

中學生壓力大 近兩成曾曠課

最擔憂成績不理想課業繁重 機構倡增朋輩支援



■調查機構建議學校加強朋輩支援。

近年本港中學生缺課情況備受關注，因為曠課背後常牽連精神健康困擾與社交壓力等問題。香港路德會社會服務處轄下生命教育工作小組今年首季成功訪問695名中學生，發現約38%受訪者曾因學業壓力萌生曠課或輟學念頭，18%曾至少曠課一次。他們最擔憂的三大原因依次為成績不理想(75.4%)、課業繁重(62.9%)及未能跟上進度(52.7%)；壓力亦引發拖延、情緒波動等負面反應，反過來影響學習表現，形成惡性循環，進一步削弱上學動力，最終演變為曠課或輟學念頭，甚至付諸行動。

調查顯示，雖然76%受訪者自評有足夠能力應對上學壓力，但未必等同有效紓壓。調查機構按自覺應對能力把受訪者劃分為「拒學」低風險組(530人)及高風險組(165人)，前者有46%會以逃避問題作為紓壓方式，更有31%曾以傷害自己來緩解上學壓力，反映他們在心理認知與實際行為之間存在落差，潛藏心理健康風險。

另有77%受訪者會透過「適應並完成挑戰」減壓、63%會透過「抒發負面情緒」緩解上學壓力，僅67%會「尋求他人協助」，顯示部分學生傾向獨力承受，長遠或增加心理疲勞風險。

女生遇欺凌抑鬱 缺課逾80天

學校群體生活可帶來歸屬感，低風險組有79%認同，高風險組則為42%，即接近六成「拒學」高風險學生缺乏群體歸屬感。當學生既感無力應對上學壓力，又覺得不被群體接納，學校便容易被視為高壓且疏離的場所，曠課遂成為逃避機制。15歲中四女生Lucy(化名)讀中一時曾遭欺凌與孤立，後來出現長期抑鬱並有別手等自殘傾向；至中三上學期起缺課，日數更超過80天，故未能追上學業進度，其後確診躁鬱症需定期服藥覆診。她在身邊人鼓勵下，最終重返校園。

路德會皇后山綜合服務中心單位主管葉文龍建議，學校宜加強教育朋輩之間的支援技巧，成為防止缺課的第一道防線，又建議學校可多加使用社福機構資源，例如與綜合青少年服務中心協作，增加入校活動，並從社區層面為缺課學生提供外展支援。

落車檢查爆胎 的哥捱撞不治

將軍澳環保大道昨日清晨發生致命車禍。一輛載客的士因左尾輪爆胎，六旬男司機將車停在路旁及亮起「死火燈」，下車到車尾查看時，突然有另一輛七人車駛至，疑收掣不及猛撞的士車尾，的士司機走避不及慘遭捲入車底重傷昏迷，由消防救出急送醫院搶救一個多小時惜告不治，而兩車乘客俱無受傷。涉事七人車司機報稱不適，事後涉嫌危險駕駛導致他人死亡被捕。

陳姓男死者(67歲)生前與妻同住秀茂坪寶達邨，兒子已成年搬出居住。事發時他正值夜更，準備載完最後一名乘客後，到藍田交車回家休息，詎料突遭意外，家人驚聞噩耗傷心欲絕。

香港道路安全議會成員李耀培分析，

今次意外有機會是在後駛至的司機掉以輕心所致；建議司機一旦壞車不應忙於檢查，可在安全情況下先放置例如三角指示牌，並應站在車後約30至50米，容易讓後車司機留意到。



■私家車疑收掣不及從後撞向的士車尾。 電視截圖

再培訓局夥科企 11月推AI課程

財政司司長陳茂波昨於網誌引述跨國科企研究報告指，近七成受訪香港市民已能熟用AI，約兩成更是「超級用戶」，僅用AI處理日常任務。報告推算如香港中小企在2035年的AI使用率能追上大企業，可為香港釋放650億元經濟效益。陳茂波強調技術迅速發展的同時，更為關鍵是勞動力的能力提升，故今年財政預算案撥款5,000萬推出「全民AI培訓」計劃，目標今明兩年辦逾200項活動，料惠及約5萬人次。他指僱員再培訓局會與大型科企合作推出AI課程，預計11月向全港在職人士推出。



■陳茂波倡推動AI普及應用。 網誌圖片

陳茂波指「全民AI培訓」計劃下不同形式的活動已透過數碼港、科技園和生產力局陸續展開，其中生產力局主要面向中小企和在職人士，於今年電腦通訊節匯聚近30間夥伴企業，從網絡安全、線上法律仲裁、全渠道AI聊天機器人到商業信息解決方案，多方面支援中小企精準應用AI。

陳茂波指國家AI發展助力港經濟

陳茂波續指國家在AI方面發展迅速，對香港經濟和金融市場發揮顯著助力。今年上半年本港經濟增長超預期，原因之一是受惠於全球對先進電子及AI產品的強勁需求，本港出口連續多季錄高雙位數增長。本港去年12月到今年5月與AI相關新股集資近千億元，佔同期新股集資額約55%。

前沿科技與應用仍在演進，並對就業市場帶來挑戰。陳茂波強調必須加速做好應對，包括讓年輕人及早掌握新技能以在職場實踐；政府並會全力支持中小企做好準備和應對，於技術範式轉換期持續向前發展。



■電腦廠商推優惠吸引市民搶購。

電腦節周日旺場 智能產品受熱捧

一連四天「香港電腦通訊節2026」今天煞科。昨適逢周日會場人潮洶湧，不少攤位排隊人龍不絕。本屆電腦節以人工智能AI為主題，多家參展商乘勢推出嶄新AI產品，並提供會場限定優惠，成功吸引消費者目光；有展商更預告會推出更多優惠及限量贈品，勢掀最後搶購潮。

普聯技術(TP-Link)市場行銷主管Alex表示，因應今屆電腦節主題，公司亦推出AI智能攝影機，滿足客人對家居安全與遠距關懷的殷切需求，並指不少客人都購買了配備4K 800萬像素超高清鏡頭的相關產品。他觀察到入場人士以本地家庭客及年輕上班族為主，公司對整體銷情審慎樂觀。

觀，預期銷量較去年升3至5%，主要受惠於AI功能普及化及換機需求。他透露會陸續推出包括精選套裝折扣及限量贈品等優惠，料引爆最後搶購潮。

此外，Lenovo前線銷售團隊指整體今屆人流表現超出預期，有銷售員透露近日天公作美，讓更多市民願意入場，預期臨近開學不少學生會趕買新電腦，料換機需求特別強勁。

不少家長昨專程攜子女入場添置電子裝備，其中張先生試用內置AI助理的產品後大讚操作直觀、方便實用，即時決定購入主機、電競級顯示器、機械鍵盤及滑鼠等全套產品組合，兒子則捧着新裝備笑不龍嘴。



■場內設模擬賽車體驗專區。



■市民手持「戰利品」。