

近年跑圈除了專為競賽而設的碳板跑鞋大行其道，結合高回彈及耐磨、穩定性高的「超級訓練鞋」(Super Trainer)亦如雨後春筍般冒起，成為跑手日常訓練的不二之選。新興品牌 Mount to Coast 及美國百年品牌 Saucony，近日亦分別推出超級訓練鞋 C1 及 TRIUMPH 24 跑鞋，在緩震、回彈與穩定性三方面皆有提升，令日常訓練鞋的舒適體驗再升級。

訓練跑鞋

超級升級

售價：
1,590 元

超馬跑手最佳訓練拍檔

Mount to Coast C1 啱香港路況

■ C1 的雙層中底設計兼顧回彈與支撐。



■ C1 在跑手出現肌肉疲勞時，亦能提升落地穩定性，保護跑手。

工欲善其事，必先利其器。對於跑手而言，跑鞋不止是裝備，更是訓練系統中防護與效能的關鍵。專門研發超級馬拉松跑鞋的品牌 Mount to Coast，近日推出超級訓練跑鞋 C1，承襲獲獎型號 H1 的科技令跑鞋更柔韌與耐用，本地超馬跑手袁允灝 (Isaac) 大讚其設計不僅耐用度高，

寬楦鞋頭令腳感更舒適，成為他在日常的最佳訓練拍檔！

Mount to Coast 跑鞋針對超馬的超長距離研發，Isaac 過往亦曾穿上品牌為路跑研發的型號 R1 出戰多個超馬賽事，包括被譽為世界上最困難賽事之一的希臘斯巴達超級馬拉松。在日常訓練中，C1 則成為其最佳訓練拍檔：「香港的山路偏硬，日常路跑亦是水泥地，跑鞋有良好的緩衝感覺會比較舒服。C1 的雙層中底正適合香港的路況，上層使用旗艦型號 H1 相同的超臨界 CircleCELL 泡棉，為每步提供出色的回彈力，同時下層的橡膠化 EVA 物料提供強大支撐與緩衝，令每一次落地過渡至起步的過程保持順暢穩定，兼顧柔韌與耐用。」

C1 同時承襲品牌獨有的雙重綁帶系統及寬鞋楦，令跑手可以根據腳型，獨立調整前掌與中足的鬆緊度，確保在長距離跑動下能保持舒適的

包覆感。Isaac 又道出 C1 與其他超級訓練鞋的最大分別：「超馬跑手的訓練及比賽距離往往是兩個馬拉松或以上，跑鞋必須在長時間仍保持緩衝力與回彈性，C1 的中底就能保時長效性能，而且鞋底基座亦有加寬，鞋側壁亦有加高，當我們於訓練後段出現肌肉疲勞時，這個設計就可以提升落地穩定性，減低受傷機會。」他又笑言 C1 鞋底非常耐磨，可以大幅延長裝備使用壽命，訓練成本可因此降低，亦是意外收穫。

■ TRIUMPH 系列一直有「跑者頭等艙」之稱。



■ C1 在長距離訓練下仍能保持高性能。

■ C1 承襲品牌獨有的雙重綁帶系統及寬鞋楦。

■ 袁允灝大讚 C1 腳感舒適兼穩定性高。

TRIUMPH 24
緩震跑鞋

售價：
1,499 元



Saucony TRIUMPH 24

第四代 incrediLUX 超 85% 能量回饋

競賽跑鞋強調推進與回彈，長距離訓練鞋則更重視緩震及穩定的跑感，美國百年專業跑步品牌 Saucony 近日推出全新 TRIUMPH 24 緩震跑鞋。TRIUMPH 系列一直深受追求舒適腳感及穩定表現的跑手歡迎，來到第 24 代更

迎來近年最大升級，以更輕量化設計、更全面緩震回彈及更穩定的跑感，進一步提升日常訓練鞋的舒適體驗。

TRIUMPH 系列一直有「跑者頭等艙」之稱，無論日常慢跑、長課，以至長時間步行穿着，都以柔軟舒適腳感見稱。新一代的 TRIUMPH 24 最大升級，就在於採用 Saucony 全新第四代 incrediLUX 超臨界中底科技，不僅提供柔軟舒適的腳感，同時帶來超過 85% 能量回饋，兼顧長距離訓練時所需的緩震與回彈表現。相比傳統珠粒發泡物料，新物料密度更低，腳感更輕盈，鞋身重量亦比上一代減輕約 5%。

TRIUMPH 24 鞋面採用高透氣工程網布，配合 Saucony FORMFIT 動態貼合科技，做到全方位包覆之餘，亦能保持良好透氣度。同時跑鞋亦重新調整外底設計，包括收窄中腰闊度，並加入全新橡膠凹口設計，提升前掌靈活度及步伐流暢感，令跑動時的重心轉換更自然順暢，其簡潔利落風格亦能兼顧跑步性能與日常造型穿搭。

