

轉眼來到暑假，相信各位也想來一趟說走就走的「微度假」。鄰近廣州的佛山絕對是完美之選，這座沉澱千年的嶺南古鎮不僅是南派武術發源地，人氣旅遊景點「祖廟」集合清末舊式大屋、時尚街區與極致地道粵式「鮮」味，是各位港客到佛山必遊之靚景。小編帶大家一條龍玩轉祖廟最核心區域「嶺南新天地」、「黃飛鴻紀念館」，觀賞醒獅表演體驗「非遺文化」，最後再嘆一頓當地老饕至愛的農家美食「桑拿雞」，喝一碗濃郁鮮甜雞湯補一補全身煥發，為這次「小旅遊」寫上完美句號！

撰文：龍獅

■嶺南新天地有3D塗鴉牆，讓大家體驗「撞牆」的喜悅。

## 佛山禪城區祖廟

一向是港客北上這個嶺南古鎮首選落腳地，是多元觀光景點，亦有不少地道知名食肆。其實，香港也有旅遊巴士直接往返祖廟，車程約3個多小時，交通便捷。位於祖廟的嶺南新天地一向也是港客打卡熱點。去年，嶺南天地更名為嶺南新天地，與新天地社區旗艦項目上海新天地一起共同以全新品牌核心價值煥新出發。新天地以當代藝術聯結傳統與現代，重塑屬於傳統儀式感，激發「在地新生」的文化新可能，同時也喚起大灣區居民同根同源的文化共鳴。

## 嶺南新天地百年青磚美學

這個大熱景點是華南地區保存最完整的古建築群之一，涵蓋旅遊、文化、消費及休閒為一體的旅遊區，總佔地面積約63.9公頃。嶺南新天地充斥不少佛山文物古蹟，建築群滿滿嶺南美學，漫步其中，大家會被保存完好的青磚灰瓦、滿洲窗、雕花木門等舊式建築設計所吸引。嶺南新天地妥善保留22處文物保護單位，包括文會里嫁娶屋、中西合璧的簡氏別墅等，每一面牆似在訴說着民國時期的家族故事。雖然建築物古舊，內裏卻注入滿滿的現代靈魂，是新舊共融的潮流聖地。遊客閒逛嶺南新天地，可見到國際連鎖咖啡品牌、網紅文青茶飲店、獨立設計師的文創小店、百年老字號等共冶一爐，相映成趣。嶺南新天地傳承嶺南文化精髓，是展現廣府文化的重要窗口。



# 佛山祖廟 古韻新潮

## 朝拜黃飛鴻賞獅王爭霸

大家下一站可到同在祖廟的「黃飛鴻紀念館」，見識清末熱血澎湃的「一代宗師」傳奇，近距離感受佛山作為武術之鄉的深厚底蘊。從嶺南新天地步行片刻已進入國家4A級景區佛山祖廟，而知名的「黃飛鴻紀念館」就坐落於祖廟北側。紀念館是一座兩層仿清代鑲耳式建築，一磚一瓦盡顯嶺南風貌。館內陳列過千件珍貴文物，全面展示一代武術大師的傳奇，以近70年來圍繞他所產生

的無數電影及文藝作品。大家既然「來都來了」，不容錯過每日定時在黃飛鴻紀念館旁的醒獅場舉行的醒獅表演。佛山貴為醒獅發源地，亦是國家級非遺代表性項目，校好時間觀看熱血沸騰的醒獅表演，伴隨鏗鏘有力的鑼鼓聲，舞獅人在高樁上騰飛跳躍，將獅子的喜、怒、哀、樂表現得淋漓盡致，震撼觀眾眼球。最重要是大家不用買票，進入祖廟景區門票已包免費欣賞。



■醒獅表演展現佛山作為「武術之鄉」的硬實力。  
小紅書@歸爐海



■紀念館展出九十年代李連杰主演的電影劇照。  
小紅書@盛夏

## 桑拿雞一鍋兩吃驚艷味蕾

體驗了視覺與文化的震撼衝擊，是時候讓味蕾感受佛山的味道。提到本地人私藏「寶藏店」，擁有一些分店的「百益桑拿雞」絕對榜上有名。大家在祖廟可到附近的德勝樓，乘網約車僅數分鐘即可抵達。店家的桑拿雞名鎮佛山及順德，一雞兩吃，是不少當地人經常幫襯的食店。店家將新鮮現宰的走地雞「骨肉分離」，雞肉被切成薄厚適中的片狀，再拌上蟲草花及簡單調味，平鋪在蒸盤上，雞骨與藥

材、紅棗、枸杞一同放入底層的湯鍋中慢熬。侍應倒入高湯、蓋上鍋蓋，計時器精準設定在數分鐘之內，蒸氣迅速鎖住雞汁，時間一到開蓋，白嫩雞肉冒出熱氣，此時食客肯定口水直流。各位夾起一塊雞肉放入口中，雞皮爽脆、雞肉緊緻且嫩滑，帶着淡淡的蟲草花香，完全不需蘸醬料，原汁原味已令人驚艷。大家嘆完鮮嫩蒸雞，再喝一口吸盡雞肉精華的濃郁鮮甜雞湯，滿足感非筆墨所能形容。



■雞肉嫩滑入口即化，食出桑拿雞原汁原味。



■餐廳陳設整潔舒適，亦是街坊的地區小店。