



倒數 8 天

2026 美加墨世界盃，將於香港時間下周五凌晨開鑼！距離開賽

時間不足兩周，國際足協首席裁判官、昔日知名光頭球證哥連拿會見記者，講解今屆決賽周將會實施的新球例，球迷睇波前當然要知道！哥連拿強調：「國際足協理事會批准咗一系列具有里程碑意義嘅球例修改，喺今屆決賽周第一次實行。目標係解決歧視問題、減少浪費時間、加快比賽節奏、改善球員同球迷嘅體驗！」

睇世界盃先緊貼資訊

決賽周新例 要 Update



■新例隨時會有更多VAR覆核情況。

國際足協首席裁判官
哥連拿

掩口挑釁離場抗議罰紅牌



■塞內加爾在非國盃決賽，因職球員煽動罷賽而受罰。

新例於雙方球員發生衝突的情況下，若有球員用手、手臂或球衣掩口說話，將會被罰紅牌。這條新例的起因，是賓菲加對皇馬的歐聯比賽，皇馬球員雲尼斯奧斯，投訴賓菲加球員比列斯甸安尼掩口說出種族歧視語句，最終比列斯甸安尼被判停賽，因而立例防止類似情況發生。不過條例指明，若然兩名效力不同國家隊的球

員，是球會隊友，進行友好交談時掩口說話，球證則不需要採取行動。同時，球員在比賽中抗議球證判罰而離場、以及有任何煽動球員離場抗議的球隊職球員，將同樣會被罰紅牌；而導致比賽中止的球隊也會被罰。這是根據非國盃決賽中，塞內加爾因為被判罰12碼而拉離離場抗議後，才作出修改。



■賓菲加翼鋒比列斯甸安尼(右)，涉嫌掩口對雲尼斯奧斯(左)講種族歧視說話，惹起軒然大波。



■小川航基(中)把握冰島因違反新例被罰短暫10人應戰，為日本射入奠勝球。

換人必須 10 秒內完成

在更換球員時，新例規定被調走球員必須在10秒內離開場地，而且必須從最近的邊線點離開。如果被調走的球員未能在10秒內離開，入替球員將需要在比賽重新開始一分鐘後的第一次暫停時，經球證發出信號後才可入場。如果球員因受傷而被調走、或出於臨時安全考慮情況，球證將可以例外處理。

這條新例，在近期世盃熱身賽已經實行，未能打入決賽周的冰島更成為首支受害球隊，該隊作客東京對日本，比賽至85分鐘，冰島作出兩個調動，但其中一位被調走球員連臣(Kristian Nokkvi Hlynsson)離場太慢，球證拒絕讓入替他的科華特臣(Isak Snaer Thorvaldsson)入場，需要等最少一分鐘後比賽暫停時才可入場。結果冰島有1分51秒時間只得10人應戰，日本則趁機在這段時間由小川航基頂入全場唯一入球。

開出球門球界外球 限時 5 秒

為了減少拖延時間，新例規定界外球及球門球(門將開出的死球)限時5秒，球證會舉手開始計時。界外球逾時未掙出，會改判給對方；球門球逾時未開出，則對方會得到角球。



■新例針對球員在擲界外球時拖延時間。

球員療傷後一分鐘重返

球場上有人受傷，除門將外，其他球員在治療完離場後，需要在重新比賽後一分鐘才可重返球場。但門將受傷、隊友之間碰撞需要救治、嚴重受傷(如腦震盪和其他頭部受傷)或受傷球員準備主射12碼，則可視為例外情況。但為避免球隊採戰術性暫停，球員趁機與教練對話，若然有球員受傷，雙方其餘球員都不得離開比賽場地，不准到場邊與教練進行team talk。

VAR 權限擴大

VAR(視像助理裁判)的覆核範圍進一步擴大，可介入檢視錯誤判決的角球、罰球，以及球員第2面黃牌等情況。但前提是可以即時更正而不影響比賽重開進程。球證錯誤判決的第2面黃牌可以推翻，但在未出示黃牌的情況下不會建議補發。此外，若自由球開出前有犯規，例如進攻球員在角球開出前阻擋防守球員，VAR亦可介入處理，即使最後已入球，亦有權要求球證翻看視像，隨時推翻入球，明顯針對近年愈來愈誇張的禁區阻擋門將的死球戰術。



■VAR將得到更多權限。