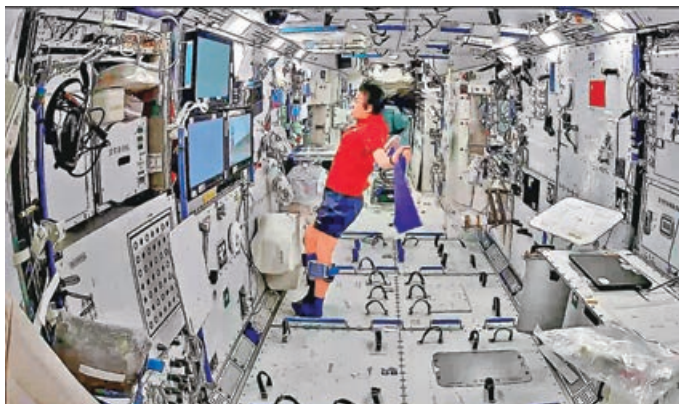


神二十三出差近50天 夥隊友完成多項空間科學實驗

頻練彈力帶 黎家盈操肌抗失重



■黎家盈使用彈力帶鍛煉肌肉。

天宮TV

在太空出差近50天，包括首位港產航天員黎家盈在內的神舟二十三號乘組在軌實驗清單不斷更新，太空站工作生活忙碌充實。中國載人航天工程發布的最新《天宮TV》顯示，過去一周(5至11日)，航天員朱楊柱、張志遠、黎家盈在完成多項空間科學實驗，畫面中三人密切配合完成工作，氣氛和諧融洽。他們並堅持每日鍛煉體能，最大程度減低長期在太空生活對身體機能的影響。



■乘組人員更換實驗樣品。

天宮TV

太空站的生活有趣又忙碌。《天宮TV》顯示，乘組使用手持攝像機拍攝隊友在太空站的樣子，指令長朱楊柱在太空跑台鍛煉的英姿，就被記錄下來。黎家盈還拍攝太空站植物模塊的生長情況，她拿起太空站水稻結下穗子，太空中的這一抹綠色尤其珍貴。

上周空間生命科學與人體研究領域多項實驗同步推進。乘組航天員兩兩配合，開展多人協作界面實驗項目相關工作。圍繞運動骨肌受力研究項目，乘組進行了足底壓力測量，下肢運動生物力學測試以及肌肉肌腱特徵測量。通過採集飛行中不同負荷狀態下跑步、抗阻運動的足底壓力，關節運動學數據和運動圖像，以及相關肌肉參數，獲取不同運動狀態參數與足底壓力的影射關係及肌肉、肌腱相互作用變化特徵。

細心擦拭太空站各種儀器設備

此外，乘組使用近紅外腦功能成像設備，開展多任務範式神經研究相關實驗。乘組還完成兩相系統實驗櫃多場效應蒸發模塊安裝，無容器櫃實驗腔體樣品清理，軸心機構電極維護，視窗蓋鏡片清潔等工作。畫面顯示，在實驗中黎家盈認真根據實驗步驟操作，與隊友密切配合。她還細心擦拭太空站各種儀器設備，精心維護保養中國人的太空之家。

乘組並常態化開展再生生保設備檢查維護，對眼部沖洗裝置、靜脈輸液裝置等成員設備進行維護，並對首次亮相太空站的改進型在軌質量測量儀進行測試。3名航天員亦持續進行在軌鍛煉，並使用相關設備積極對抗失重生理效應。朱楊柱、張志遠在太空跑台上鍛煉，黎家盈則用彈力帶完成肌肉訓練。另外，《天宮TV》還發布了航天員們從太空站拍攝地球的視頻。

坐巴士遊船河開餐 人寵玩轉海陸

政府推動寵物共融，首批逾900間食肆日前獲准狗隻進入，香港小輪旗下海上觀光餐飲品牌「洋紫荊維港遊」獲批牌照後，昨推出全港首個供狗主與毛孩同場用膳的維港海上遊船活動「人寵共乘海陸遊」，結合開篷觀光巴士、寵物市集，吸引數十名狗主與愛犬參加，均對新政策及活動表示支持。船公司指會視乎寵物主人參與情況和成本，冀把活動恒常化。

活動分海陸兩部分，參加者先乘開篷觀光巴士從中環往北角，再在渡輪碼頭登上觀光船「民儉號」暢遊維港。船內設毛孩專屬打卡區，提供寵物專用小食，主人亦可享用午餐飲品。為兼顧安全及秩序，狗隻須佩戴牽繩，用餐期間要固定於座位，不得爬上桌椅。

專程帶同13歲高齡狗狗「妹妹」由屯門到中環參加活動的陳小姐說，近日已帶同愛犬去過西餐廳和飲茶，昨再遊維港也很開心，感謝政府推出各項人寵共融措施，盼港鐵未來可增設寵物專用車廂；另有狗主則希望能進一步放寬纜車等其他處所的限制，方便人寵出行。



■主人帶毛孩乘坐開篷巴士觀光。



■毛孩乘坐渡輪表現興奮。

醫委會調查至研訊料縮至兩年半

醫務衛生局局長盧寵茂昨表示，過去4年已大致達成上任之初訂下的抗疫、改善醫療系統以及闖出香港的三大目標。另外，他指政府此次修例改革醫務委員會，並非「口號式」，而是全面、透徹及具針對性地處理申訴機制。對於纏繞16年的雙非嬰兒腦癱案，他指案件處理過程中有不應出現的延誤，倘醫委會秘書處人員有失職，公務員事務局會根據程序處理，目前已交予局方跟進。

盧寵茂出席電視節目時表示，任期尚餘約355天，形容正在「倒數」，冀在任內盡量做更多。他強調，香港必須繼續進行醫療改革，為香港市民和國家醫療作貢獻，強調醫療改革沒有終點。

醫委改革擬增業外委員比例

政府正修例改革醫委會，他表示由調查到研訊都要改善，避免出現個案長期延誤，改革包括將設立醫務調查組及醫務審裁團，取代現時的初步偵訊委員會及研訊小組。調查至研訊的時間估計由平均逾三年半縮減至兩年半，個別簡單個案或可少於一年時間處理。

他續指，調查及研訊由獨立的審裁員處理，並非由醫委會成員處理，以彰顯調查獨立於醫委會。同時為加快調查，不會

再由負責行政的公務員擔任調查員，改革後如有需要會委派專業人員擔任，並賦予傳召證人和索取資料等權力，亦會考慮安排衛生署首長級、具醫療專業的官員擔任秘書處領導角色。

在醫委會改革方案中，醫生委員數目維持不變，但業外委員比例提升至31%，仍低於海外地區最低的33%。盧寵茂指過往改革不到位的原因之一，是外界常指「醫醫相衛」，以為減少醫生參與及加入更多業外委員就能解決問題，然而事實並非如此，英國的委員會成員少，業外委員雖佔50%，但僅有6人，新加坡更沒有業外委員，「周圍咁去抄唔係一定啱香港使。」



■盧寵茂(右)曾探望腦癱嬰案事主黎遠建。

元朗智車保擴至貨Van私家車

元朗警區聯同元朗區撲滅罪行委員會今年4月中推出「元朗智車保計劃」，向區內電單車車主免費派發「智車保險包」，結合實體防盜鎖與智能定位裝置，全面提升車輛防護能力，充分體現智慧警政與社區合作精神，令區內針對電單車的偷車案按年大減近85%。

由於首階段反應熱烈，警方宣布即日推出「元朗智車保計劃」2.0，將目標車種擴至私家車及輕型貨車，並獲元朗駕駛

學院加盟成全新策略合作夥伴，攜手深化社區防罪成效。

在計劃首階段，市民透過掃描宣傳海報上的二維碼遞交申請，經批核的元朗電單車車主可免費獲發包含防盜鎖及智能定位裝置的「智車保險包」。2.0計劃則將受惠對象擴至區內私家車及輕型貨車車主，經批核車主可獲發智能定位裝置及精美防騙小禮物，協助全方位守護愛車及加強防騙意識。