

在激烈的溫網男單決賽中，意大利名將冼拿再次證明自己世界第一的實力，以6:7、7:6、6:3、6:4反勝德國選手施維列夫，衛冕成功的同時收穫第5個大滿貫冠軍。這場大戰，更被溫布頓社交網專頁評為近年最經典的決賽。24歲的冼拿賽後說：「我唔單止為勝利感到高興，亦都為我哋打出嘅水平感到驕傲。」



溫網決賽 力克施維列夫 冼拿 贏第5個大滿貫

■施維列夫贏下首盤後表現激動。

■冼拿（左）聲稱兩人打出一場難得的高水準決賽。

■冼拿今仗贏得並不輕鬆。

■冼拿親吻溫網男單獎盃。

施維列夫在比賽中先聲奪人，今年法網奪得個人首個大滿貫冠軍的他，沒有像過去面對頂尖選手時那樣保守，不斷加強正手進攻，並主動站近底線壓迫冼拿。這一策略效果顯著，施維列夫憑藉穩定發揮拿下首盤搶七。

然而，冼拿隨後展現出世界頂級球員的調整能力，在第2盤搶七中強勢回應，並逐漸掌控比賽節奏。第3盤戰至第6局時，施維列夫在跑動中被迫突然變向去救一個網前球時摔倒。這次意外給他發球帶來了負面影響。他賽後說：「摔倒後，我發球時，腳掌用力踩落地遇到一啲困難，所以發球速度下降咗。」

連續10次擊敗施維列夫

失去發球威力，施維列夫讓冼拿捕捉到了機會。他隨後在第3盤和第4盤各破發一次，並力保自己發球局不失，最終鎖定勝局。這場勝利也延續了冼拿對施維列夫在交手記錄上的壓倒性優勢。目前，冼拿已連續10次擊敗施維列夫。

賽後，施維列夫幽默地公開對冼拿說：「我依家真係唔太喜歡你啦！」他隨後高度評價對手：「冼拿再次證明咗佢係世界上最好嘅球員。」

冼拿過去幾個賽季與西班牙球星艾卡拉斯共同主導男子網壇，但他的2026賽季並非一帆風順。他在澳網負於祖高域，之後在法網遭遇意外失利。為了解決身體和心理方面的問題，他在法網出局後暫時遠離比賽，專注調整狀態。並在談及今次溫網備戰時說：「我同團隊摩納哥進行咗大量訓練，每日都練非常非常長時間。甚至為咗嚟到今日呢個位置，我放棄咗好多嘢！」

金花郭涵煜 首奪溫網女雙冠軍



■郭涵煜（右）拿着獎盃笑得燦爛。

昨晨溫布頓女雙決賽，中國金花郭涵煜和法國好手姆拉迪諾維奇，以6:3、7:5擊敗2號種子達布勞斯基/史蒂芬妮稱后。這是郭涵煜職業生涯第一個大滿貫女雙冠軍。比賽結束後，她在場上落淚。這一刻，她等得太久了。郭涵煜成為中國第4位溫網女雙冠軍、第6位大滿貫女雙冠軍。

郭涵煜今年28歲，2019年拿玻里世大運贏得女雙金牌；2021年成都世大運勇奪女單金牌。然而疫情打亂了節奏，選擇重返校園，在西南大學攻讀體育碩士，兼修心理學，讓她錯過了上升關鍵

期。2023年重返職業賽場，一切要從低級別賽事重新起步。

郭涵煜今年開始在女雙夥拍姆拉迪諾維奇，首站WTA250奧克蘭站便奪得冠軍。

今次兩人被列為10號種子，八強戰擊敗頭號種子西尼亞科娃/湯森德；四強贏蔣欣玟/徐一璠，決賽再力克強敵。郭涵煜賽後說：「從8歲拿起網球拍，到28歲闖入大滿貫決賽，有人說我大器晚成，但我相信靜水流深。這座獎盃凝結了我20年的汗水與堅持，以及從不自信到確信的心路歷程。」

觀賽水平需要提升



桌球解密

陳偉明

香港首位職業桌球手、now TV桌球節目主持

羅拔臣早前在一些表演賽中仿效梅菲在世錦賽時的發球，而這種發球可以說是最大程度將局面開放，不過這種發球普遍不受大眾歡迎，內地更有不少網紅直斥這種打法會影響桌球發展，而且會大幅減少破百和147的次數，主要原因是發球後經常有紅波干擾黑波的情況出現。

發球在比賽中明顯是一個防守行為，而防守的目的基本是增加對方得分難度，試問這種做法何錯之有？難道防守的時候要中門大開任由對方肆虐才符合他們的標準？

其實攻擊型的防守早在八十年代已經流行，不過隨着亨特利的出現，逐漸改變了球手的打法，時至今日經常見到球手利用球例上的缺陷，製造不少悶局，相比之下為何重複將白波推往紅波堆的球手不被譴責？

當然國內的網紅大多對桌球一知半解，不足以代表任何一方，而且他們是跟隨中式八號球一起長大（中八的內容比較着重進攻），但總不能將斯諾克變成中八。斯諾克從來講求攻守，甚至乎在適當情況下為對方製造陷阱，完完全全是一個鬥智鬥力的遊戲，近年國內球手的確進步很大，不過觀賽的水平也有待提升。

FIFA研究下屆世盃增至64隊

美加墨世盃首次有48隊參賽。這項擴大規模的決定當初曾受到強烈批評，但是自從賽會於6月11日開踢後，相關爭議並未持續發酵。國際足協（FIFA）主席恩芬天奴表示，關於是否將世界盃決賽周參賽隊數，進一步擴增至64隊的提議，將於今年賽事結束後討論。

成功推動世足賽會內賽由32隊擴增的恩芬天奴接受瑞士媒體Blue Sport訪問時指出：「我認為當你想辦世界盃時，應該係為全世界舉辦，唔止歐洲同

埋南美洲。每個國家都應該被允許擁有參加世界盃嘅夢想。你可以睇到，世界各地球隊嘅質素非常高，而且仲不斷提升。如果唔畀機會小國參加世界盃，佢哋就會缺乏進步嘅動力。」

恩芬天奴盛讚48隊賽制的本屆賽事取得成功：「所有球隊都發揮高水準，每一洲隊伍都有入球紀錄，最少都攞到分。10支非洲球隊中有9隊晉身淘汰賽。上屆世界盃非洲只5隊參賽，證明將所有團隊都納入、畀機會參與有幾重要。」



■恩芬天奴指世盃擴充隊數後取得成功。