

張天賦曾在舞台上「自抽」緋聞。資料圖片



張天賦擔憂連唱5場能否保持靚聲。

愛因斯坦提出的「質能等價公式」 $E=mc^2$ ，揭示了質量與能量本質相通、可以相互轉換的奧秘。張天賦（MC）將以此劃時代方程式為名，7月在紅館舉行一連五場《 $E = mc^2$ 演唱會 2026》。今次不單止是他第二次踏紅館，更是出道5年來首度挑戰連續5場演出，寓意MC的音樂事業進入全新里程碑；台上他將化身兩種面貌，在光明與陰暗、一左一右之間，呈現對立的自己。

張天賦再戰紅館 閉關操肌護聲

引愛因斯坦公式演繹雙面自我

演唱會最初定於7月7日至10日舉行4場，因反應熱烈加開7月11日一場，合共5場。MC坦言，這是他出道以來首次連續演唱5天，最大的擔憂並非舞蹈或體能，而是聲音狀態。「我啲歌本身已經好難唱，要保證質素之餘仲要keep到5日，呢個係今次演唱會最大嘅難題。」他直言擔心頭兩晚唱完後，第三四日已經失聲或體力不繼。

MC積極備戰。他曾向一位資深前輩請教護聲方法，對方細緻地分享演唱會期間的超級自律生活，就連室內溫度與濕度都要控制，還要限制見什麼人、每日吃什麼、睡眠時間等。MC決定從6月開始閉關一個月，全力準備。他已經開始健身、跑步，並跟從營養師設計的餐單進食，發現規律運動與飲食能讓身體進入最舒適的模式。「依家做gym同跑步，好多嘢都會feel到好細微變化，漸漸身體會話畀你聽點樣先至最舒服。」

運動煉心志 Gordon 圓舞蹈夢

前組合「天堂鳥」隊長葉泓聲（Gordon）近年成為獨立歌手，失去公司作後盾，他坦言要自負盈虧，雖然贏輸未知，但成功會更有成就感。Gordon提到自小因熱愛運動而能訂立清晰目標，最終如願成為舞蹈員，未來希望繼續為舞蹈界出一分力，趁年輕多跳舞，並透過快歌演繹更多舞蹈作品。

Gordon喜歡打籃球、足球、排球、檯球及游泳，現時更是香港明星足球隊成員之一。他認為運動除了可帶來開心外，還可令頭腦清醒：「做運動時令我嘅目標更加清晰，所以好細個已定好晒點樣行，就係做舞蹈員。因為我偶像係郭富城，18歲要去紅館跳舞，託賴，成功咗。」

Gordon坦言從小已是運動高手，尤其是田徑運動，「實不相瞞，我中學時期係跨欄高手，呢個項目為我帶來好多獎項，當時讀本地學校，聯校去澳門比賽，贏咗個金牌，原本我以為去唔到聯校比賽，因為曾經試過大家都視我為大熱，結果跨欄比賽時跌咗兩次，有時比賽得意之處，就係你好有信心、係大熱，但會大熱倒灶。」他認為就像其演藝生涯，經歷多次起起跌跌。

葉泓聲自小熱愛運動。



盼邀側田同台獻唱

演唱會名稱藏着一個巧妙的「食字」遊戲。MC解釋，目的是帶出兩個角色，一個是大家熟悉的MC，另一個是另類面向，兩者其實都是他，但代表不同曲風與表演風格，呈現「一明一暗」或左右對立的概念。外表陽光開朗的MC透露，自己其實很享受獨處：「一個人食飯、駕駛、打機、遊車河，孤獨對我嚟講唔係難受嘅感覺。」音樂上，他更享受唱慘情歌，因為能找到更多情緒共鳴。嘉賓方面，MC希望邀請一些平時少有現場合唱機會的歌手，讓歌迷聽到Live版本。他特別提到兒時偶像側田——當年他仍未入行，在海邊Busking時，側田主動加入一起合唱，至今仍未正式合作過，希望今次能邀得對方賞面。

回顧2023年首個紅館個唱，MC大方地推着超級市場購物車，「自抽」與MV女主角行超市的緋聞，贏得觀眾掌聲。他直言作為娛樂表演者，最重要是娛樂觀眾，絕不介意自嘲，「只要觀眾睇得開心，我冇所謂。」至於粉絲期盼已久的騷肌環節，他笑言要留後路給自己，「大家到時見到就算是驚喜，講

定就有驚喜。」

抽籤阻截黃牛炒票

回望入行之路，MC以「頂硬上」3個字總結，再搭配7個字「關關難過關關過」。他稱最難捱的時刻是某次演唱會期間病倒，「係我人生中最辛苦一次，第一次感受到用生命做燃料去繼續演出。」那次深刻教訓讓他明白，歌手除了舞台表現，身體健康也是對演唱會負責任的一環。

為了打擊黃牛，今次售票將依據紅館建議，開放預先登記門票抽籤服務，讓歌迷有公平機會購票。MC坦言自己亦欠下一身「飛債」，公布開騷後被親友「Call爆機」求票，但5場已是極限。他感謝團隊成功申請暑假檔期，並希望入場觀眾都能度過一個開心的晚上。

MC已開始閉關操肌。

