



海外比賽後都來盛記打邊爐。杜凱棠(右)與教練張瑞每次於

好體  
趣食

■安格斯牛肉是盛記名物，甚至需要預訂。

「打邊爐」是不少港人喜愛的飲食文化，無論是三五知己還是大宴親朋，圍坐爐邊談天說地的時刻都充滿人情味。乒乓球港隊主力杜凱棠(阿杜)亦從小在「邊爐夜話」中成長，沙田盛記麵家更是她每次比賽回港後必到的地方，在杯觥交錯間拋開港隊、拋開乒乓球，大快朵頤之後才是真正「回到家」。

圖、文：郭思華

### 盛記麵家

地址：沙田瀝源熟食中心5號舖

電話：26926611

營業時間：星期一至日 06:00-16:00  
18:00-23:00

港乒眾將全年比賽浪接浪，南征北討時嘗遍各國美味，讓阿杜多年來始終念念不忘的還是在盛記打邊爐的味道。盛記雖然名為「麵家」，但日間是茶餐廳和麵檔，晚上則變身火鍋店，阿杜最愛盛記的冬瓜元貝雞湯及胡椒豬骨湯底，更大力推薦花雕醉雞件及炸腐皮卷：「冬瓜元貝雞湯非常清甜，雞肉亦很嫩滑，胡椒豬骨湯則是冬天的暖胃之選。其實盛記的安格斯牛肉亦非常有名，即使我不吃牛肉，看着隊友搶吃也覺得很有趣。」

從15歲進入港隊，跟着帖雅

娜、張瑞這班「大師姐」初次踏入盛記的小師妹，到現在變成港隊領軍人，不變的是阿杜對這份「家的味道」的喜愛：「這裏可以說是乒乓球隊、甚至多支港隊的隱世飯堂！我有時會跟瑞姐(張瑞教練)一起來，有時是跟李皓晴、蘇慧音她們來，前年我們在混合團體世界盃奪得銅牌之後，更是拉隊在這裏慶功！非常開心！」

除了食物美味，阿杜最愛的還有在盛記時能放下乒乓球的自在感：「隊友在球場或體院見面，話題自然就離不開乒乓球，只有在盛記時大家都會拋開乒乓球談天說地，也是難得可以完全放鬆的時間。我很喜歡大家圍坐邊吃邊聊的自在氣氛，所以每次在海外比賽回港後，我必定會來盛記打邊爐，才算是真的『回家』！」



■盛記麵家位於瀝源熟食中心。

# 麵家隱藏火鍋 港乒私藏飯堂

杜凱棠愛邊爐夜話  
大推冬瓜元貝雞湯

■阿杜對盛記的酸梅湯亦讚不絕口。



■港乒於2024年於混合團體世界盃摘銅後，拉隊到盛記慶功。受訪者提供圖片

## 老舖見證港乒傳承 說說笑笑凝聚力Up

美味佳餚不僅滿足口腹之慾，有時更會成為凝聚團隊的力量。杜凱棠笑言港乒隊內的「盛記傳統」亦是一代傳一代，無形中令隊員在團體賽增添士氣。盛記第三代掌舵人張文強(細B哥，圓圖)亦笑言見證港乒的世代傳承，更透露隨時會在此偶遇港隊精英。

港乒多年來每於國際大賽團體賽事表現出色，阿杜笑言盛記功不可沒：「港乒球員每一代都愛帶後輩到盛記打邊爐，說說笑笑間培養出



和諧的團隊氣氛，比賽時彼此都會分外『肉緊』打氣幫忙，這種凝聚力往往讓整隊的發揮更上一層樓。」

盛記鄰近香港體育學院，多年來亦吸引不少港隊星將光顧，張文強就直言見證港乒的世代傳承：「前國乒名將江嘉良、港乒前總教練陳江華、帖雅娜、唐鵬等前港將都曾是座上客，從七十年代遷入瀝源熟食中心起，我們就看着乒乓球隊逐步成長變強，港乒上下都是我的好朋友！」



■杜凱棠(前)與黃鎮廷6月中於WTT薩格勒布挑戰賽奪冠後，回港就馬上到盛記打邊爐。WTT圖片