

你的心聲



徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需註明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

如薑的人生

邱向峰

小區菜場東南角，有一個不起眼的賣薑攤檔。守攤的老人皮膚黝黑，滿臉皺紋，卻精神矍鑠，見人總是樂呵呵的。他賣薑，也連帶賣一些蒜頭、乾辣椒。

每次秤完薑的重量，他報出的售價常令人嚇一跳：「六十五，八十八。」見顧客一臉疑惑，他就笑着補一句：「是六十五角、八十八角，也就是六塊五、八塊八，開個小玩笑。」沒有生意的時候，他就哼起小調，《洪湖水浪打浪》、《映山紅》，還不時打着拍子。

他有一套生薑經：選薑要挑淡黃本色，捏着堅挺，聞着沒有硫磺味。嫩薑辣味小，脆嫩，可炒可醃；老薑味辣，作調味或藥用。他說得頭頭是道，中間不停頓。我有時故意逗他：「你這薑是硫磺泡的吧？」他立刻正色：「我從不幹埋沒良心的事。」

老人生性良善，旁邊菜販賣自家菜，他也跟着吆喝：「便宜啦，五塊錢一堆！」菜販笑罵他「老不死的」，他也不惱，反倒樂呵呵地解釋：「老不死是說我能活大歲數，近八十了還硬朗，我該感謝才是。」

後來我才知道，他的左手少了一根指頭。斷斷續續地有人說，他曾經上過戰場，腿至今還留着槍傷。轉業之後在工廠操作機器，有一次發生意外，他的手指被碾碎一節。退休之後，他擺了這個薑攤，以減輕兒女的負擔。他講述這些過去事情時，臉上輕描淡寫，一如他平常的笑容。

老人的一生坎坷，卻不見他抱怨。他活得恬然自足，達觀豁朗。我想，他的人生亦如薑一樣——由嫩變老，味道更濃更辣。歷練之後，淡泊悲喜，正如那句：薑還是老的辣。

躬行方知生活味

梁柏森

真正的成長，從來不止於書本學識，更在於學會獨立謀生、直面生活。要讓孩子不淪為依附他人的「巨嬰」，在其成長過程中，做家長的要學會放手，讓他躬身實踐，在勞作中歷練心性，不失為一種較好的教育方法。

記得兒子中學時，選讀的是商科，有一年臨近春節，學校為了讓學生有切實的經商體驗，在維園年宵市場投得一個攤位。在老師幫助下，他們從去廣州進貨到布置攤位，親力親為。開檔那幾天，尤其是除夕晚，兒子和他的夥伴使出渾身解數招徠顧客，個個累得腰酸腿痛，嗓子沙啞，幸最終錄得盈餘。經此一役，兒子由衷慨嘆「搵食艱難」。

步入大學後，他不時利用課餘時間做補習老師。暑假時，他被一機構聘請了，教新來港學童學習繁體字。他本身

是中文專業，在內地及香港都有求學經歷，他發揮所長，認真備課，把常用及容易混淆的簡繁字作比較，再編印練習紙加以鞏固提示，故授課很受學生歡迎。這份經歷不僅補貼了他的日常開銷，更讓他懂得擔當，明白付出才有回報。

待碩士畢業、等候讀博期間，他跑起了兼職外賣。只要有空，每天中午他就抽出兩三個小時，奔走於工業區，充當外賣「步兵」。日曬雨淋，步履匆匆，這份工作瑣碎又辛苦，我看在眼裏，疼在心裏，但嘴上沒說什麼，我深知，安逸養不出強者，今天我的「狠心」，日後他必明白我的一片「苦心」。

人生路，漫漫長。兒子求學路上的三份「工作」，各不相同，卻都藏着同一份堅韌，這份踏實與擔當，終將成為他人生路上最珍貴的財富。



壽司店食客遺「飯山」 大啖鬼行徑掀激辯

「惜食香港運動」轉眼推行13年，不少市民均受主角「大啖鬼」影響，潛移默化改變生活習慣響應惜食宣傳。不過浪費食物事件仍時有發生，近日就有網民在社交平台上載圖片，顯示有食客到連鎖壽司店用餐後遺下的大堆空碟，竟堆起如山般高的食剩飯糰，不禁問道「邊位師兄咁X癲」，帖文引發網友熱議，狂批點壽司「食魚唔食飯」行為「可恥」、「無衣食」；不少理性網友則建議店方所有壽司應一律提供「少飯」或「走飯」選項，真正從源頭避免浪費食物。

樓主日前在Threads上載一張在壽司店拍下的照片，可見有食客點了至少20盤壽司，空碟垂直疊高擺放，大堆食剩醋飯則堆成「飯山」放到碟頂，粗略看約逾半呎高，壯觀的奇景牽動一眾網民的情緒。

不少人鬧爆食客是真正「大啖鬼」，痛斥「點解要玩食物」、「超嘔心」、「冇品」、「呢啲唔係叫癲，係叫無衣食」，有網友則不解為何不直接叫刺身或要求「少飯」，甚至改食放題也可以。

有網友則幫口為食客講說話，「成日叫人食刺身，刺身得幾款咋嘛。茶餐廳夠成日有人食剩嘢啦，又唔見有人影拒咁相？」「你地唔X啲西方農民，糧食牛奶產量過剩直接倒落海，喺度道德綁架有X用咩！」

倡每款壽司均可選少飯走飯

網民坦言「有啲款可以揀少飯或者點刺身，但唔係款款都得」，遂建議店方可讓食客在每款壽司都能選擇「少飯」或「走飯」，又或職員可收懲罰式費用阻止明顯浪費的「大啖鬼」行為，但有人無奈指連鎖壽司店通常按碟收費，店方為免與客爭拗，往往難以硬性執行，最終只能靠市民自律。



■ 食客在壽司店遺下「飯山」引發熱議。
Threads@wwljimmy

SUV 剷壘飛起猛撼七人車 網民驚嘆「以為拍緊戲」



■ SUV 剷上石壘凌空飛起。

Fb 截圖



■ 落地時猛撞七人車的右邊車身。

近日網上流傳一段車Cam短片，情節恍如電影特技飛車場面引發關注。片段顯示一輛七人車及SUV運動型多用途車，上周六分別沿西沙路右二線及右一線往烏溪沙方向行駛，駛至恒輝街迴旋處時，SUV駛入支路卻沒扭軚轉彎，反而直衝路中心石壘，再剷上石壘凌空飛起，落地時再猛撞向七人車。七人車被撞後司機即剎停車輛，SUV則繼續衝前一段距離始停下。

片段近日被網民放上Fb群組並留言道「睇得出你好趕時間…」，吸引網民紛紛留言：「唔講以為拍緊戲」、「成功超車」、「拍戲未必做到依個咁好效果」、「一TAKE過搞掂，唔使NG」、「嘩！錢家班都認輸」、「好有警察故事feel」。

亦有網民狠批SUV司機駕駛態度有如「馬路炸彈」，「冇明顯扭軚動作，一路行直線，似係發緊夢/玩緊電話」、「真唔明啲人，寧願炒車都唔行錯路」。

據悉，涉事SUV的58歲男司機及七人車的50歲男司機均無受傷，警方正調查意外原因。