

你的心聲

徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

放下成見看教養

香橙老師

我們有時習慣依賴過往經驗解讀眼前畫面，深怕孩子行差踏錯，容易將目光放在行為表象，急於推測背後的頑皮動機。教育是從日常瑣事取材，好好裝備孩子。若單憑直覺定性孩子行為，往往跌入先入為主的陷阱。我們必須承認，成年人很多時只看見腦海預設的畫面，忽略眼前事實，甚至將善意誤判為惡意。

舉些虛構簡例：學生上課時轉身跟後座同學談話，我們第一時間認定他不專心，上前干預才發現他正教導同學做筆記；小息時幾個孩子在角落大笑，我們立刻警覺他們在搗亂，走近傾聽才知道他們在開心談天。這種基於成人經驗的過度推論，不但耗費精力，更否定了學生的善意。急於糾正行為，往往錯失理解孩子內心的契機，把美好的同儕互動扭曲成惡事。

要走出猜疑，成年人需要具備真心理解孩子的心。當孩子出現看似越界的舉動，我們不妨先深呼吸，把責備收回，平心靜氣詢問他們的想法。只要願意多花半分鐘聆聽，或者就會發現那些惹人煩躁的行為背後，藏着孩子跟世界互動的熱情。放下高高在上的姿態，我們才能騰出空間，接納孩子成長的各種可能。

心理學家格列高里（Gregory）提出間接知覺理論，指出人類視覺並非單純接收環境資訊，而是大腦根據過往記憶和當刻期望作出的推論。教導和保護孩子固然理所當然，但我們必須警惕自己，別讓刻板印象成為蒙蔽雙眼的濾鏡。適時放下主觀假設，放手讓孩子在真實互動中展現自我，才是真正的保護。給予孩子信任，看見真正的孩子，讓教養真正以孩子為焦點。

父親的藥品說明書

陳瑋佳

父親年紀大了，身上毛病不斷，排隊掛號、繳費、候診、取藥，往往在醫院耗上一兩個鐘頭，一趟下來，腰痠心累。

父親跑多了，慢慢養成一個習慣：收藏藥品說明書。不管是吃完的空藥盒，還是過期沒用完的藥，父親總是小心翼翼拆下來，抹平折痕，一張一張收集起來。

這天有空，我陪父親坐在客廳整理，大的、小的、寬的、窄的，厚厚一疊，攤了滿滿一茶几。

我忍不住問：「爸，你收藏那麼多藥品說明書做什麼？」

父親答：「醫院排隊太累，能自己懂一點，就少跑幾趟。」

我在旁邊翻閱，有些字印得特別小，密密麻麻一大片，看着都費神。「字這麼小，誰看得清啊？」

父親笑了笑，從抽屜裏拿出一把放大鏡，很多中成藥說明書，字大清晰，他看得快

些。有些西藥，密密麻麻寫滿不良反應、藥理結構、禁忌人群，父親拿着放大鏡，一行一行、一句一句慢慢琢磨。

父親沒讀過高深的醫書，也沒有專業知識，遇到不懂的，他就翻閱科普文章、點開短視頻一點點查、一點點記。哪種藥治什麼症、什麼情況必須就醫、哪些藥不能混吃，他慢慢總結出了一本自己的「用藥教科書」。

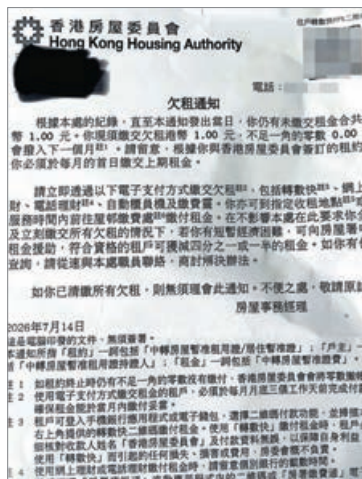
我感慨道：「爸，這麼多年，你真是用心。」

父親說：「人老了，不能事事靠醫院。自己多懂一點，就是給自己多一層保護。小病自己能調理，就不給你們添麻煩，也不用來回排隊受罪。」

我的父親憑着一股樸素的韌勁，堅持總結，把每一次生病的經歷，變成自我防護的經驗。父親這份勤於學習、未雨綢繆的心態，值得我深深敬佩和學習。



房署出警告信追1蚊租 網民爭相代繳勁搞笑



樓主欠交一元租金驚動房署出信追討。

有公屋住戶日前在社交平台發帖，自爆竟因欠租一蚊而收到房屋署的欠租通知警告信，讓他大感錯愕，求教近期是否曾經加租。帖文廣受網民關注，不少人對此難以理解，甚至懷疑是詐騙個資新手法，部分網民則盡顯幽默本色，戲見樓主忘記將轉數快二維碼打格，竟爭相代繳欠租以助渡過「短暫經濟困難」，令人忍俊不禁。

樓主在Threads上載欠租通知並大呻「係咪咁咁一蚊租我唔知？或者係四捨五入？」，不知「笑定喊好」。從欠租通知所見，樓主仍有一元租金未繳交，故促留意「根據你與香港房屋委員會簽訂的租約，你必須於每月的首日繳交上期租金。」

網民對房署力追一元欠租議論紛紛，「出呢封信都唔止1蚊」、「搞笑，好咁紙」，不少人則笑諷「\$1咁大件事呀，聯合國點講」、「咁大條數，建議申請老破（破產）」，有搞笑的網民發現樓主未有遮掩交租用的二維碼，竟爭相代繳欠租，



不少網民爭相代樓主繳付欠租。

「幫你交咗一蚊，唔使多謝」，有人更上載過賬截圖並留言「唔使客氣」、「要幫手出聲」，由於「善長」眾多，有網民笑稱「樓主下個月唔使交租」。

倡申自動轉賬免煩惱

不過樓主原來並非孤例，多名過來人也現身圍爐，「我都係收到呢張，都係欠1蚊」、「同你一樣，欠\$1」。有網民就嘗試解釋，「今年有兩季各\$500差餉寬免，一季有三個月，\$500除3，一個月減\$166，有兩個月減\$167，樓主應該係一時自己無為意」，猜測其習慣照交上月金額，因而少交一蚊出事。

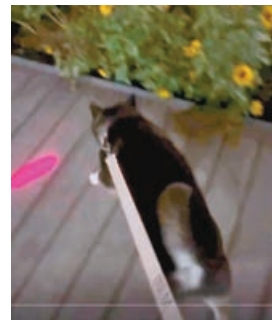
有網民建議直接將一元欠租撥往下月收取，便能省下紙、墨、人手等行政成本，但有人反駁指這是公共資源管理的必要法定程序，「程序上嘅嘢係有情講，就好似申請公屋超額一毫子都當超！」有網民則提議可申請自動轉賬交租即免煩惱。

高層戶涉雷射筆瞄狗掃射 街坊轟缺德促嚴懲

有網民在社交平台Threads發帖，指日前帶愛犬到將軍澳一私人屋苑對開公園散步，突遇有高層單位住戶用雷射筆離遠向公園「掃射」，更疑似刻意瞄準其愛犬，故呼籲街坊路經時「要睇路」。

據樓主上載影片所見，狗旁有紅色光點，之後鏡頭移向屋苑一高層單位，赫見露台有一點紅色強光正在閃爍。

帖文吸引不少網民留言，直斥「好恐怖！」、「嚴重缺德行為」、「虐待動物」。有街坊認出涉事單位住戶，稱曾在同一地點遇過類似事件，「昨晚8:00



■樓主直擊有人用雷射筆疑刻意瞄準散步狗隻。

都遇到，該名男住戶一直用雷射筆射向不同小狗」。不少網民認為雷射筆屬「大殺傷力武器」，如照射他人或致視力受損或身體不適，呼籲樓主報警，「影到埋單位好易搵到條友！」、「唔嚴懲嘅話，好快好多人跟」。

警列投訴滋擾跟進

樓主其後補充指已將事件交予相關部門跟進。警方表示，周日(19日)晚上8時09分接獲報案，指將軍澳唐俊街一個屋苑疑有人以雷射筆照射附近公園。案件列作投訴滋擾跟進，暫未有人被捕。