

雪梨回憶酗酒入院 通波仔時以為會死

最落魄只剩20元 曾在坪洲做樓面8個月

現年61歲的資深女星雪梨(本名嚴慧明)，過去憑藉《神鵰俠侶》中赤練仙子「李莫愁」以及《尋秦記》中風情萬種的「雅夫人」一角深入人心。童星出身的她，年輕時紅極一時，卻因情路坎坷與生活壓力，沉淪酒精多年。近日，雪梨罕有接受傳媒訪問，首次公開曾嚴重酒癮引發心臟病，一度徘徊生死邊緣，更透露疫情期間曾落魄至口袋僅剩20元的辛酸史。



■「雅夫人」一角深入民心。網上圖片

童星出身的雪梨，14歲出道即迎來事業巔峰，在八十年代曾與波姬小絲一同當選日本「每周最受歡迎外國女星」，首部劇集《親情》更夥拍周潤發。可惜，正當紅極一時之際，她在拍戲時戀上已婚武俠巨星徐少強，更不顧親姊米雪極力反對，愛得盲目投入。17歲時她為男方誕下一子，其後再生一女，最終遭拋棄改寫一生，踏上獨力撫養子女的單親媽之路。

雪梨承認一度以酒精麻醉自己，過着日夜顛倒的酗酒生活。直到身體發出最後通牒，她因突發心臟問題被緊急送院做心血管手術，「我以為我通波仔時就死了。」加上驗出有酒精肝及高血壓等問題，

終令她決心自救：「現在不是戒酒，是停酒。」

曾考保安牌 工作無貴賤

雪梨指早幾年疫情致演藝工作停擺，最落魄時銀包只剩20元，「不算艱難，就吃即食麵，有什麼所謂？」她透露曾在坪洲碼頭食肆做了8個月樓面，又做過工廠包裝，甚至考了保安牌，深信工作無分貴賤。

回望這段賠上大好事業與青春的感情，她不屑用「後悔」來形容人生：「後什麼悔？早知道會後悔的，我不會做，是不是？」現時居住坪洲的她閒時與好友相聚，終於找回內心的平靜。



■雪梨接受訪問公開近況。小紅書

張錦程驚爆結束20年婚姻

現年60歲的演員張錦程，近年憑電視劇《日落下的彩虹》及電影《我談的那場戀愛》等作品再次引起關注。張錦程日前向傳媒承認已與結婚20年的內地藝人妻子張延正式離婚，回復單身。

據悉，二人因相處困難及價值觀差異導致關係破裂，已分居多時並於兩地各自生活。直至數年前女兒張耕夢成年並前往新西蘭升讀大學後，二人於2024年低調協議離婚。

張錦程與張延於1996年



■兩人於2024年低調離婚。小紅書

因合作主持《繞着神州走》認識，2001年展開戀情，2004年在港註冊結婚，婚後翌年誕下女兒。

姚焯菲周六開騷積極備戰

姚焯菲(Chantel)將於本周六(29日)首度踏上麥花臣場館，舉行個人演唱會《想飛 Live Concert 2026》。為了這場人生首個騷，她日前密密現身Band房練排，更抓緊時間與導演及音樂總監逐首歌調整細節，只求入場觀眾能真切感受到她的誠意。

Chantel透露，心情難免緊張，但籌備過程讓她獲益良多——由台前演出到幕後統籌，從門票分配、座位編排，每一環都充滿學問。幸好有專業團隊全力支援，她得以專注打磨自己的表演部分。Chantel稱這星期會將所有心力投記歌詞、練舞步，期望透過這場個唱與一直支持她的「小菲象」歌迷共同締造專屬於彼此的美好回憶。



■姚焯菲到Band房練排。小紅書

胡定欣首推單曲 母校拍MV尋初心

兩屆視后胡定欣今年初宣布離開效力23年的TVB後北上發展，但心中一直藏着歌手夢，她昨日正式推出首支個人單曲《未知也好》，為樂迷帶來不一樣的音樂感受，新歌是一首充滿溫暖與療愈感的作品，藉此鼓勵大家即使成了大人，偶爾冒失迷路亦無妨，不如學習放鬆心情。

定欣對於憑歌手身份出歌感到十分開心，「我的演員腦袋套用到在《未知也好》上面，當初單純鍾意唱歌的我，完全想不到自己會成為演員，更能在演戲入面發掘到自己和得到大家支持，去到現在有機會出自己的歌，可能才是最好的時機。」

定欣特別重返母校拍攝新歌MV，「對我來講唱歌就是我的初心，所以第一個畫面就是要返小學母校拍攝。」她稱由小學開始已喜歡唱歌，有參加合唱團，學校彌撒和做領唱，最喜歡就是上音樂堂。定欣感謝校方特別安排兩位小师妹參與演出，代表

她不同成長階段的寫照。



■胡定欣重回母校拍MV。