天湖大草原，大家第一感受肯定是「被天地包裹」的感覺，如同動畫中的仙境。草原的綿延讓人自然放慢腳步，看雲的形狀慢慢變化，聽風掠過草尖帶來的聲響，視線在遠處的湖面與連綿的地勢間來回穿梭。天氣晴朗時，仰天湖就像一面靜靜的鏡子；雲層厚重之時，色調由明亮轉為深沉，整個草原如同轉換成不同情緒。

高椅嶺連綿山脊

另一知名景點，位於郴州市蘇仙區橋口鎮與資興市交界處的高椅嶺，是國家4A級旅遊景區，有「被上帝遺忘的地方」及「小張家界」之稱。該景點以原始丹霞地貌聞名，以「紅岩綠水」、「險寨奇澗」為特色，懸崖峭壁縱橫，水窪星羅棋布。核心景觀包括刀背山、龍脊峽谷與巨石陣等，適合徒步前往。高椅嶺山體多呈赤紅色，四周有碧綠水池點綴，形成紅岩綠水的獨特畫面，配合連綿的龍脊山和狹長的刀背山，山脊較為窄長，部分路段雖險峻卻非常震撼，構成了這獨特美景，旅客彷彿置身外星地貌。此外，橋口鎮的飛天山的自然山水美景，也值得大家順道前往探索。

東江湖山水環抱

從草原走到湖畔，你會感受到節奏瞬間的改變。東江湖以「山水環抱、層層疊疊」的自然景觀特徵聞

名。湖面平靜時，倒映的青山與天空像是把自然重新書寫了一遍；水光與霧氣交織，又呈現出朦朧美景。不少旅客來到東江湖，尋找的其實是讓人安靜的力量，旅客不用匆忙打卡，即使靜靜看景心裏也會平靜下來。大家於特定時間，更可朝聖漁夫在小船上撒網一刻。

夜遊千年古街區

值得一提，郴州的裕後街是當地歷史悠久的文化街區，始建於秦漢，至今逾2000年歷史。擁有融合明清風格建築的青磚黛瓦、驛馬古道（湘粵古道）、風雨廊橋（郴江橋）等景觀，呈現出屬於郴州的獨特文化美景。與此同時，大家到訪裕後街可投入「吃、逛、看」，可以先在巷口找小店坐一會休息，也可以沿古街道漫遊，觀察店舖特色招牌、門前布置，也可以品嚐湘南小吃，包括殺豬粉、小龍蝦等在港難以體驗的地道美食。此外，旅客到訪街區切記預留時間到入夜後才離去，裕後街傍晚亮燈後景色可謂「世一」，彷彿穿越到古代繁華盛世。事實上，大家可把仰天湖大草原、東江湖、裕後街等串連在一日，先到草原放空身心，日間探索觀景，傍晚則留給湖畔光影，入夜再走進裕後街感受人間煙火氣，體驗一趟圓滿的郴州之旅。



■仰天湖大草原獲封「湖南版阿勒泰」。

■萬里晴空下仰天湖大草原的景色如詩似畫。

■飛天山地形相對平緩，老少咸宜。

小紅書@阿池

週末周邊遊

■入夜後的裕後街人氣旺盛，不少旅客從廣東前來度週末。

小紅書@Stitch-柚柚

■作為郴州的「小鳳凰古城」，裕後街是當地最著名的夜遊景點。小紅書@小小喬

■高椅嶺的丹霞地貌令人膽戰心驚。小紅書@潘小熊