

你的心聲



徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

學習待人以寬

楊桃

有說「律己以嚴，待人以寬」，多自我反省，改善自己不足之處，同時要體諒和包容別人的過錯，是保持良好的人際關係，待人接物應有的態度。在人生的旅途中，無可避免會遇到一些矛盾衝突，可能是被別人的無心之失破壞美好的心情，也許是被誤會曲解而感到委屈、還有被欺騙、辜負、背叛等，心裏除了傷感、還有憤怒，久未平復或未能釋懷，要原諒並不是一件容易的事。

7月7日是「全球寬恕日」，跟其他普天同慶的節日相比，「全球寬恕日」的知名度明顯遜色，其宗旨是透過「原諒」，鼓勵大家放下怨恨、嘗試和解，希望促進身心健康並減少人際衝突，也可以藉此來療癒心靈，有個重新開始的機會。

看到劇集中，男主角因父親是個賭徒而有個糟糕的童

年，那份痛苦一直抑壓在心裏，曾說過永遠不會原諒父親。但多年後老父已改過並希望修補關係，幾經波折終出現轉機，但父親因太開心一時忘形，過馬路時被車撞倒身亡。兒子抱頭痛哭，後悔沒來得及親口告知父親，其實他已經放下，應說的話卻沒機會再說了。

寬恕並不是黑白不分、毫無底線的縱容，而是從另一角度去看待不完美。憤怒本想懲罰對方，但原來同時也在折磨自己，要解開心結，寬恕是一個途徑和選擇。

「萬世師表」孔子曾教導弟子要心存厚道，寬以待人，對於學生子貢提問：有哪一個字可以終身奉行？其答案便是由「心」和「如」組成的「恕」字。下半部的「心」代表心境，上半部的「如」則表示「如同」，即設身處地為他人着想，「恕」字可說是儒家精神的體現。

一分鐘親情電話

佟雨航

那一年高考落榜後，決定參軍入伍，踏上開往部隊軍列的那一刻，眼裏充滿淚水，揮手與父母告別。

在連隊裏，白天忙着各種訓練，但每到夜闌人靜時，各種情緒在內心翻湧，難以入眠，其中最濃的當屬思鄉之情。

一晃眼，中秋節逼近了，一股濃濃的思鄉之情在連隊裏蔓延。指導員宣布：「中秋節晚上，每個人都可以和千里之外的家人通一分鐘親情電話。」聽到這個好消息，戰友歡呼雀躍。

中秋節終於到了，打電話從晚上六時開始，全連120名士兵，每人打一分鐘，正好是兩小時。馬上就可以聽到親人的聲音，戰友都很興奮，在宿舍裏坐立不安，有的來回走動，有的坐在床上搓手。

終於輪到我們班打電話了，因為我在班裏年齡最小，

大家讓我第一個打電話。我抓起話筒便撥了出去。「嘟——嘟——嘟——」幾聲鈴響過後，電話那頭傳來母親蒼老的聲音，「是誰呀？」聽到母親的聲音，我情感的閘門一下子敞開，竟抑制不住哭了起來，事先準備好想對母親說的話，像一根魚刺卡在嗓子裏，一句話也說不出來。

電話那頭，母親猜出了是我，焦急地問道：「我的兒子呀，是你嗎？你怎麼了？是想媽媽了嗎？」電話這邊，我卻泣不成聲。班長和戰友都替我着急，對我大聲說：「時間不多了，快和媽媽說話呀！」可是我抽噎得更厲害了。

寶貴的一分鐘只剩下不足十秒鐘了，我依舊沒能和母親說上一句完整的祝福語。這時，班長和其他幾名戰友一起對着話筒喊：「親愛的媽媽，我們是您的兒子，祝您中秋節快樂！」



電車男當眾做快測 網民憂播毒轟無公德

新冠疫情數年前肆虐香港，每日出門上班或上學前先做病毒檢測的情景，不少人至今仍歷歷在目。不過近日有人在社交平台發文，控訴一名電車男乘客在眾目睽睽下，竟公然進行病毒快速抗原測試，樓主不解為何不找個私人地方才做檢測，直斥相中人「無公德」，擔憂一旦帶病恐傳染車上其他乘客。帖文瞬間引發網民認同，狠批該名連口罩也沒戴的男乘客「唔理人感受」、「正一自私精」、「呢啲毒王廣播毒」。

樓主日前在Fb群組「我們都是跑馬地長大的」出帖，相片可見該電車男乘客坐在座位，右手拿着病毒檢測棒，毫不避忌公然做病毒快測，樓主抱不平寫道：「真係唔明，點解呢啲人咁無公德，檢查可以搵個私人地方做，係都要咁開放喺電車做。又唔戴口罩，如果有病俾傳染畀人咁XX。」結尾還附上「嘔嘔」的表情符號，不滿之情盡現。

防不勝防 戴口罩自保

網民一面倒批評相中人缺乏衛生意識，公德心欠奉：「好恐怖」、「唔係咁話？咁人嚟㗎」、「呢啲人正XX，真係有病D細菌就會散開去，其實都唔爭在嗰10幾分鐘，返屋企做測試都唔係好耐啫，正一自私精」。此外，該男乘客下巴外露，似未戴上口罩，有心水清的網民更留意到其下巴有滴液體，不知是「口水定鼻



有電車乘客當眾做快測惹起公憤。 Fb截圖

我們都是跑馬地長大的 (We grow up in Happy Valley) 私人 Fb群組，點解呢啲人咁無公德，檢查可以搵個私人地方做，係都要咁開放喺電車做。又唔戴口罩，如果有病俾傳染畀人咁XX。

樓主發帖訴說不平。

涕」，令人加倍擔心散播病毒的可能。有網民不諱言「公審有用咩？」並質問樓主何不「直接鬧佢呢？」樓主解釋出言責罵也未必有用，「一陣唔likely（高興），掉棒過嚟咪仲衰」又指今年屬「大火年」，不宜口角。另有理性網民認為這情況根本防不勝防，「大把呢D人啦！所以要好好保護自己……人啲唔戴（口罩），自己戴」，有人更直言：「你好彩見到，見唔到嗰啲再恐怖都仲有」無奈地建議大家「自求多福」。

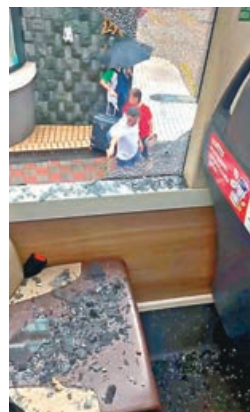
雙層巴上水撞樹爆車窗 乘客成身玻璃碎嚇餐死

一輛雙層巴士發生罕有爆車窗外。昨日上午8時警方接報指一輛277E路線九巴，行經上水清河邨對開撞上一棵樹，導致上層玻璃破裂，警方正調查意外原因。有車上乘客事後在社交平台Fb群組「車cam L(香港群組)」發帖分享驚險一

刻：「搭277E喇喇吓突然勁大呼一聲，似係棵樹斜晒，俾車兜嘢撞埋去，嚇死，成身都玻璃碎。」獲網民安慰說「只係爆玻璃，都算好彩」。

從上載短片及相片可見，涉事九巴上層左方靠後位置，有一車窗的玻璃被撞致爆裂形成大窿，大量玻璃碎片散落座椅及地板，前方另一車窗亦現大量裂紋，幾名市民在路邊圍觀拍照。

九巴回覆傳媒查詢指，昨日早上近8時九巴一輛開往上水(天平)的277E路線巴士，駛至清曉路近顯峯時，車身碰到行人路邊一棵伸出馬路的大樹，導致一名乘客受輕傷，但無須送院。九巴早前已通知相關部門有關情況，會再聯絡跟進，確保路邊大樹不會影響行車安全。



樓主發帖分享意外發生的驚險一刻。 Fb截圖

涉事九巴有車窗爆裂，玻璃碎片四散。