

■隊友陳樂熹(左)
賽後恭賀何柏霖。



CHAN Lok Hei

■何柏霖創出
個人在世錦賽
最佳成績。

■何柏霖(右)
勇挫吳尚旭。

男子佩劍個人賽

正賽64強首先上演「香港打吡」，預賽6戰全勝的Hugo與隊友陳樂熹相遇。兩人互拍肩膀、擊掌互勉，是戰友間的相惜相知。陳樂熹甫開賽便來勢洶洶，一路以4:1、10:7領先，甚至在中段將比數拉開至13:9。不過閃電之間，何柏霖以一波6:0的狂潮反勝15:13。賽後落敗的陳樂熹說：「到呢一刻都諗唔通點解連失6分。Hugo厲害嘅。」

男子佩劍個人賽

地方係未到最後一刻，佢都有機會贏你。雖然我好想同吳尚旭打，但佢上去打可能比我更好！」

帶着隊友的期望，Hugo迎來了成名之作——32強硬撼巴黎奧運雙金得主吳尚旭。面對實力與名氣皆高出一截的對手，Hugo毫無懼色。兩人展開精彩的拉鋸戰，比數一路纏鬥至8:8、9:9、10:10，戰至13:11領先時，Hugo在交鋒中意外被對手刺傷左手流血，比賽不得不暫停治理。幸好Hugo出奇地冷靜，重新開賽後，雖然吳尚旭一度追平13:13，但Hugo憑藉靈活變幻的戰術再度掌握主動權，最終連取兩分，刺落奧運金牌。

雖然隨後在16強面對奧運銀牌得主、突尼西亞好手Fares Ferjani時，Hugo在一度領先6:4下被對手反超，最終以9:15告負止步，但這張16強的成績表，已足夠讓全香港人記住他的名字。

不斷努力 成就佩劍未來

何柏霖連續擊敗兩位世界冠軍級名將，他自言絕非僥倖：「唔係無緣無故就由一個Nobody變成16強，大家睇唔到背後我哋默默做咗好多事：係一朝一夕累積落嚟，我哋互相鼓勵、相信自己。今次世錦賽，就係想畀所有人見到——我哋就係香港佩劍嘅未來。」

■觀眾落力為港隊打氣。



Nobody到16強非僥倖

19歲何柏霖 新人「佩」出

女花陳諾思 學懂享受比賽

「世界劍擊錦標賽2026」昨日上演最後一日個人賽，女花港將陳諾思(Daphne)雖然在64強上演逆轉好戲，但到32強不敵美國劍手Carolina Stutchbury，無緣晉級。陳諾思已完成今季所有國際賽賽事，在經歷高低起伏的一季後，她學會若想要有好表現，先要懂得享受比賽。

陳諾思昨日早上率先登場，首圈面對世界排名第21位的韓國劍手Mo Byeoli，於落後至12:14逆境下，頂住壓力以15:14

反勝晉級。可惜次圈以5:15不敵美國劍手Carolina Stutchbury，32強止步。

陳諾思坦言去到打正賽，已經能夠做到享受比賽：「唔會話超級滿意自己表現，但今次真係學到好多！」21歲的Daphne現時赴美留學，同時兼顧劍擊，過着「空中飛人」生活，難免需時適應，她今季更試過跌出本地排名前4位，失落全運會資格，Daphne承認表現未算穩定，但相信自己有很大進步空間。



陳諾思在32強止步。

桌總要正視酷熱問題

上海桌球大師賽剛告展開，大部分前列球手都選擇在上海開始他們的球季。由於早前的國內排名賽，外圍賽前16球手可以直入正賽，所以只有小部分前列球手參加冠軍聯賽作為熱身，其實冠軍聯賽一直以來都是一些需要爭取排名積分球手的機會，不過近季就受到很多球手的排斥，主要原因當然是獎金偏低，而且賽期又偏長。

今季的冠軍聯賽情況更差，因為英國受到熱浪影響，而場館方面又沒有空調關係，導致比賽條件未如理想，甚至不時見到一些球手在比賽期間自備迷你電風扇來調節體溫，這足以反映到場館的不足之處。

英國雖然是一個發達國家，但始終過往天氣比較寒冷，所以大部分舊有的設施都未必有空調設備，不過近年全球暖化問題嚴重，而桌球運動對溫度和濕度要求較高，所以才會出現如此尷尬情況，雖然此種情況只會發生在夏季，但隨着每年比賽增多，世界桌總必須正視此問題。

今季首場比賽在6月10日開始，剛巧遇上英國酷熱天氣，世界桌總可以考慮將賽期押後或者將部分外圍賽移師鄰近的地區，否則賽事的水平只會愈來愈差。

桌球解密

陳偉明

香港首位職業桌球手、
2022年桌球節目主持人

趙心童料3年內 世界前16強中國佔半



■丁俊暉在上海大師賽首輪順利過關。

2026世界桌球上海大師賽於昨日開桿，本屆賽事迎來超強「中國軍團」，除了趙心童、吳宜澤、丁俊暉、肖國棟以及斯佳輝等5名躋身世界排名前16的選手外，還有張安達、周躍龍、龐俊旭和雷佩凡等4位頗具實力的選手，再加上4名殺出重圍的外卡選手。談及中國桌球實力，趙心童在接受採訪時表示：「相信在3年內，世界前16球手，有一半會來自中國。」趙心童期待，本次上海大師賽的冠軍會是中國球員。

在中國具有超高人氣的奧蘇利雲，表

示自己對趙心童與吳宜澤的幫助是為了回饋中國，並謙虛地表示，自己起到的作用其實很小。奧蘇利雲表示，自己曾對吳宜澤說，他可能3年之內拿到世錦賽冠軍，但第一年就奪冠的確有些意外。在他看來，吳宜澤的實力還可以繼續提升，並叮囑他要多練習。

在昨午的比賽，丁俊暉以6:2戰勝外卡選手姚東成，下一輪將對陣趙心童。提起趙心童預判3年內，世界前16中國選手將佔半壁江山，丁俊暉笑着說：「他說的沒問題，可能會更多。」