

你的心聲



徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需註明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

我的「另類童年」

孫嘉誠

又到兒童節，同事熱烈地盤點童年記憶裏的動畫片，有人模仿《奧特曼》的經典招式，有人回味《中華小當家》裏讓人垂涎欲滴的美食。但我小時候看的「動畫片」，卻是父母精心挑選的新聞類節目。

兒時午餐飯碗一擺上桌，央視《午間新聞》的片頭音樂準時響起，主播字正腔圓的播報聲，混合着飯菜的香氣，構成了童年午餐的固定背景音。晚飯時光則是「新聞套餐」的升級版。《新聞聯播》的開場旋律是全家圍坐的信號，父親會一邊吃飯一邊點評國際局勢，母親則關注民生政策。緊接着的《焦點訪談》，揭露社會現象、深度解析的熱點問題，常常讓飯桌上的氣氛變得沉靜。我曾偷偷抱怨這樣的童年太「無趣」，羨慕同學能在放學後沉浸在動畫的奇幻世界裏。

如今走上工作崗位，那些童年看似枯燥的新聞節目，卻悄悄在身上埋下了成長的種子。寫工作報告時，我總能快速抓住核心要點，條理清晰地梳理邏輯。後來我意識到，這可能得益於《新聞聯播》嚴謹的敘事結構在潛移默化中的影響。面對工作的突發情況，我能保持冷靜客觀的心態分析問題，這和《焦點訪談》傳遞的理性思考方式密不可分。

有一次部門討論社會熱點事件，我結合多年來從新聞節目中學到的分析視角，提出幾點看法，得到領導和同事的認可。那一刻，我突然明白父母的用心——他們沒有用動畫填滿我的童年，卻用更廣闊的世界為我鋪路。那些曾經令我覺得「無聊」的新聞片段，如今都變成寶貴的人生財富，讓我在成長的道路上走得更穩、更遠。

培養自信的迷思

香橙老師

坊間不時出現一種教育現象：部分成年人深信面對挑戰能直接轉化為自信。眼見孩子害怕公開演講，或者認為他們缺乏表演天分，便急不及待安排他們踏上台板，甚至替他們報名參加各類比賽。這種做法背後隱藏着一種主觀期望：成年人期望孩子只要硬着頭皮踏出第一步，經歷過鎂光燈的洗禮，就能萌生鬥心，克服畏難心理。我們往往以為，只要把孩子推向群眾，他們自然會學懂揮灑自如。

然而，這種急於求成的思維，往往抹殺裝備能力的必經階段。我們必須釐清，要求一個缺乏信心的孩子直接面對公眾，不會令他們突然擁有表演天分。真正的自信建立，是一個循序漸進的循環：我們首先要按部就班地裝備孩子，讓他們掌握上台演講的具體技巧；當孩子漸漸覺得自己有能力應

付挑戰，我們才安排他們踏上台板。

當孩子準備就緒，在台上發揮所長，真切感受到那份實在的成功感，最終才會在心裏建立起真正的自信。略過裝備的過程，單憑一步登天的幻想，要求毫無準備的人去面對公眾，我們最終只會換來更深層的挫敗與恐懼。要求一個連步行都感到吃力的人去跑馬拉松，不但無法激發內在動機，反而容易弄巧反拙，令他們日後更加抗拒同類挑戰。

教育難以單憑外力強行催熟，而須協助學童培養自信。我們要放下以戰代練的執念，尊重孩子的成長步伐。建立自信的過程，必須建基於微小而確實的成功經驗之上。教育工作者與家庭應加強合作，容許孩子在鷹架中慢慢探索並累積實力，引導他們在適合自己的節奏中看見自身的能力。



大叔當路障合演人肉霸位 機智司機攝位KO大快人心

本港路邊泊車位長期供不應求，車主使橫手「人肉霸位」時有所聞。有網民近日就在Fb「車cam L(香港群組)」上載車Cam片，直擊有電動車主在灣仔慶雲街炮製「人肉路障」，遙控一名大叔企正路中央，圖阻尾隨車輛泊入左邊空置錶位，繼而遠距離倒車半條街準備駛入，卻遇上機智樓主趁大叔一時鬆懈退至路邊，突然加速標前將車頭攝入車位，令電動車「敗走」收場。帖文獲網友狂讚「好波」、「頂得好」，坦言「大快人心」、「證明正義一方勝！讚！」。

車Cam片長約1分鐘，顯示事發於本周一(1日)傍晚，一名中年大叔為協助電動車倒車泊位，不惜做「人肉路障」在路中心阻擋其他車輛前行，但當大叔以為錶位已搶佔得手，逕自退回行人路時，冷不防樓主趁機加速攝位，用車頭頂着正在「尾入」的電動車，令「人肉霸位」功敗垂成。

帖文一天獲逾千個讚好，網民大讚「靚插」、「快狠準」、又二創「足球小將」歌詞笑謔「頂得好，插得鬼馬，可稱霸只有他」，有網友更鬧爆「呢啲人肉X絕對要鬥頂……至多一拍兩散益下家」、「唔X唔鬆化」。

此外大叔更被揶揄是「豬隊友」，哀太老定幫倒忙，網友笑稱「點解佢要行開？」「頂咗咁耐先怕醜走開？」「以為十拿九穩」、「阿叔輸經驗」。亦有網民提到「人肉霸位」可能犯法，「褪後咁多個車位已經可以告不小心駕駛」、「1823可以告，因為影響他人」、「所有人肉霸位一律違反cap228, Section 4A! 請警



人肉擋路



趁隙加速



搶先攝位

■樓主發帖分享力拒「人肉霸位」經過獲逾千個讚好。Fb截圖

方大力執法」。

簡易治罪 可被罰款或監

據《簡易程序治罪條例》4A條，任何人無合法權限或解釋而陳列或留下，或導致陳列或留下任何物品或東西，而對人或車輛造成阻礙、不便或危害者，可處罰款5,000元或監禁3個月。

食肆口水雞驚現活蟲 食客嘲具豐富蛋白質

連鎖米線店爆出招牌食物驚現活蟲！近日網傳一段影片，有食客在連鎖食肆用餐時，竟發現口水雞的雞翼尖有白色幼蟲正在蠕動，驚嚇片段引發網民議論紛紛。

網民轟噁心疑為烏蠅蛆蟲

樓主日前在Threads上載12秒短片，鏡頭對準一隻口水雞雞翼尖，焦點拉近可見有兩條白色幼蟲狀物體慢慢蠕動，背景夾雜兩人的對話，「有條蟲喺度……講番聲啦……呢度有條……有兩條蟲喺度。」樓主在帖文留言嘲諷：「豐富蛋白質」，並標註涉事食肆的名稱。



■兩條白色幼蟲(紅圈示)在雞翼尖上蠕動。

Threads@820_wingchung

不少網民直呼噁心，「好活潑」、「點解可以咁」、「似喺烏蠅啲嘢蛆蟲」、「又係呢間餐廳？」不少人都佩服樓主眼利，「咁都望到，勁」、「想問師兄係咪有鷹眼」。有熟客則慨嘆：「好鍾意食佢哋嘅口水雞，搞到我依家唔敢食」、「多謝你，本來諗住食，你條片救咗我」。

翻查紀錄，涉事食肆過去亦曾被網民投訴衛生欠佳。去年有人發帖指在旺角分店用餐時，發現餐盒內有一隻死蒼蠅，並有多條幼蟲在爬行，令網友嘩然。