

中國香港跆拳道代表隊，將派出6名運動員，出戰愛知·名古屋亞運。隨着正式升格為香港體育學院「A級」精英體育項目，獲得全方位資源與專屬訓練館支援，這支港隊正以全新姿態登上亞洲舞台。在這份備受期待的名單中，既有歷經奧運會洗禮的青年領軍人物，亦有3戰亞運會的港隊「大師姐」。港將用各自的腳步，交織出跆拳道隊向世界展現進步的決心。

■盧蔚豐希望讓外界看到，港將水平原來一點也不差。



6名戰將出征亞運

港跆拳道隊盼突破成績

現年23歲的盧蔚豐，上屆杭州亞運會以青澀之姿出戰男子68公斤以下級賽事，16強硬撼東京奧運金牌得主拉舒托夫，最終力戰告負。經過巴黎奧運的淬煉與近月兩面國際賽獎牌的滋養，再次踏上亞運賽場的他，心態已截然不同：「第一次參加亞運會時經驗尚淺，發揮未如理想。不過呢幾年見慣大場面，落場更清楚自己嘅優缺點，最重要係發揮應有水準。」

從昔日被外界認為「水平一

港隊跆拳道項目亞運會名單

品勢	呂靖楠、李子晴
搏擊項目	盧蔚豐、林小慧、何嘉雯、張可欣
虛擬	林小慧

般」，到如今港隊在國際賽場屢創佳績，盧蔚豐揣着使命感：「近兩年其他國家同地區教練同選手，都讚香港有進步。我最想畀外界睇到，香港嘅水準原來一啲都唔差。」帶着明確目標，他蓄勢待發，全力衝擊獎牌。

林小慧傳統虛擬雙線作戰

女子49公斤以下級代表，33歲的「大師姐」林小慧，今屆不僅出戰傳統搏擊，更將成為首位代表香港參加亞運會「虛擬跆拳道」（VR格鬥）的運動員，面臨着體能與適應力的雙重考驗。賽程安排下，林小慧上午打虛擬賽、下午打傳統搏擊，期間還要克服減重3公斤的身體負荷：「兩邊都要努力練習，希望恢復得

好，雙線都盡力去衝擊獎牌。」

前兩屆亞運會，林小慧坦言因過度緊張而未能完全發揮；今屆第3度參賽，學會將壓力轉化為動力。今年3月在尼泊爾公開賽上的逆轉勝，更為她注入強心針，並寄語後輩：「唔好咁容易放棄，一定要堅持到最後一刻。未到最後，都有機會逆轉！」

組委會6月才正式將虛擬跆拳道納入項目，教練團隊隨即為林小慧量身打造90天備戰計劃，並前往韓國交流切磋。總教練楊子泳表示：「期望團隊為香港取得突破性成績。」



■中國香港跆拳道代表隊昨日與傳媒見面。

有夢最真 圓夢最美

■盧蔚豐（左）現場作示範。



■林小慧將雙線作戰。

趙心童武漢賽過關 吳宜澤出局

武漢桌球公開賽次輪賽事，中國球手有得有失，去年世錦賽盟主趙心童，昨天以5:0橫掃同胞高陽，昂首晉身32強。不過應屆世錦賽冠軍吳宜澤，卻意外地以4:5不敵20歲拉脫維亞小將施辛斯。事實上吳宜澤今夏因頻繁參與商業活動，目前狀態仍遠未回復應有水準。至於深受球迷愛戴的「火箭」奧蘇利雲，昨天則順利以5:2擊敗英格蘭球手卡迪。

此外熱門球手包括斯佳輝、羅拔臣、梅菲、沙比及鶴健士等，昨天亦分途報捷。

比賽第3圈32強共有9位中國球手入圍，包括贏過兩屆賽事冠軍的肖國棟。今日上演的第3圈比賽，今晨9時30分龐俊旭挑戰梅菲、常冰玉出戰同胞劉宏宇；下午2時姚朋成遭遇奧蘇利雲、斯佳輝鬥安美利；晚上7時30分賀國強對沙比、趙心童迎擊積克鍾斯。

■趙心童昨午未失一局，輕鬆晉身32強。



桌總需正視球例漏洞

中國桌球公開賽冰咸對戰伊朗球手賀辛時，冰咸不滿賀辛在防守時故意犯規，嚴重違反體育精神。引發事後很多球證和業內權威人士都陸續作出解釋，而且大致認為賀辛沒有違反球例。只是問題可能不在賀辛這邊而是球例，任何運動只要球員故意犯規必定受罰，輕則被逐離場取消參賽資格，重則可被判禁賽。世界桌總一如以往外面鬧得沸沸揚揚，他們繼續沉默完全沒有任何回應。

其實球例上有不足之處司空見慣，只要不時作出檢討和修改，就可以堵塞球例上的不足。就好像 foul and miss 球例明顯縱容球員犯規，而且內裏更存在嚴重漏洞，只要球手在化解 snooker 時同時出現郁波，球證就不能以未盡力判罰，白波將不獲復位，而且此情況過往曾經發生，只是球手沒有越過底線加以利用，但為何不稍作修改堵塞漏洞呢？

另外今季首3個比賽都在國內舉辦的關係，外籍球手好像有點不太適應。早前鶴健士表明不想連續在國內逗留過長時間，而武漢公開賽更出現多位排名前十六的球手退賽，當中包括希堅斯、羅比威廉斯、賀爾禾夫和早前的艾倫等等，希望世界桌總在來季跟球員作出協調，盡量降低球手的退賽率。



桌球解密

陳偉明

now 桌球節目主持
香港首位職業桌球手

傑志添猛將

港超聯球會傑志簽入西班牙中場卡馬拉沙，將穿上15號球衣。現年32歲的卡馬拉沙曾效力利雲特、艾拉維斯和貝迪斯等球會，於西甲上陣超過100場，亦曾外借卡迪夫城，於英超上陣32場。



EFX24擴張



連鎖健身品牌 EFX24，將於尖沙咀及旺角，打造合共面積超過3萬平方呎的旗艦店。新店落成後，全港分店將接近30間，主席譚耀倫（右）認為本地健康、運動及生活體驗等領域潛力巨大。