

山野
四時

山野
天氣說變
就變，即
使前一刻
艷陽高

照，也有機會突然降下暴雨，因此登山健行除了要有良好裝備，亦要做好遇上天氣突變的應對準備。香港山藝協會總教練梁梓浩（Sunny）就提醒大家，上山前必須先看天氣預報，若途中遇上暴雨亦切勿慌亂，緊記遠離河川，若能找到公廁就最安全！

圖、文：郭思華



■ Sunny指雨天要小心路滑，可以登山杖輔助行進。



■ 登山途中遇上豪雨，緊記遠離河川，因此時極有可能遇上山洪暴發。 微博圖片

登山暴雨保命 避河川匿公廁

登山時因豪雨引致意外時有聽聞，但下雨對登山客而言其實並不可怕，Sunny笑言：「其實遇上小雨或中等雨勢，繼續行程並無不可，只是行進時因地面濕滑，要懂得善用登山杖從旁支撐，落腳時亦要避開濕滑的石面，最好選擇泥地或有草頭的地面。香港的郊野公園路徑會在樓梯中間特意留一條坑道，就是為了下雨時引走流水，減少對山路的衝擊，是漁護署很貼心的設計。」

不過，即使擁有全套防水裝備，登山客在山野遇上暴雨亦不代表安全，懂得及時安全撤退才是上上之策，Sunny直言必須多觀察：「首先，遇上暴雨必須遠離河川或山澗！尤其是看到流水愈來愈濁，或者帶綠色更要趕快離開，因為隨時會遇上山洪暴發，非常危險！另外如在山上遇上暴雨未能撤退

下山，最好能馬上看看地圖尋找附近的公廁暫避，因為公廁是山上最穩固的建築，可以完全遮風擋雨，若附近沒有公廁，亦可尋找涼亭等有上蓋的建築物，並以急救保溫氈包裹自己，待雨勢緩和再盡快撤退下山。」

Sunny亦強調，切勿以廢棄建築為避雨點：「有時山友看到沒人的廢棄村落或建築就想進去避雨，但這些建築物可能早已受損漏水，亦無人知道已荒廢多久，暴雨下隨時有倒塌危險，絕對不宜作為避難處！」

結伴同行最穩陣 離隊通知有責任

無論是晴天或雨天，登山時有隊友結伴同行都比「獨行俠」更有保障。不過，組團登山亦大有學問，Sunny直言如何組隊、如何管理都對安全風險大有影響，最重要是確保每個人離隊行動前都有做好通知，避免留下安全隱患！

獨行登山最怕遇上意外卻無人發現，求救無門，但組團登山同樣要有危機意識，Sunny強調首要做好溝通：「無論是二人、四人、十人還是數十人的登山團，都必須有嚴格的溝通機制才可互相照應。任何人需要離隊，即使只是去洗手間亦需要主動通知領隊，避免溝通不足而在山上落單，增加意外風險。此外，若是人數眾多的大型登山團，最好根據不同能力的成員，分拆成不同配速的小隊，並由熟悉路



■ 無論晴天或是雨天，登山健行都要結伴而行。 微博圖片

線的人員帶領各小隊，就能降低安全隱患，又可讓不同程度的山友都能全情享受山野之樂。」

■ 去年的國慶黃金週，泰山風景區就因為豪雨令登山客無法下山，紛紛躲進公廁避難。 微博圖片



■ 遇上豪雨若找到避雨處，可以急救氈包裹身體保暖。

我的天文台

天文台App有很多實用的資訊，包括各種實時天氣情況及酷熱、雷暴、閃電警告等，以及氣壓圖、雷達圖等資訊，還有未來兩小時暴雨預警，山友出發前若已知會遇上暴雨便應改期，如果在山上看到暴雨即將經過路線所在區域，亦可提早準備盡快撤退下山。

HK SOS

香港警務處資訊系統部研發的緊急救援手機應用程式，專為不同的海陸空戶外活動而設計，能夠自動偵測意外事件，並具備地圖、行山路線和定位功能。即使沒有流動通訊網絡，也可以配合Signal Radar，讓搜救人員在最短時間內提供協助。

MyMapHK / 香港遠足路線

MyMapHK是香港地政總署測繪處開發及推出的地圖手機應用程式，提供香港全境的可縮放電子地圖和影像地圖；《香港遠足路線》則是一個香港行山手機程式，提供離線地圖及過百條行山路線，還有規劃路線、分享路線、計算距離及上落高度、評估需時、GPS定位、顯示方向、記錄軌跡、通知使用者偏離路線等功能，兩個應用程式都有助山友於規劃登山路線時提供更好的參考。



■ 我的天文台



■ HK SOS



■ MyMapHK

戶外健行有用App