



「指南針，有！地圖，有！我仲問屋企人借咗部無線電話添！」政府廣告多年來深入民心，不過現在不少人靠GPS「走天涯」，指南針與地圖漸漸被遺忘，如何閱讀地圖更漸由登山常識變「唔識」，香港山藝協會總教練梁梓浩（Sunny）直言：「地圖最重要是讓我們學會預判，了解身處的環境及制定行進路線，避免不必要的意外，是登山不可或缺的基本技能！」

圖、文：郭思華
鳴謝：毅成戶外用品觀塘店

登山基本步 要識睇地圖



■學懂地圖閱讀有助於野外找出正確前進方向。香港山藝協會圖片



■策劃登山路線時，地圖必不可少。香港山藝協會圖片

登山健行，工夫往往在真正出發之前就已做好。策劃路線、評估路況、準備物資等，都是事前重要的步驟，地圖閱讀正是理解空間與環境的基礎技能，核心在於掌握方向、比例尺、圖例及坐標四大要素，從中了解行進方向、路線距離、沿途地貌及周

邊環境設施。Sunny說明指：「學會閱讀地圖就是學懂預判，透過比例尺了解路線距離、方向標指明行進方向、各種圖例與等高線了解路線地形，腦海在出發前就已經掌握了一條立體的路線，可以預先知道路程要走多久、哪段路最辛苦、何處有特殊地形、何處有水源、沿途的危險區域等等。能夠掌握這些資訊，就能在裝備及路線調整作出配合，避免很多不必要的意外。」

現時坊間有不少運動手錶或應用程式都有提供電子地圖，亦有GNSS（全球導航衛星系統）支援定位導

向，不過Sunny強調登山健行攜帶紙本地圖仍有必要：「無論衛星定位多麼準確，手機或手錶也有機會沒電或者摔壞，遇上烈日暴曬或者暴風雨亦未必能夠使用，這些情況下手邊的紙本地圖就成為最有用的求生工具。最重要是腦袋熟記閱讀地圖技巧，配合電子與紙本地圖就是最強保障！」

■在野外可靠地圖與指南針找出自身位置。香港山藝協會圖片



■Sunny指地圖閱讀是登山的基礎技能。



■等高線的疏密代表地勢高度與坡度。



■比例尺是地圖與現實距離的比例（紅框）。

■圖例用於說明地圖各種符號的意義。

地圖閱讀必學名詞

方向標：在地圖邊緣或角落尋找指北針圖示（通常標示N）以確認北方。然後將地圖平放，利用指南針或周圍地標，將地圖上的北方對準實際的北方，令地圖與現實環境一致。

比例尺：比例尺是地圖上的距離與現實世界的實際距離比例（如1:20000代表地圖上1cm等於實際上的20000cm或200m）。常見表示法可分為直線比例尺及分數比例尺。

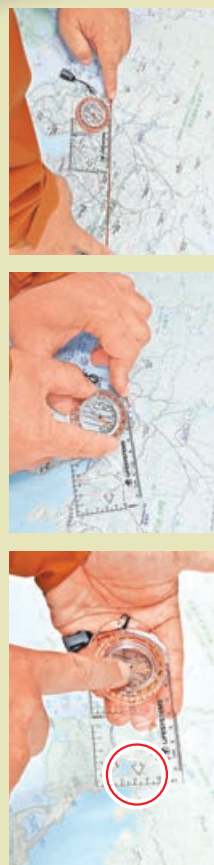
等高線：地形圖特有符號，在香港郊區地圖中通常每條等高線之間以20米垂直間距為標準，利用線條的疏密與形狀表達地勢高度與坡度。等高線越密集代表坡度越陡；線條呈「V」字形尖端朝低處通常為山脊，朝高處則為山谷。

圖例：地圖以各種符號與顏色來表達地理事物，圖例則是地圖邊緣的圖表，用以說明符號代表的意義，例如虛線代表小徑、藍色代表水體、綠色代表森林等。多數會配合註記文字，說明地名、高度或特殊地標。

即使地圖閱讀技巧爐火純青，但當實際走進山野有時亦難以辨別方向，甚至會遇上衛星無法定位導航的情況，指南針正是擺脫困境的必備工具。Sunny指只要三個步驟就能以指南針配合地圖辨明方向，測量自身位置，快速找到正確的道路。

指南針款式多樣，但Sunny建議配備有透明底板的平板指南針最適合：「平板指南針的底板是透明膠尺，可以直接對準地圖上的兩點測量與操作，使用較方便。」同時Sunny亦分享如何利用三個步驟就能在山野中找出前進方向：「首先在地圖上找出起點（自身位置）與目的地，將指南針邊緣緊貼於兩點形成直線，前進箭嘴指向目的地方向，其後將轉盤的N（北）轉動至與地圖的N一致，最後拿起指南針旋轉至紅色指針與紅色箭嘴框重疊，此時指南針上前進箭嘴所指的方向，就是正確的前進方向了。」

指南針應用三部曲 辨明方向最迅速



前視方位要訣1：找出起點與終點，指南針平的北(N)與地圖標示的北(N)對齊。

前視方位要訣2：轉盤的北(N)與地圖標示的北(N)對齊。

前視方位要訣3：顏色指針與箭嘴框重疊，前進箭嘴（紅圈示）就是正確前進方向。