

《自然系》再出發 4女神超吸睛

■黃澄侖



林映暉（暉哥）聯同梁超怡（Joey）、葉靖儀（Michelle）及黃澄侖（Verena）主持的TVB新一輯王牌旅遊節目《自然系女子旅行》，近日正熱播中。秉承節目傳統，四位靚女主持會有水着畫面，相當吸睛。身為節目主持「大師姐」的暉哥，不諱言最初在節目中以性感形象示人時，確曾感到不自在；但隨着心態轉變，她認為在合適的場合「適度地解放」亦是一種自然的表現。

■林映暉



■梁超怡



■葉靖儀



今輯《自然系女子旅行》除了有第三度主持節目的「元老級主持」暉哥外，並加入 Joey、Michelle 及 Verena。四人近日接受本報專訪，大談拍攝趣事及難忘經歷。首次前往韓國濟州的暉哥及 Joey，首站就是看海。暉哥最難忘的是當地一望無際的水平線及漸變色的大海；當地的寒冷天氣則令 Joey 印象深刻，她說：「我買咗3大包暖包，行李仲因為咁而超重3kg，但最後係用唔到。」暉哥大爆 Joey 因為買錯了「不能貼的暖包」而鬧出烏龍。雖然沒有冷病，但 Joey 就被風吹至臉部敏感，至今皮膚仍有泛紅甩皮，不過她仍大感旅程好玩。至於 Michelle 及 Verena 則負責介紹花蓮及台東溫泉。

林映暉適度性感解放

今次四位女主持在節目宣傳片中的6秒戲水場面，一推出即在網上洗版，成功引起話題。尤其是身材豐滿的暉哥，其粉紅色比堅尼造型最為吸睛。對於官方宣稱暉哥上圍有34D，身旁的 Joey 就笑說：「暉哥止唔止呀？」暉哥則嚷着要澄清：「唔係個個（數字），冇公開過。」但她堅拒公開上圍數字。對於網民戲言「暉哥一出，誰與爭鋒」，暉哥不好意思稱只是大家過譽，她笑說：「其實拍攝當刻只係望吓山望吓海，伸個懶腰，多謝大家嘅洗版同鍾意愛戴。」不單網民被暉哥的美好身材震撼，就連拍檔 Joey 都自慚

形穢：「我想遮番住自己，我有啲種視覺震撼。」

水着成了節目焦點所在。暉哥不諱言已拍了幾年節目，一開始都會感到不自在，後來想法有變：「適合嘅場地，着番合適嘅衫，如果浸溫泉、出海，有理由着樽領衫。」首度穿比堅尼泳衣出鏡的 Verena 亦不讓暉哥專美，預告節目中會有「水着放題」；Michelle 也稱自備了多套性感泳衣，用來配襯拍檔及不同溫泉穿著。

黃澄侖只食沙律減鬼祟肉

為保持最佳體態，四人出發前都要好好進行身材管理。同時要主持飲食節目《美食新聞報道》的暉哥，笑言食到小腹都凸了出來，但為了觀眾睇得開心，今次都有進行節食及一星期做足5日運動。至於港姐出身的 Joey 則自言疫情後甚少做運動，加上很急才接到通知，所以只是在飲食上節制。Verena 為怕「鬼祟肉」現形，臨出發前一直進行地獄式戒澱粉：「出發前兩星期一日三餐只可以食沙律，就算同朋友食飯，都係望住啲朋友大魚大肉，減咗3kg，因為着比堅尼好多鬼祟肉無得遮，到拍攝期間見到美食都係把持唔住，食到條腰壯晒。」同樣是港姐出身的 Michelle 雖曾在舞台上以泳裝示人，但甚少像今次般有如此多泳裝鏡頭，慶幸還有其他女仔，大

家可以互相提點，做好安全措施。

旅行相處多日，四位女生互助壯膽。暉哥指 Joey 有潔癖，令她安心：「Joey 一入到酒店就消毒馬桶，又擺晒架生出嚟消毒，平時我同朋友去旅行，我要管呢啲，但同 Joey 去就好安心，好開心。」Joey 坦言雖然酒店已有消毒，但為了安心，自己都會帶備消毒噴霧及濕紙巾消毒。至於出埠旅行經驗豐富的暉哥，自爆每次出埠必帶防狼器：「一拉開就十米以外都會聽到，幸好未用過。」她又分享女生們出外旅遊一個護身好方法：「我試過開live，開住live行街，有幾十人線上睇住，就算被人跟住有危險，都影到位置，即刻有人報警幫你。仲有時刻同屋企人報備都好緊要，若到設定時間都未返到就幫我報警。」

■在花蓮享受文青之旅。



■葉靖儀與黃澄侖浸浴傾心事。

