

你的心聲



徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

我的左右手

黎鴻亮

我的左手常常投訴：「從小我的工作量都比右手多十倍，人家一雙手一同幹活，合作無間，而我就無論進食、穿衣、洗刷等，都是由我一手包辦，這對我實在不公平！」

我的右手常常自責：「為什麼我會天生殘障？每隻指頭都軟弱無力，連送食物入口這等簡單動作也做不來。」

為了提高工作效率，本人決心提升打字速度，以每分鐘40字為目標。於是左右手即面臨極大的挑戰；左手先埋怨：「根本沒可能，我只得五根手指，怎能同時管控鍵盤上的26個字母？除非我們左右手能平均分配工作，各自負擔自己的崗位。」

「那我該負責哪些鍵？」右手問。左手拿出鍵盤說：「我負責A、S、D、F、G及……而右手你就負責H、J、K……」

左手於是循循善誘地教導

右手，因他知道，如果十隻手指未能充分合作，斷不可能達成目標。右手最大的障礙是關節僵硬，筋絡萎縮，要解決只有一個方法，就是靠左手協助舒緩伸展，讓右手各關節盡量鬆弛，以改善活動能力。縱然左手有幾許不願，但他都知道唇亡齒寒這個道理，於是左手便幫右手勤做運動，拉筋、按壓、伸展等。經過連日努力，右手關節果然鬆弛了許多。

「兩手」因為緊密的協調和溝通，感情關係也拉近了。左手再沒有向右手發怨言，而右手的自信心亦增強了不少。如是者，左右手無間斷地練習，結果他們的速度由每分鐘10個字進展至40字。

當遇到困難，我們便應想辦法克服它，除了靠雙手，還要靠意志、堅毅和努力，不放棄、不怕難、不推搪，才能邁向成功的目標。

全民運動日

明德

8月的第一個星期日，康文署舉辦的「全民運動日」，康文署在全港18區指定體育館舉辦免費康體活動，也開放了多項室內外設施供市民免費使用。

我們一家人也響應，打了兩小時保齡球。平日這保齡球場是要收費的，但當天配合全民運動日，特別提供免費時段。

當天下午雨，慶幸保齡球是室內活動，一點也沒有影響我們的心情，我們仍冒着雨出門前往保齡球場。

我很久沒碰這項運動了，家人基本都不太會玩。一到場地，選保齡球鞋尺寸也拿不準，要試穿一兩雙才找到合適的。選保齡球也花了一番工夫，換不同重量的球，直至找到适合自己力量的球，打球才算穩定下來。

剛開始熱身時，球還是經常滾進球道中，或歪歪斜斜地只打到一兩個瓶，技術不穩定。我們

互相提點，教對方怎麼走位、怎麼順勢把球送出去。

手感找回之後，大家偶爾能打出補中，甚至幸運地打出全中（雖然很大部分都是撞彩）。但每次有人打好球，我們都會很興奮地衝到球道前，擊掌慶祝：「Give me five！」，氣氛非常熱烈。我也拿出手機拍照，記錄美好片段，更發到家庭群組分享。

兩個小時很快過去，手有點痠軟，大家卻玩得開心。

外面雨下個不停，我們也玩得滿頭大汗。難得藉着全民運動日的契機，一家人可以一起流流汗，享受一個開心的家庭日。

翌日，大家的手指、膊頭和雙腳都感到痠軟疲倦，畢竟平日很少這樣用力。一家人圍在一起，談起昨天打球時的趣事和那些「撞彩」全中，還是津津樂道，覺得那兩個小時的相聚時光特別珍貴。

熱話焦點

港鐵男跌手機落路軌
伸手執遇門門夾手指

港鐵發生罕見車門底部夾手意外。網傳一段短片直擊身穿白衣男子跪在港鐵車廂地上，左手手指疑攝入車門底部罅隙，動彈不得狀甚痛苦，期間多次用右手拍打車門高聲呼救：「唔該開門呀！」其他乘客紛紛上前安撫，指正與車長溝通勸喻保持冷靜。據悉事主疑因手機跌落路軌圖伸手撿拾，突遇車門關上而生意外。網民驚訝「點解佢咁個位夾到手？」、「睇到都覺得痛」，又敲碗追問後續結果。據警方表示，救援人員當晚接報到場將傷者救出，並送往將軍澳醫院治理。

從樓主在Fb上載長約23秒片段顯示，白衣男子曾四度聲嘶力竭大喘「唔該開門呀！」，並用力拍打車門玻璃，有在場乘客安撫「冷靜啲」，亦有人輕拍事主背部安慰「溝通緊，你等一陣。」也有乘客正用對講機與車長溝通跟進情況。

網民嘆匪夷所思 憂開門加重傷勢

帖文引發網民熱議，直言被車門夾在中間時有發生，但被車門底部夾手則「聞所未聞」，形容「匪夷所思」、「點做到？」、「地鐵開通第一單」，甚至質疑「真真假假？」、「AI嚟㗎？」。不少網民更擔心一旦開門或加重手指傷勢，「開



■ 白衣男手指被車門底部夾實動彈不得，其他乘客上前安撫。 Fb影片截圖

門隻手咪二次傷害？直接爆門啦」、「夾手腳最忌硬扯，隨便開門就割多一下」，大家都盼望白衣男可吉人天相。

事發於上周五（7日）晚上10時12分，警方接報指調景嶺站一名50歲男子在將軍澳線列車上，手部意外被車門夾住。救援人員到場救出傷者並送往將軍澳醫院治理。警方將案列作有人意外受傷跟進。

港鐵回覆傳媒查詢指，當晚一列由調景嶺站開往寶琳方向列車上，一名男子手部被車門夾住，車長接獲緊急通知後即安排列車返回調景嶺站處理，車站職員亦趕往月台協助，並召救護車將該乘客送院治理。經了解該乘客曾嘗試執拾跌落路軌的物品，港鐵職員其後已拾回並交還物主。

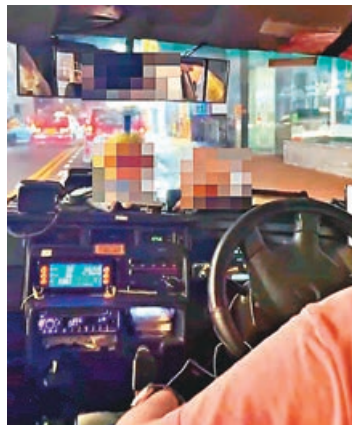
的哥疑拒開冷氣「開唔開都\$29」炳熨女客

天氣酷熱人易躁，意見不合隨時引發爭執。近日網上就流傳一段的士車廂內部片段，一名女乘客疑不滿司機拒開冷氣，連番質問司機有否說過：「開冷氣又係29蚊，唔開冷氣都係29蚊，我梗係唔開畀你啦」。影片隨即掀起熱論，網民撐女乘客公審有理，「夏日炎炎要求開冷氣好正常」，並狠批涉事司機「呢種天氣，唔開冷氣，擺明玩嘢啦」。

有網民日前在Fb專頁「車cam L(香港群組)」發文出片，並寫道「司機話：開唔開冷

氣都係\$29，我就唔開畀你」。影片可聽到一把女聲連番質問司機有否說過該句說話，只見司機回應「你話係咪係囉」，又反問「你落車未啊？」女乘客氣憤說「我第一次搭的士搭到咁」，司機則回話「唔犯法咪得囉」，女乘客即破口大罵，影片亦完結。

網民爭相痛批涉事司機「短途唔高興咪玩嘢囉」、「搵得食就要開冷氣畀人啦」。根據運輸署香港的士服務指引，的士司機有責任保持車廂環境舒適，因應天氣適當地調校車廂內的空調溫度。



■ 一段的士司機疑拒開冷氣的短片熱爆全網。 Fb影片截圖