

你的心聲

徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

不怕遠 最怕擠

荷夜

香港生活節奏急速，人們爭分奪秒，居住地點力求交通方便，通勤時間越少越好。故此，鐵路上蓋的住宅特別受歡迎，因為鐵路是香港最主要的交通工具。可是，大家又有沒有想過，上班的路線長一點，其實有時也不壞。

首先，真的不必搶着住鐵路上蓋。住宅離鐵路遠一點，每天上下班步行一段路肯定對身體有益。所謂腳底有路，健康自來。演員胡楓90多歲仍能開演唱會，他的養生秘訣就是勤走路。對於終日困頓於辦公室的白領，忙一整天都沒什麼運動，住宅與鐵路之間的一段路，正好提供機會讓他們一早一晚活動一下腿腳，又無需特地撥出時間，何樂而不為？當然，這段路也不要太長，十五分鐘以內是比較理想的。

另外，許多港人都不喜歡住偏遠的郊區，害怕車程太

長。其實，車程長有車程長的好處，如果好好運用，正好可以擠出時間做些平時沒法做的事情。認識一個朋友，家住大西北，工作地點在九龍東，一個多小時的通勤時間，用來看雜誌剛剛好。

據研究，儘管基建進步大大縮短了交通時間，但打工仔的通勤時間一般都維持在一小時左右，這是因為偏遠一點的地方租金較便宜，居住環境較理想。對於某些人，像我那位朋友來說，若善用時間，住遠一點，剛好合適，並不吃虧。

有人或許會說，繁忙時間車廂擠得要命，怎麼看書？這說法也正確，而我這位朋友上下班均非繁忙時間。如果遇上繁忙時間的話，大家看不了書或雜誌，也可以聽些音樂，總不會讓時間白白流過，但擁擠卻令人難受，這才是問題所在。

珍惜私下提點你的人

席忠翔

女友前幾日向我發牢騷表示，一位資深教師經常私下指出她上課時的問題，女友覺得這位老師有些多管閒事。私下的批評，是難得的諍言；公開的指責，才令人難堪。我鄭重地跟她講，她應好好感謝這位老師，這種提點是難得的善意。

批評和指責，看似都在說不是，但兩者之間，確是雲泥之別。揚善於公庭，規過於私室。資深教師選擇私下指出問題，既點到了短板，又照顧了面子。反觀指責，往往不分場合、不講方式，一句「你怎麼連課都上不好？」公開在眾人面前表達，只流於情緒宣洩。批評對事，指責對人；批評指向「這件事可以更好」，指責指向「你這個人不行」。一句話，建設性批評是鏡子，照見不足；針對性指責是刀子，刺傷人心。

有的人把批評當指責，一

聽到不同意見就大發雷霆，長此以往，身邊只剩「好好先生」。孔子說「友直，友諒，友多聞，益矣。」直言敢諫的朋友是益友；如果直言變成苛責，益友也會變成損友。子路聞過則喜，是因為別人指出了他的過失，他高興於有機會改正；若別人只是指着鼻子罵他蠢笨，那叫羞辱，不叫批評，以子路的暴脾氣，大概率要展示他的勇力了。

回到女友的事情，那位資深教師願意私下指出問題，不是多管閒事，而是「愛之深，責之切」。魯迅先生說：「必須敢於正視，這才可望敢想、敢說、敢作、敢當。」

敢於接受批評，是一種清醒；善於提點，是一種修養；分清提點與指責，則是一種智慧。但願我們都能珍惜那些私下提醒你的人，也希望我們的批評，永遠帶着善意與分寸。

元朗大狗突發狂 接連咬死2小狗

元朗發生大狗懷疑發狂咬死小狗慘劇。警方昨日下午在18分鐘內接報元朗有迷你貴婦犬及比熊犬，分別遭一隻高約1米、重約60公斤啡色大狗咬斃，有人目睹慘況一度崩潰跪地。行兇惡犬其後被多名警員以盾牌及圍板包圍，再由漁護署捉走。警方列作狗隻咬噬跟進，漁護署指經檢查大狗植有芯片及領有狗牌，會聯絡畜養人調查，如有足夠證據會提出檢控。

網 上片段顯示，涉事大狗緊咬白色小狗頸部不放，旁邊有人情緒崩潰，掩面跪地痛哭。多人上前嘗試拉開大狗惜未能成功。未幾大狗鬆口，即見小狗滿身鮮血倒地不起。另有影片可見行兇大狗其後走到馬路邊，被多名警員手持盾牌及用圍板試圖制服。

警方昨午3時06分首先接獲58歲張姓男子報案，指在元朗YOHO MALL I停車場小路附近的士站放狗去廁所時，其17歲重約5公斤的啡色迷你貴婦犬突遭啡色大狗追咬。姓張男子未能尋獲大狗主人，遂帶同愛犬到獸醫診所救治，其後確認死亡。至下午3時24分警方再接獲50歲李姓女子報案，指帶同其重約5公斤的4歲白色比熊犬到棒棒堂公園放狗時，愛犬突遭大狗咬着頸部當場倒地死亡。

重約60公斤 施襲時無人牽引

據了解，連環施襲的大狗品種不詳，長約1.5米及1米高，重約60公斤，有頸箍，但沒戴狗繩及口罩。警方事後翻查閉路電視片段，發現惡犬襲擊迷你貴婦犬和比熊犬時無人牽引。涉案惡犬已被漁護署人員送往新界北動物管理中心扣查。

根據法例重20公斤或以上大狗，在公眾地方須以不長於2米狗帶牽引，違者可罰款2.5萬元及監禁3個月。

另有指，涉事惡犬亦曾於7月中在



■啡色大狗事發後仍留在現場，一名戴白帽、穿紫色上衣的女子則跪地痛哭。網上截圖

YOHO Town出現及咬傷一隻哥基犬，以及企圖進入元朗YOHO MALL形點I商場，最後伏在商場門外。當時有市民報警，最終被漁護署人員帶走，事後由狗主接回，但懷疑狗主沒改變放養做法再致出事。

圖攬妻女同燒炭 財困商人囚64月

患中度抑鬱及因生意失敗欠債近90萬元的45歲男子，前年6月在屯門山景邨住所，於湯麵及珍珠奶茶中加入藥物給妻子和3名女兒進食後燒炭企圖同歸於盡，但他最終不忍，淋熄木炭後離家出走，妻女4人清醒送院。被告早前承認4項企圖謀殺罪，法官游德康昨在高等法院判刑時形容案件是場悲劇，被告有計劃犯案，違反妻女信任，考慮他因欠債及抑鬱等問題一時愚蠢犯案，及時臨崖勒馬，重犯機會低及已獲妻女原諒，終判囚64個月。

幸臨崖勒馬已獲家人原諒

被告黃栢廷承認於2024年6月25日在屯門山景邨安樓某單位，企圖謀殺梁姓妻子及3名女兒。被告的精神科與心理報告顯示，他自2017年患抑鬱症，還押期間已穩定，但仍有自殘及自殺風險，要繼續接受輔導。妻女的創傷報告顯示與女兒的生活已重回正軌，妻子明白丈夫當時壓力大，並非出

於惡意，願意給予機會，3名女兒亦希望父親盡早回家。

游官判刑時指，被告有計劃犯案，辜負妻女信任，考慮到他受抑鬱症影響，生活充滿挫折，案發前收到追債恐嚇電話陷入困境，一念之差錯誤以為同歸於盡可令妻女避過騷擾，幸臨崖勒馬沒造成死傷，妻女身心沒有造成長遠影響，更原諒被告及支持他改過自新，報告亦顯示被告愛護家庭及妻女，是有責任心、疼愛女兒的爸爸。惟判刑須有阻嚇作用，在給予認罪扣減後，最終判監5年4個月。

判刑後游官鼓勵被告3名女兒稱「見你哋努力咁生活，我好感動、好佩服」，又指她們年紀尚輕「前面嘅路唔易行」，而被告過去亦是好父親，不斷工作養家，勸喻她們要互相支持「唔好放棄」。游官最後向被告稱「你一生唔容易，餘下嘅路都唔會容易」，激勵被告並非獨自面對難題，身邊有不離不棄親人支持，是被告的最強後盾。