

逾半初級員工憂技能貶值
科大倡助掌握實用技能

逾七成在職港人常用AI冠全球

人工智能(AI)正高速重塑人類工作模式。香港科技大學調查發現，本港在職者AI使用率高達72.7%，大幅領先全球31%的平均水平；惟不少員工對技能轉型和在AI驅動的職場環境中，對前景感到迷茫。逾半受訪初級員工擔心現有技能或因AI出現技能貶值，四成指AI令其就業保障感下降。研究負責人指受訪者對AI普遍抱持既期待又憂慮的複雜心態，認同AI能提升工作效率及質素，又擔心被AI「搶飯碗」，建議政府、企業及教育機構攜手縮窄不同群體之間AI技能差距，協助掌握實用AI技能，讓香港建立更具創新力及競爭力未來經濟體系。

研究報告由科大商學院主導，於今年3至4月進行，透過大型網上平台收集3,722份有效問卷。結果顯示，生成式AI工具是員工最常應用的AI工具，高達81.66%受訪者表示每天或每星期均會使用。主要用途包括協助撰寫及整理文件、進行資料摘要與分析等工作。

近六成人未接受任何培訓

近八成受訪者認為AI為工作帶來正面影響，然而AI普及亦帶來一定憂慮，逾半初級員工擔心現有技能或因AI而貶值，四成受訪者則認為AI令其就業保障感下降。儘管逾七成受訪者有意提升AI技能，仍有近六成人從未接受過任何相關培訓。

於國際奢侈品牌擔任顧客經理的科大畢業生林俏琦分享指，現時她利用企業專屬AI平台助團隊提升營運效率及分析顧客需求。她認為AI非要取代人與人之間聯繫，而是協助員工從繁瑣工作騰出更多時間和精力，能更專注了解顧客需求、建立長遠關係及提供更優質服務。

領導研究的科大副校長(行政)兼資訊、商業統計及營運學系講座教授譚嘉因表示，AI已演變成不少打工仔日常工作重要工具，但受訪者對AI普遍抱持既期待又憂慮複雜心態。他提到調查顯示接近六成受訪者認為AI推動的職場轉型已開始，或將於未來5年內出現。反映AI對工作模式和職場生態的影響已不再是遙遠的未來趨勢，而是許多在職者正在面對的現實，強調各界必須攜手縮窄不同群體之間的AI能力差距。



人工智能技術近年大行其道。

資料圖片

近七成受訪港青自拍必修圖

不少年輕人習慣將自拍照仔細修飾後才發布到社交媒體，行為背後可能潛藏心理健康問題。由香港情緒健康學會主辦、浸信會愛羣社會服務處合辦的「香港青少年情緒健康與照片修飾行為調查」昨日發布，揭示近七成受訪11至30歲青少年發布自拍前會修圖。同場公布「香港情緒健康指數」，整體得分僅57分(滿分100分)，情況值得關注。

逾三分一不滿自身外貌

調查去年底至今年5月成功訪問983名本港居民。結果顯示，近70%受訪青少年發布自拍前會修圖，尤其常見於女士、大專生及在職青年。五大修圖行為依次為

修飾或遮掩外表瑕疵、令皮膚更光滑、修瘦身形、美白牙齒以及凸顯臉部特徵。

調查分析發現，修圖行為與自我批判高度正相關，愈傾向修圖者，外貌自信愈低，整體幸福感亦愈低。即使不少年輕人外貌自信得分處於中等水平，背後卻藏着三大心理隱憂：約40%渴望大幅改變外表；超過三分之一不喜歡鏡中或相中的自己；另有逾三分之一不滿意自身整體外貌。

浸信會愛羣社會服務處助理總幹事盤鳳愛指，計劃已在校園推行「人生四格」攝影活動，引導學生從不同角度欣賞自己；在職場則推動企業優化EAP(員工協助方案)，4月推出「暖心情緒扭蛋機」活動助員工紓壓，反應熱烈。



西九交警採用無人機協助執法。

警首用無人機西九龍公路執法

今年上半年全港共錄59宗致命交通意外，較去年同期的41宗大升44%，司機不專注駕駛是肇因之一。為此警務處交通總部統籌五大總區人員，本月3日展開全港交通違例專題行動，首周集中宣傳及教育，昨日起則展開為期兩周代號為「亮景」及「同行者」的交通執法行動。其中西九龍總區交通部昨於連翔道及西九龍公路等一帶，首次採用無人機協助執法，重點打擊司機不專注駕駛的相關違例行為，包括胡亂切線、駕駛時使用手提電話、長期佔用快線及緊貼前車等。

揭違例田螺車 交警接力追截

西九龍交通部昨除出動隱形戰車外，亦配備高清鏡頭的無人機作高空巡邏及錄影執法。昨晨約10時，警方於南昌公園設無人機起飛點。為維持執法透明度，警方除在路邊豎立黃色警示牌，亦在公路天橋掛起「警察無人機執勤中」提示牌。無人機機身貼有警徽及黃藍色拉花，並裝有紅藍訊號燈，以警示道路使用者。警方用無人機執法時會在監管路段預留交通警員候命，一旦無人機捕捉到車輛違規，如重

型車輛使用快線，操作的警員就會通知路面交通警將其截停。

期間一輛白色私家車在連翔道從左一線違例切線至左二線，再高速插入左三線，監視警員馬上通知附近交警展開追截。及後在西九龍快速公路，無人機又拍到一輛重型貨車田螺車違例行駛快線，警方遂派人追截執法。

警方提醒，根據《道路交通(快速公路)規例》，重型車輛違規駛入快線，首次定罪最高可被罰款5,000元及監禁3個月；再犯者罰款更可高達10,000元，監禁刑期增至6個月。警方重申，無人機執法會嚴格遵守《個人資料(私隱)條例》，並以公開透明的原則進行。



無人機在高空監察路面情況。

漁護署倡規管新界養牛羊須領牌

現時在港島及九龍飼養綿羊、山羊和牛隻須領牌，但新界區未包括在內，故漁護署建議修例把規管範圍擴至新界，要求在新界的飼養者申領牌照並遵守飼養規定，但會就小規模、以休閒用途的飼養作豁免安排。漁護署正就建議向持份者諮詢，計劃今年第四季向立法會相關事務委員會交代，以敲定建議和法例修訂。

漁護署文件指，現行《公眾衛生(動物及禽鳥)(牛隻、綿羊及山羊的飼養)規例》下，新界飼養牛羊無須領牌。署方去年調查顯示，新界約有30個較多飼養山羊的地點，主要分布於元朗、屯門及北區，共約2,500至3,000隻山羊，另有兩個位於北區的飼養牛隻地點，共約130多隻牛。署方不時接獲投訴，並懷疑有非法屠宰及銷售羊肉情況。

漁護署認為新界人口已佔全港逾半，不少地區高度都市化，若仍把新界視作鄉郊而不加以規管飼養活動，已不合時宜。隨着北都區全速建設，城鄉互動日益頻

繁，署方認為有需要及早引入適當管理要求，遂建議把《規例》的領牌要求擴至全港所有地區。

休閒用途養山羊擬獲豁免

至於部分新界居民多年來小量飼養山羊作休閒用途，包括作寵物或協助土地除草等，漁護署表示會考慮設立「豁免許可證」及制訂指明條件，容許符合條件者豁免牌照。



新界不時有牛羊在公園草地覓食散步。資料圖片