

# 神二十三乘組度端午節 各項任務穩步推進 黎家盈太空嘗香糉傳祝福

地球上已是夏日炎炎，中國太空站依然四季如春。中國載人航天工程21日發布《天宮TV》，公布神舟二十三號乘組上周（6月14日至20日）的工作生活情況。在這一週內，朱楊柱、張志遠、黎家盈迎來乘組在太空中的首個端午節，他們品嚐「太空香糉」，並向地面發送「端午安康」的祝福。DR.黎在太空站「上線」，她與隊友們開展了進駐以來的首次醫療救護在軌訓練。黎家盈標誌性的馬尾辮依舊搶鏡，在天宮的各個角落「飛來飛去」，網友們笑稱這是太空站中最可愛的風景。



黎家盈（左）與隊友在太空站內分享「太空香糉」。

《天宮TV》公布的畫面顯示，神舟二十三號乘組正穩步推進各項既定任務。在四季如春的太空站，乘組種下的植物已開始茁壯生長，太空中的綠色作物尤顯生機勃勃。

上周，神舟二十三號乘組利用太空拉曼光譜儀開展菌群與營養代謝相關實驗研究，通過檢測尿液樣本中的代謝組分，探究長期飛行環境下腸道菌群的變化及其對營養代謝的影響。乘組還利用相關設備及測試軟件開展視覺運動加工，微重力直覺物理等項目相關行為實驗，獲取數據分別用於探究重力對視覺運動信息加工過程的影響及其機理，以及長期空間飛行對直覺

物理表徵的影響及恢復機制。

## 開展在軌情緒識別等測試

朱楊柱、張志遠、黎家盈3名航天員還開展了在軌情緒識別與評價技術研究、應急決策能力評估相關測試，獲取的數據將用於探究長期在軌航天員情緒狀態及應急決策能力的變化規律。

此外，乘組完成了流體櫃內實驗樣品更換、兩相櫃實驗模塊拆裝、紅外熱像儀安裝以及生物技術實驗櫃在軌維護等工作，開展了典型水生動植物空間共生與在軌加工技術試驗下行樣品處置，以及模式遷移成像在軌試驗線路模塊更換等工作。

上周，乘組按計劃開展了進駐以來的首次醫療救護在軌訓練。通過訓練感受天地環境差異，有助於航天員熟悉微重力環境下的救護操作方式、施力特性等。

在太空站組合體平台照料方面，乘組開展了艙內風速及溫度測量、空氣潔淨度測試、微生物採樣等工作。同時完成了再生生保系統設備檢查維護、低溫存儲裝置巡視以及艙內環境定期清潔等任務。

此外，3名航天員還更換了核心艙睡眠區軟質門。在自身健康管理方面，乘組完成了視力檢查、眼壓及眼底檢查，使用骨丟失對抗儀，通過力負荷刺激有效開展防護工作，同時積極進行運動鍛煉。

## 端午假期入境遊預訂量增近10倍

中國旅遊平台飛豬21日發布的《2026端午假期出遊快報》（以下簡稱快報）顯示，今年端午假期期間入境遊預訂量同比增近10倍，泰國、韓國、馬來西亞、新加坡等是入境遊的熱門客源地。

快報顯示，避暑遊、草原遊等率先成為熱門主題。該平台數據顯示，內蒙古、甘肅、青海、遼寧等目的地旅行消費均同比增長超30%，其中內蒙古同比增近60%。

長線避暑遊目的地的崛起帶動包車遊等服務需求增長。該平台數據顯示，端午假期包車遊預訂量同比增長超100%。

## 「賽龍舟」登社媒熱搜

城市層面，今年端午假期，上海、北京、杭州、廣州、成都、深圳、南京、武漢、西安等依舊是最熱門的旅行目的地，大連、蘭州、青島等目的地增速領跑。快報指出，端午假期傳統文化體驗遊熱度不減，「賽龍舟」等民俗活動屢屢登上社交媒體熱搜。包糉子、編織五彩繩、觀看龍舟賽、製作香囊等民俗活動也成為不少遊客行程中的亮點，傳統文化與旅遊度假的融合為假期增添了濃濃節味。

北京市文化和旅遊局21日發布數據顯示，端午假期北京共接待入境遊客8.7萬人次，增長31.2%；實現入境遊客花費9.5億元人民幣，增長31.4%。

# 美伊抵瑞士會談 以黎局勢成焦點

美國與伊朗簽署停戰諒解備忘錄後的首輪談判，於當地時間6月21日下午在瑞士比爾根山開始舉行，雙方當日上午首先進行會談前的技術準備工作。美國副總統萬斯與伊朗伊斯蘭會議議長卡利巴夫早前已分別率團抵達瑞士，巴基斯坦總理夏巴茲及陸軍參謀長穆尼爾也會參加技術層面會談。萬斯在談判開始時說，美伊談判「過去數小時取得巨大進展」，預計「將在相關領域取得更多進展」。

伊朗外長阿拉格齊與瑞士外長卡西斯20日上午在比爾根山會晤，是伊朗代表團在瑞士首個正式活動，伊朗代表團亦會見了作為調解人的卡塔爾首相兼外交大臣穆罕默德。巴基斯坦外交部表示，夏巴茲及穆尼爾抵達比爾根山，參與停火備忘錄談判。

伊朗外交部發言人巴加埃21日表示，伊美談判預計為期一天。當日上午伊朗代表團與調解方巴基斯坦和卡塔爾代表團舉行會談，下午則由伊朗、美國、卡塔爾和巴基斯坦代表舉行四方會談。巴加埃稱，伊美諒解備忘錄明確規定，啟動最終協議談判的前提，是在包括黎巴嫩在內的所有戰線停止敵對行動等。伊方認為美國並未落實這一條款，以色列仍在繼續違背其承諾，「這一問題是今輪會談的主要議題。」他同時說，關於解決伊朗被凍結或受限資產、發放伊朗石油銷售



伊朗外長阿拉格齊抵達瑞士。



萬斯參與美伊第一輪談判。

許可證等議題也在議程上。

美國Axios新聞網援引知情人士消息稱，美伊談判聚焦伊朗核問題及以黎局勢，美方希望通過首輪談判，促成伊方允許聯合國核查人員檢視曾遭美以轟炸的核設施。美方將允許伊方動用部分被凍結資金，用於購買人道主義物資。

## 以軍停襲黎南 未撤出當地

美國哥倫比亞廣播公司（CBS）同日援引一名參與談判的外交人員消息稱，首輪談判議程中，已增加一場關於黎巴嫩真主黨與以色列停火問題的緊急會議。

據以色列媒體20日報道，以色列總理內塔尼亞胡和國防部已指示以軍在黎巴嫩停火，但以軍未撤出在黎南部控制的地區。內塔尼亞胡重申「只要有必要」，以軍會一直駐留黎南部。

## 媒體爆與妻商議後續安排 英揆斯塔默料最快今辭職

英媒《觀察家報》6月20日披露，英國首相斯塔默預計最快於當地時間22日宣布辭職，並公布離任時間表。19日勝出下議院補選的大曼徹斯特市長伯納姆，則被視為挑戰相位的最有可能人選。

報道指在伯納姆贏得梅克菲爾德選區下議院補選席位後，已有資格參與工黨黨魁競爭、角逐首相職位。消息稱斯塔默正與妻子維多利亞商議後續安排，有工黨高層預計，他最快將在22日發表明確聲明。

斯塔默連日據報與多名工黨高層和政界資深人士溝通，包括內閣大臣、首相顧問、工會領袖和黨內重要金主，各方都認為他無法穩坐相位。



斯塔默（中）與副首相拉米（左）一同視察倫敦北部的一處住宅開發地區。