

屯門紅橋向來是美食激戰區，而在此扎根逾二十年的雲貴風正宗雲南米線，更多次登上網上全港米線推介名單。這家店的米線不僅具備麻、酸、辣、香極品滋味，在港超球隊東方效力多年的梁冠聰（大佬）心中，更擁有滿滿人情味，是陪伴他成長的最強生命「線」。

圖、文：郭思華

好體好食

雲貴風正宗雲南米線

地址：屯門井財街15號金銘大廈地下（青杏徑天橋出口）

電話：2430 2918

營業時間：星期二至日 13:30-00:30（逢周一休息）

■ 梁冠聰多年來都難忘雲貴風的米線。

■ 雲貴風的豬頭肉及腩肉極具特色。

■ 大佬多年來為港超球會東方披甲征戰。梁冠聰Fb圖片

■ 雲貴風是屯門有名的米線。

■ 梁冠聰小時候是「肥仔底」，因此現在飲食非常自律。梁冠聰Fb圖片



■ 大佬每次吃雲貴風都會配上雞肉、豬脷及豬耳。

梁冠聰昔日就讀中華基督教會譚李麗芬紀念中學，與雲貴風僅相隔一條天橋，他笑言從中一開始就已將店家視作飯堂：「以前我們午飯時間通常都遇上店面大排長龍，因此我們都想盡辦法來吃米線。除了叫外賣，中六時更曾試過不惜犯校規，趁小息偷偷到廁所打電話跟店內姐姐提早落單，午飯鐘一響就跟同學衝過來，姐姐已經將我們的米線煮好，直接坐下就能開餐，甚至能感受到旁邊人

龍羨慕的視線！」

長情的大佬即使畢業多年，與當年一起打拚為學校奪得全港足球精英賽的隊友仍感情深厚，更不時回到母校與師弟妹分享交流，對雲貴風的喜愛亦未變，甚至多年來對配料的喜好都一樣：「我最喜愛雞肉、爽脆的豬耳跟軟熟的豬脷搭配，這裏也有較少見的豬頭肉，煮得軟熟又帶點煙韌，非常入味。湯底的辣味也是這麼多年都維持水準，我們一班同學當年甚至連湯底的辣椒換了都吃得出來！」

雖然大佬如今工作繁忙，但仍然不時會回來吃一碗米線，品味的不只是多年如一的味道，還有那份無可替代的回憶：「我跟當年精英賽的隊友、同學有時突然想吃米線，就會選擇回來雲貴風敘舊，每次來都還會記得當時一班同學被米線辣得大汗淋漓的樣子，是充滿青春的回憶，也是我們成長的心靈後盾，讓我緊記珍惜擁有的事物。」

梁冠聰友共情 青春在線回味

「肥仔底」自覺戒糖 自備餐盒應付世界盃生活

身兼球員、教練、評述員，34歲的梁冠聰生活「百足咁多爪」，不過向來自律的他並未因工作繁忙放縱自己，自言「肥仔底」的他更透露如今正嘗試無糖生活，即使下月揭幕的世界盃期間要日夜顛倒擔任賽事評述，亦會自備餐盒，希望以健康飲食協助維持高水準表現。

大佬在球場向來保持健碩身形，但他笑言小時候一直是「肥仔底」，要維持好

體格必須要自律：「年輕時新陳代謝快，放縱一兩餐沒有問題，但年歲漸長就更需注意飲食，盡量維持低糖、少鹽少油，現在我亦嘗試戒糖生活，希望保持佳態。」

世界盃下月揭幕，擔任賽事評述的大佬生活難免日夜顛倒，不過他已早有準備：「今屆世界盃開賽時間跨度極大，凌晨至清晨時段我通常不會進食，若是晚餐可能會自備餐盒，誰說講波不能吃得健康？」

■ 大佬曾為譚李麗芬奪得全港足球精英賽冠軍。梁冠聰Fb圖片



■ 大佬於今年世界盃亦將擔任評述員。梁冠聰Fb圖片