

黎家盈「天宮」展區旗幟加油

感謝祖國帶來珍貴機遇 祝願香港更繁榮穩定



■黎家盈在太空站執行任務。中通社

香港特區政府昨在灣仔會展舉行酒會，隆重慶祝香港特區成立29周年。正身處「天宮」太空站的香港首位載荷專家黎家盈在這特別日子，透過視像方式向香港特區及國家送上真摯的祝福。從現場播放的片段所見，黎家盈身穿整潔的國家航天員藍色工作服，面帶燦爛笑容，在「天宮」太空站內從容致意，背後懸掛着一幅醒目的香港特區區旗，旁邊則放置一套疑似屬於她的專用太空衣，太空衣手臂位置清晰繡有一面國旗，處處展現國家與香港的緊密連結，畫面莊嚴而溫馨，令在場嘉賓均感受到國家航天實力所帶來的振奮與自豪。

黎家盈先以普通話表示：「在迎來香港回歸祖國和香港特別行政區成立29周年紀念日的重要時刻，我非常榮幸可以在國家太空站展示香港特區區旗，以表達對國家深深的感謝，以及對香港深深的祝福。」她隨後又以廣東話說：「今日（昨日）能夠在太空與大家見面，正正體現香港特區在『一國兩制』下，背靠祖國帶來的珍貴機遇。」

為參與國家航天工程感自豪

她續指，身為香港特區首位航天員，在執行任務的每一天，她為能夠參與國家航天工程深感自豪，亦真切感受到國家建設航天強國，不但推動人類文明向前發展，同時亦助力全人類共創美好未來。

黎家盈在短片最後衷心祝願香港特區在國家的關心及支持下更繁

榮穩定，呼籲大家齊心協力為祖國及香港更美好明天努力奮鬥，「大家一齊加油！」她並為香港送上溫暖而有力的鼓勵，充分展現其作為港產航天員的使命感與情懷。

孫東盼激發港青對創科興趣

黎家盈在太空執行任務已逾一個月，香港特區政府創新科技及工業局局長孫東接受傳媒訪問時透露，一直有透過港澳辦及國家載人航天工程辦公室接觸黎家盈，希望爭取新學年開學後可以安排她與本地青少年交流互動，讓年輕一代親身感受航天事業的魅力，激發他們對創科的興趣。他又指有關安排涉及多個部門需要協調，加上反應非常踴躍，「除了青少年之外，可能還有一些創科人士及其他各界人士交流，我們正在積極籌備。」

AI融入社區 千人齊體驗

深水埗區25隊關愛隊與深水埗民政事務處昨合辦慶祝香港特別行政區成立29周年、「科創築服務科技惠民生」體驗展，近千市民到場參與，感受AI人工智能及創新科技如何融入民生服務及社區治理。創新科技及工業局局長孫東致辭表示，科技核心價值不僅在於突破創新，更在於提升市民的生活質素與幸福感。政府正全力推動香港建設國際創新科技中心，透過完善創科基建和政策支援，將科研成果轉化為惠及社會的應用方案。

展覽特設中國航天展區

現場設有15個攤位，以「AI走進社區」為核心重點，展品包括人工智能健康快測體驗坊、非接觸式生命體徵感測技術，及結合

AI分析的巡邏機械人等。深水埗民政事務專員王浩宇介紹指，展覽特設中國航天展區，由協和小學（長沙灣）展出航天展品，吸引不少市民觀看，學生亦在留言板向香港首位航天員黎家盈留言祝福。



■小朋友與機械人握手互動。

太空館免費開放 啟迪青少年航天夢

為慶祝香港回歸祖國29周年，太空館展覽廳昨日免費開放，並免費放映8場天氣節目。神舟二十三號載人飛船和港產太空人黎家盈升空，為香港掀起航天熱潮，大批市民昨專程入場參觀相關展覽及特備節目，現場人頭湧湧。有家長期望政府未來可多辦相關活動，啟迪更多青少年懷抱航天夢想。

湯先生昨趁七一假期帶兩女兒入場接觸天文科普知識，他說觀察到館內人流數量尚算合適，未有過度擁擠，認為館內人流疏導安排妥善，市民入場都保持秩序。其兩名女兒則分享指，館內影片、互動體驗設施均十分有趣，星球、太空船等展品內容吸引。她們還透過展覽加深認識黎家盈的故事和經歷，並十分佩服她。

加深認識黎家盈事跡

全家一同出遊的羅女士就表示，參與太空館活動既能增長子女的太空知識，同時昨日天氣酷熱，太空館室內活動適合一家大小。她同行的孩童對館內各式太空主題展品均感興趣，亦加深認識黎家盈的事跡。

與友人結伴到場的陳小姐認為，包括太空館在內多個界別舉辦慶回歸活動，對市民是好事，亦樂見政府往後於各大節日增設同類免費開放安排。途經太空館才知免費開放的溫小姐則形容「這是假日的一點意外驚喜！」她讚揚館整體人流管制到位，無需長時間排隊等候。



■市民參觀香港首位太空人黎家盈展覽。中通社



■大批市民到太空館參觀。中通社

有付出 有收穫 有休息



名家之言

黃國工聯會理事長、立法會議員

國家「十五五」規劃綱要提出「鼓勵彈性错峰休假」，2026年政府工作報告亦提出「落實職工帶薪错峰休假制度」。國家《職工帶薪年休假條例》早在2008年施行，但落實情況並不理想。人社部數據顯示，帶薪年休假普及程度僅60%；2024年某招聘網站調查指出，近七成僱員未能休完當年年假。

假期安排集中，每逢黃金周便出現「井噴式」出遊。以2026年春節為例，全國出遊高達5.96億人次，花費超過8,034億元人民幣，均創新高。消費集中在短短數天爆發，造成景區超載、服務品質下降，並不理想。

工時過長同樣需重視。研究指出，全球每年有超過84萬人死於職場衍生疾病，長工時與高壓力是「頭號殺手」。內地數據顯示，2022年就業人員每周平均工時達48小時，遠超韓國的37.9小時及越南的41.5小時。內地網約車司機、外賣騎手等，每天甚至工作13、14小時。

帶薪错峰休假可緩解內地集中

出行的壓力，讓消費從集中爆發轉向均衡釋放，帶動旅遊、服務業優質發展，亦為擴大就業創造條件。有專家測算，每50個勞動力帶薪休假，就能為市場騰出1個工作機會。另外，嚴格落實工時上限及加班費標準，明令禁止無償加班，除有利於保障工作安全及僱員健康，亦能將「10份工8個人做」的工作量重新配置，創造職位。

轉看香港，根據統計處調查，港人每周工時中位數為43.2小時，但卻有超過26萬人每周工作56小時或以上，當中近5萬人更達72小時或以上。打工仔長期超時工作，損害健康之餘，亦影響家庭生活。

目前香港並無標準工時立法，而僱員被迫「線上隱形加班」往往亦求助無門。香港宜參考內地相關案例展開研究，以「明顯佔用休息時間」及「付出實質性勞動」作為指標，判斷及計算僱員線上超時工作的時間，規定「隱形加班」的補償。作為全國政協委員和立法會議員，將持續提出意見，完善兩地相關法規，保障打工仔有付出、有收穫、有休息。