

山野間沒有市區完善的水路管線，登山者必須自行在大自然尋找水源，然而野外水源即使看上去非常清澈，仍然暗藏危險，Sunny直言：「我們不會知道山野水源中有哪些微生物、寄生蟲、細菌或者病毒，水質變化亦可能讓習慣飲用自來水的城市人腸胃不適應，因此濾水器是登山的常規裝備，令山野生活更有保障。」

現時戶外濾水器的濾芯通常分為纖維濾芯或高過濾性的濾紙，可以過濾大部分微生物及細菌，亦有配合大容量水樽或水袋的款式，甚至有濾水器標榜「即吸即飲」，但Sunny指最

理想仍是先煮滾再飲用：「濾芯可過濾99%的微生物和細菌，但無法過濾病毒，如果是較乾淨的水源，或是緊急狀況下，過濾後的水確實可以馬上飲用，但最安全仍是先煮滾殺菌再飲用。」他亦提醒購買濾水器時，必須確認與個人現有水樽或水袋的接口直徑是否匹配，避免帶錯不必要的裝備。

現時濾水器雖已非常輕便兼性能強大，但若遇上迫不得已要過濾黃泥水等狀況，仍會減低使用壽

命，若遇上這種極端情況，Sunny建議可先用棉布、碎石、炭灰、草等等自製過濾器，先將部分污垢隔走再使用濾水器，清洗時亦需跟從廠商議：「濾芯構造相當精密，切記不可放進冰箱，因為冷凍會破壞濾芯的纖維！濾水器亦要跟從廠商建議定期清洗及晾乾，以維持過濾效率。」

■流動的水源
相對較安全。
網上圖片

行山輕靠濾水器 行得遠靠好水源



■Sunny指濾水器是登山健行的必要裝備。

■戶外濾水器及消毒工具皆十分輕便。



水是維持身體運作不可或缺的元素，平常只要打開水龍頭就有乾淨的水源，但在登山時水就成為背包沉重的負擔，若是長日數山野縱走，更是必須依賴大自然的水源。然而野外水源可能存在許多危機，香港山藝協會總教練梁梓浩（Sunny）直言濾水器是登山的必備器材，不僅讓野外生活倍添安全，亦能最大限度減輕登山負擔，讓人背得更輕、走得更遠！

圖、文：郭思華
鳴謝：毅成戶外用品觀塘店



■濾水器的濾芯以纖維或濾紙兩大類為主。



■陶瓷濾芯可重複使用及方便清潔。

戶外濾水器類別

陶瓷濾水器

陶瓷濾芯濾水器主要透過0.2微米微孔進行物理過濾，通常會配合活性炭使用，吸收水中的化學物質，具備可重複清洗、高效除菌及不耗電等特點。



■陶瓷濾水器通常會配合活性炭使用，過濾及消除化學物及異味。

手壓式濾水器

手壓式濾水器是相當輕便亦是使用範圍最廣的濾水器，視乎不同廠商的接口規格，可配合專用的水袋或普通飲品膠樽，使用時將濾水器連接到水袋或水樽，經過過濾後的水可以直接從另一端的飲水口飲用，或將過濾水轉移到其他容器。



■手壓式濾水器使用時相當方便。
網上圖片

重力型濾水器

重力型濾水器較常見於營地或多人共享時使用，通常配合大容量的水袋，只需於取水後直接將水袋掛起，就能靠水的重力加壓，讓水自動通過濾芯變成過濾水，讓人輕鬆取得乾淨飲用水。



■重力濾水器適合於營地或多人共享時使用。
網上圖片

流動清澈無異味 慎選水源須觀察

登山時有帶備濾水器當然能提升安全性，若有帶備如紫外線燈、電解消毒器或淨水丸等更是多重保障，不過Sunny笑言首先要學懂選擇水源，選擇流動性高及周邊空氣清新的水源，就能在過濾前減少風險，安心享受山野樂趣。

在面對災難或求生的極端狀況下，或許無法選擇水源，

但日常於山野有河川、湖泊等水源，Sunny指必須先仔細觀察再行動：「流動性高的水源如河流、溪澗、小瀑布等活水，比湖泊等靜止水源好，因為活水所含的細菌、病原體等相對較少，如果活水中含有魚或藻類生活更好，因為這代表水中含氧量高，水質較清澈及少污染。此外，亦要觀察水源附近環境，例如若有異味，就可能於水源上游有屍體或動物排泄物，若無法更換地點，就要採取更嚴格的過濾及消毒措施。」



■尋找水源時要注意四周環境及水源的清澈度。
網上圖片