

海灣新月

廈門灣沙灘

廈門灣沙灘位於西貢橋咀洲南面，因沙灘形狀如同新月而被稱為「半月灣」。潔白的沙灘與翠綠山巒相映成趣，半沙半石的地貌更添自然野趣。雖然設有小食亭、更衣室及淋浴設備，但由於地處偏遠，遊人需於西貢公眾碼頭乘街渡前往。交通雖曲折，卻令這片海灘保留了難得的寧靜氛圍。對於渴望度假、拍照打卡的旅人而言，這裏是一處必到之地。

交通資訊：西貢公眾碼頭乘街渡至橋咀碼頭。



黑白相間

貝澳沙灘

位於大嶼山南部的貝澳沙灘，被青山環抱，環境相對偏遠寧靜。沙灘上罕見的灰黑色沙粒，與清澈海水形成鮮明對比，成為其獨特標誌。這裏不僅是攝影愛好者的好去處，也是親子接觸大自然的理想選擇。遊人可在此享受靜謐時光，遠離都市壓力。

交通資訊：中環6號碼頭乘渡輪至梅窩，再於梅窩巴士總站轉乘1、2、3M或4號巴士，在羅屋村站下車。



在繁華都市的喧囂之中，香港仍保留着幾處靜謐的海灘秘境。這些地方交通或許不算便利，設施亦未必齊全，但正因如此，它們成為了遠離人潮、享受自然的理想選擇。從西貢的半月灣，到大嶼山的貝澳，再到汀九橋下的麗都灣，以及徒步才能抵達的鹹田灣，每一處都展現出香港另一面的風景。本文將帶你走訪四大隱世海灘，細看它們的特色與魅力。

沙藏野趣 灘色忘憂



隱世秘境

鹹田灣沙灘

鹹田灣位於西貢東北部，被譽為香港最美的原始沙灘之一。要抵達此地，需沿麥理浩徑第二段徒步約兩小時。雖然路途遙遠，但抵達後便能見到廣闊沙灘與清澈海水，四周山巒環抱，景致壯麗。由於交通不便，設施有限，鹹田灣成為露營愛好者及尋求靜謐的旅人心中的秘境。這裏沒有都市的喧囂，只有自然的純粹。

交通資訊：西貢親民街16號乘坐NR29村巴，於西灣亭下車再步行。

大橋下美景

麗都灣沙灘

麗都灣沙灘位於新界汀九橋以西，全長約200米。這裏最大的魅力在於能同時欣賞汀九橋與青馬大橋的壯麗景觀。夕陽西下、潮水退去之際，橋影與海面交織出醉人景致。除了迷人的城市景觀，麗都灣亦設有兩個沙灘排球場，並配備更衣室、淋浴設備及小食亭，吸引不少運動愛好者前來享受沙排樂趣。

交通資訊：荃灣西港鐵站乘九巴53或234B號巴士，在麗都灣下車。



構圖技巧

三分法：海平線放在上或下三分之一，避免畫面失衡。

對稱構圖：利用退潮後的水洼或濕沙灘倒影，拍出上下呼應的畫面。

框架式構圖：用岩洞、棕櫚樹、棧橋立柱作天然畫框，突出中心海景。

延伸線條：沙灘、棧橋、海浪波紋引導視線，增強縱深感。

海灘拍照技巧 Tips

人物點綴

遠景剪影：人物站在礁石或沙灘，背對鏡頭，與晚霞形成對比。

動態人像：奔跑、持衝浪板、走在淺灘，打破靜態海景。

比例控制：人物佔畫面約十分之一，避免搶走海景主體。

技術與器材

慢門拍攝：用三腳架+減光鏡，快門速度1至30秒，拍出絲滑海浪。

偏光鏡：減少海面反光，增強藍天層次。

中灰漸變濾鏡：平衡天空與海面的曝光差異。

細節捕捉

前景元素：礁石、貝殼、沙灘小水洼，增添故事感。

特寫鏡頭：拍小螃蟹、海藻、浪花細節，營造微觀世界。

光線選擇

黃金時刻：日出後1小時、日落前1小時，光線柔和，天空與海面色彩層次豐富。

藍調時刻：日落後10分鐘，適合拍慢門海浪，天空藍紫與海面暖橙對比。

特殊天氣：陰天拍出電影感，暴雨前後能捕捉壯闊浪花。

