

職業球員協會（PFA）年度頒獎禮，於英國時間周二晚舉行。曼聯隊長般奴費南迪斯，榮膺由球員投票選出的「年度最佳球員」（英格蘭球員先生），表現獲同行肯定。上屆贏得英超冠軍的阿仙奴，共有5名戰將入選「年度最佳陣容」。

PFA頒獎禮阿仙奴5將入選最佳陣容

曼聯隊長般奴 膺英格蘭球員先生

雖然阿仙奴贏得了英超冠軍，曼聯神鋒艾寧夏蘭特則以27球榮膺聯賽神射手，但上季交出21次助攻，打破亨利和奇雲迪布尼共同保持紀錄的般奴費南迪斯，依然在由球員投票選出的「年度最佳球員」獎項中脫穎而出，除了成為繼C朗拿度（2007年和2008年）後，第2位獲獎的葡萄牙球員；亦是自朗尼後，曼聯相隔16年再有球員獲獎。般奴亦順利入選「年度最佳陣容」。

由妻子Ana Pinho陪同，並在前曼聯隊友桑馬達手中接過獎項的般奴，在發表感言時表示：「呢份榮譽意義非凡，投票畀我嘅，都係

每星期喺球場上交手嘅同行，得到佢咁當中絕大多數人認可，絕對彌足珍貴！」談到獲獎原因時，般奴則直言剛過去球季是他加盟曼聯，表現最佳的其中一個球季：「喺數據層面分析，我打破咗塵封多年嘅助攻紀錄。實際上，呢個的確係我嘅曼聯生涯當中表現最好球季，喺個人層面交出好表現，同時幫助球隊重返歐聯，完成季前目標。」

雖然錯失「最佳球員」獎項，但應屆英超冠軍阿仙奴，依然算是今次頒獎禮大贏家，共有5人入選「年度最佳陣容」，包括門將大衛拉耶、中堅威廉沙列巴、加比爾馬加希斯、右閘祖利安添巴及中場迪

格蘭賴斯，此外，阿仙奴女足的奧莉維亞史密夫，亦當選「年度最佳女子年輕球員」。至於「年度最佳女子球員」（球員小姐），則落在曼城女足的賓妮梳爾手中。

奧萊利當選最佳年輕球員

曼城方面，中鋒艾寧夏蘭特、翼鋒安東尼施美安、中場卓基及左閘尼高奧萊利，共4人入選「年度最佳陣容」；尼高奧萊利更兼獲「年度最佳年輕球員」。至於「年度最佳陣容」最後一個名額，則落在賓福特射手、上屆英超神射手第2名伊戈泰亞高身上。



■大贏家阿仙奴，男女子得獎球員大合照。



■曼城小將尼高奧萊利當選年度「最佳年輕球員」。

■般奴費南迪斯榮膺職業球員協會年度最佳球員。

羅淑佩為亞運亞殘運港將打氣

愛知·名古屋亞運及第5屆亞洲殘疾人運動會（亞殘運）舉行在即，文化體育及旅遊局局長羅淑佩昨日到訪香港體育學院，了解港隊運動員的備戰情況，並親自為他們打氣。

羅淑佩在文化體育及旅遊局常任秘書長沈鳳君、體育專員蔡健斌、體院主席鄧竟成、體院院長蔡玉坤及管理層陪同下，到訪田徑場、劍擊館、空手道館、壁球館及乒乓球館等訓練設施，與港隊運動員及教練交流，了解訓

練與支援安排。她勉勵運動員全力以赴，在賽場上展現堅毅鬥志，為港爭光：「亞運會及亞殘運即將舉行，我鼓勵中國香港運動員全力以赴，展現運動員風采與堅毅鬥志。我期待全港市民一起觀賽，為中國香港運動員送上祝福，支持再創佳績。」

鄧竟成則感謝特區政府一直以來對精英體育發展及精英運動員的支持，並指局長是次到訪，對運動員、教練及支援團隊是重大鼓舞。他強調體院將繼續提供

全面支援，確保港隊在備戰過程中得到最適切的照顧，並在比賽中發揮最佳水平。



■文化體育及旅遊局局長羅淑佩（右），到訪香港體育學院。

智能生活方式 層出不窮

「人工智能（AI）- 從數碼思想家到更具智慧的生活實幹家」。這是筆者在2026年6月3日出席由香港理工大學校友會聯合舉辦的「智能生活新方式」講座獲得的訊息，甚有啟發。

主講人劉浩彬（Edward，香港人工智能產業協會創新及轉型委員會主席）首先說明「思想家」的內涵，包括腦震盪產生主意及使用模型預測，而新趨向是應用AI於日常生活，帶來更多生活上的便利，包括以人工機械人種花、以智能手錶量度健康訊息，及以智慧家居樞紐享受家居之樂，包括規劃餐單及聆聽音樂。

Edward跟着列舉兩個2026年智慧家居的未來趨向。一是戶內及戶外的生態系統，以中央平台管理將各個花園、游泳池及休憩空間連結起來，二是環保駕駛，達至無縫通訊、能源優化。智齡生活系統則提供主動預防護理，促進居家安老。智齡生活家居系統透過AI分析日常活動變化，無需用家按鈴求助，生成健康預警和問題指導家人關心長者，以及提供專業遠程護理諮詢，而銀髮AI體驗空間則提供給樂齡人士一個舒適及溫馨的氛圍。

Edward又指出，AI輔助旅遊，可提出「貼身」建議，讓每個人都能輕鬆做自己的旅行策劃師，包括標出打卡地標、避免擠塞交通建議、美食餐廳推薦、好玩主題樂園、新開幕景點等，相信一家大小看後盡歡顏。家中年輕人可使用AI，製作旅遊景點小冊子，使圖片充滿溫馨、浪漫的色彩。

最後，Edward提出，我們對AI改善生活的態度，要化被動為主動。對年輕人來說，這是一樁易事，而對長者來說，卻有一定的心理障礙要克服。

筆者期待，有更多志願機構，能像香港工聯會那樣，推出適合樂齡人士的AI基礎及實用課程，惠及普羅大眾。

南窗集

羅文華

銀行專業委員會、公司董事、香港銀行學會

女板球出師

香港女子板球隊早前在馬來西亞出戰女子板球亞洲盃分組賽，成功奪得殿軍，歷史上第2次晉身明天展開的亞洲盃決賽周。港隊今次被編入A組，將出戰泰國、印度及巴基斯坦。



翰波贏歡呼

美網萬眾矚目混雙賽事，美國名將莎蓮娜威廉絲（左）夥拍西班牙現役「一哥」艾卡拉斯的組合，雖然不敵4號種子瑞士/意大利組合對手，八強止步，卻贏得現場觀眾熱烈歡呼聲。

