

你的心聲

徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

自省的詰問

許琮少

「吾日三省吾身」孔子這句話，常被視為修身的起點，但若把它換一個更尖銳的問法，其實就是：「我，憑什麼？」

我們總愛羨慕他人的成就，卻很少實在地問自己：我憑什麼也想擁有同樣的高度？當別人日復一日地鍛煉，我是否也付出了同等的心力？還是在夜深時感嘆命運不公，在白晝繼續安於現狀？

「不患人之不己知，患不知人也。」孔子提醒我們，不必執着於他人是否看見自己，反而要先看世界。然而現代人卻常倒過來，把目光放在外界的評價與掌聲，卻忽略了內在的空洞。於是，我們渴望被肯定，卻沒有真正建立值得被肯定的根基。

多問自己憑什麼，並不是自我否定，而是一種清醒的自省。當詰問：我憑什麼追求理想？我憑什麼要求他人懂我？我憑什麼與人相比？這些問題

不會讓人沮喪，反而讓人踏實，因為每一個真誠的答案，都能成為前行的起點。

人生的困局，往往在於自我認知的模糊。我們或高估自己，或低估自己，卻很少精準地看見自己。孔子又言：「知之者不如好之者，好之者不如樂之者。」若連知都未曾穩固，又何來真正的熱愛？因此，問憑什麼，其實是在校準自己的位置，讓理想不再飄浮，而是落地生根。

或許，人生沒有絕對的公平，但可以有清醒的自覺。與其不斷問世界為何如此，不如多問自己：我是否配得上我所追求的？當我願意一次次誠懇地問自己，便會慢慢明白：所謂底氣，不是天生的，而是日積月累鍛煉、自強不息的回應。所以，當你屢次感到茫然，不妨停下來，輕聲問一句：「我憑什麼？」然後用行動慢慢回答。

中國外貿「新新三樣」

謝銀泉

中國外貿「新新三樣」——人工智能、機器人、創新藥，2026年上半年出口成績亮眼：工業機器人出口62.9億元，按年增18.6%，銷往141國；手術機器人勁增3.3倍，覆蓋49個市場；連同新列統計的清潔、智能仿生機器人，上半年機器人總出口248.5億元，足跡遍布全球。

三者看似獨立，實則皆憑藉AI賦能。早年外貿三樣服裝、傢具、家電靠廉價勞動力賺加工費；後來的三樣電動車、鋰電池、太陽能板靠材料工程與規模取勝；今天的「新新三樣」抓住第四次工業革命核心AI，標誌中國出口從勞動密集、工程製造，走向原創智能驅動。

機器人賽道上，不論人形還是四足、輪式功能機，早已進入工廠、物流、清潔甚至手術室。和舊式機械臂不同，它

們不再只會重複預設動作，以AI大模型為大腦，能感知環境、隨機應變；從研發、訓練到落地，AI全程擔任加速器，把數月調試壓縮到數天。

創新藥領域變革同樣明顯：過去研發新藥平均需時十年、成本數以十億美元計，成功率還不到一成；現在AI幫忙篩分子、預測蛋白、優化臨床，周期砍半、成本降七成。至於AI本身，中國大模型周調用量已佔全球三分之二，能力達國際頂尖水平，價格最低僅為美國的幾十分之一。

「新新三樣」增長趨勢穩固，以中國過去產業升級的速度，這個勢頭很難逆轉。香港作為大灣區核心，可發揮融資、研發、外貿窗口優勢，普通市民並非旁觀者，可直接受惠：更快用上平價新藥，機器人也將填補本地勞動力缺口、提升服務質素。

校園壁報板

港大校園導賞 啟發青年大學夢

為啟發青年及早規劃未來，訂立升學志向，香港大學日前接待約30位來自東區民政事務處「東區青藤計劃2026-2027」的學員、青年事務顧問及計劃畢業生，安排港大校園深度參觀及升學交流活動，透過導賞校園、分享入學資訊及校園生活，參與學員均稱獲益良多。



東區青藤學員到港大校園參觀及交流。港大供圖

是次活動由港大學生擔任導賞員，帶領參加者參觀本部大樓及馮平山樓等歷史建築；其後到訪百周年校園，並考察呂志和圖書館，了解港大法律教育的發展。行程最後參觀去年新落成的校史館，學員透過標誌性文物及互動展示，認識港大115年歷史，以及未來發展願景。

港大學生發展及資源中心代表在活動中分享職涯規劃、領袖培育及舍堂教育等全方位支援，勉勵學員發掘個人優勢，並建立時間管理習慣；入學事務部代表則介紹港大創新課程及彈性選科安排，鼓勵同學及早為升學作準備。另外，三位港大學生職涯大

使亦以過來人身份，分享海外交流、實習及籌辦活動的經歷。

學員施清楠表示，港大歷史悠久的建築、來自五湖四海的頂尖教授和學生，以及學術以外各種交流與社團活動均深深吸引他，令他更有意慾和目標，努力學習並報考港大。另一學員李敏佩則稱，透過港大學生職涯大使的分享，「在看到一座座雄偉的建築以外，我更真正和立體地認識了香港大學。」

「東區青藤」計劃自2014年起選拔來自東區中學的優秀學生參與多方面活動，培育學員助人自助，繼而貢獻香港和國家。



學員聽取港大百年歷史及校園文化。港大供圖



港大代表向學員介紹職涯規劃。港大供圖

「新油天」衛冕FLL機械人賽總冠軍

由世界數學及解難評估主辦，獲創新科技署資助，全港最大型STEAM機械人賽事「FIRST LEGO League (FLL) 香港錦標賽

2025-26」兩日賽事早前圓滿結束，其中油蔴地天主教小學（海泓道）再度獲得FLL Challenge小學組全場總冠軍。

今年賽事吸引全球超過320支隊伍，逾2,000名4至16歲學生同場角逐。FLL香港籌委會主席郭天鳴表示，特區政府積極推動STEAM教育多年，機械人教育正是體驗式學習的最佳體現，讓小朋友在動手嘗試中感受到科技觸手可及，每一次失敗與調整，都是從挫折中成長的珍貴歷練。今年匯聚逾15個國家及地區精英同台交流，展現香港作為國際STEAM教育樞紐獨特地位。



錦標賽吸引逾320支隊伍參加。主辦方供圖