



不論現實還是電子世界，相信尋寶遊戲都是不少人的童年回憶，但你知道在香港山野也有尋寶遊戲嗎？說的就是野外定向運動！

身兼超馬及野外定向運動員的香港跑手袁允灝（Isaac）今次就跑進香港仔水塘的野外定向徑，讓大家以不一樣的角度輕鬆於山野「尋寶」！

圖、文：郭思華

■香港仔上水塘水壩及水掣房都是法定古蹟。



■香港仔下水塘水壩氣勢磅礴。



■Isaac 指野外定向徑如山野尋寶遊戲。

入門級路線睇盡古蹟美景

香港仔水塘 定向尋寶樂

香港仔水塘路線

起/終點：漁光道體育館

距離：約3.5公里

路線：香港仔水塘是鄰近市區，既有景色又路況平坦的入門級路線，遊客可先到漁光道體育館寄存行李減輕負重，再沿香港仔水塘道上斜至閘口，或直接坐的士至香港仔水塘道閘口下車，入口會看到香港仔水塘野外定向徑的指示牌，往右走至香港仔下水塘觀賞水壩壯麗景色，再沿下水塘沿岸的香港仔自然教育徑找尋控制點標柱，經過班納山路段更可登高俯瞰港島南風景。其後沿路下坡至水塘燒烤區，經過香港仔上水塘水壩後可左轉至香港仔健身徑引水道小路回到水塘道閘口，或者沿水壩直行至另一段健身徑，再沿該健身徑尋找定向標柱沿路返回閘口，再走回漁光道體育館。



■漁護署於指定郊野公園路線設有多個定向控制點標柱。



■途經班納山一段自然教育徑，可以俯瞰港島景色，附近亦有定向標柱。

香港仔上水塘及下水塘位於香港仔郊野公園內，圍繞水塘的香港仔自然教育徑及香港仔健身徑高低差不足50米，是老少咸宜

的入門級健行路線，而香港仔野外定向徑正是以此區域的路線為基準，發展出不同距離及難度的三階段路線。此路線不僅可以欣賞下水塘、上水塘及班納山俯瞰南港島的優美景色，兩個水壩及泵房、水掣房等亦是法定古蹟，向來是晨運客或一家大小郊遊玩樂熱點，野外定向徑則為路線再添一分趣味。

Isaac分享道：「野外定向通常會利用地圖及定向技巧於山野找尋控制點，例如在自然教育徑上不時會看到約一米高的木柱，上面有橙色及白色的標記，就是控制點標柱。比賽時當然要以最快速度順序找到所有標柱爭勝，但若是平日沒有時間限制，亦可將標柱視作尋寶遊戲，於漁護署網站下載定向徑地圖，跟隨地圖尋找各個控制點標柱，或者根據不同路線的標柱自行設計一條『尋寶』路線，都能在享受大自然之餘再添一分趣味。」

不過，Isaac亦提醒遊客必須注意休息及補充水分：「香港仔水塘路線四通八達，由上水塘可以通往灣仔，亦能接上港島徑通往山頂廣場，若喜歡挑戰的朋友緊記做足補給準備。即使圍繞水塘健行，某些路段的梯級依然會令人稍感吃力，沿路亦較空曠，緊記做好防曬及定時飲水。」



定向運動鬥智鬥力 深入叢林「搵燈籠」

野外定向是一項考驗體能和智慧的運動，光是跑得快不一定贏，更要有冷靜的頭腦與良好的地圖閱讀能力，才可以脫穎而出。袁允灝（Isaac）笑言真正的定向比賽有時更需要自行訂立最短路線，找到隱藏於山林深處的控制點「燈籠」，真正體驗何謂「八仙過海，各顯神通」！

定向運動最通常分為「奪分式」及「越野式」兩種玩法，前者需於限時內盡可能找尋地圖上

標示的控制點，不分先後次序，找得愈多愈高分，「越野式」則需要按地圖上控制點的先後次序逐一找尋，最先到達終點者為勝。Isaac分享道：「定向賽的控制點不一定在道路附近，也可能是山谷、河谷內，或者在叢林中掛上橙白色的燈籠為標記。為了能制訂最短的得分路線，我們對山野的理解可能會更立體、更深入，從中也能發現不一樣的趣味。」



■野外定向運動有專用地圖。

受訪者提供

於任何地方。

袁允灝Ig圖片

