

■樊亦敏求轉型演律師、醫生。

樊亦敏難捨「三太」盼轉型演專業人士

為新劇刻意減磅 跟營養師控飲食

55歲的樊亦敏近年憑TVB處境劇《愛·回家之開心速遞》飾演「三太」白天鵝一角深入民心、人氣急升。她日前出席電台節目，分享幕後點滴及離開劇組後的近況。她坦言對「三太」角色極度不捨，離組後仍習慣走向舊錄影廠，被助手提醒才如夢初醒；未來則希望轉型飾演如律師、醫生等專業人士。

在節目中，樊亦敏應要求即場演繹經典「威哥～！」叫法，更透露不同場合有不同層次。她指現實中的羅樂林為人含蓄，不僅使用WhatsApp等通訊軟件，但每年生日、中秋節等總會親自來電問候，與同劇不少演員恍如家人一般。

對婚姻持開放態度

被問及真人與劇中「三太」的分別，樊亦敏直言「我唔係咁樣嘅」，指自己平時較靜、說話慢，但因「三太」妝容厚實濃郁，街坊往往認不出她，只靠聲音辨別。她又指「三太」角色每日要戴沉重假髮及多個髮夾，造型「花碌碌」，加上角色狀態高漲，拍攝

過程其實相當累人。

對於外界指她「好有錢」，樊亦敏澄清是角色錯覺，表示自己心中富有，工作與否看緣分，不會刻意規劃退休。她透露正拍攝另一新劇，並為角色刻意減磅，她又自爆有脂肪肝問題，現時跟從營養師及通過科學化方式控制飲食運動，又提醒大家要按身體狀況計算心跳及肌肉量，避免盲目操練。

談及演戲目標，樊亦敏直言從未演過專業人士如律師、醫生或行政人員，認為自己可塑程度高，歡迎劇組找她嘗試新戲路。被問及感情狀況，樊亦敏表示對婚姻持開放態度，擇偶條件要視乎緣分，首要對方傾得理。

■樊亦敏與羅樂林在劇中有不少笑料。



■樊亦敏劇中形象百變。

鄭俊弘燒烤聚會播絕密短片



■鄭俊弘和粉絲舉行燒烤聚會。

lg 圖片

以獨立歌手身份再戰娛樂圈的鄭俊弘（Fred）日前以活動大使身份出席慈善活動，呼籲大眾捐出書包，再轉贈給菲律賓、緬甸及廣西等地的基層兒童。慈善活動後，他轉場和粉絲舉行燒烤聚會，以答謝入行25年來風雨同路，期間他親手將燒烤食物送到粉絲手中，又送出從加拿大帶回來的禮物，更安排魔術師表演，當晚更首播他親自剪輯的絕密短片，記錄多年來與粉絲互動畫面，令在場粉絲大為感動。

Fred感性表示：「搞這次即興聚會，係想用呢條短片送畀一直支持、陪伴住我嘅粉絲。佢哋好似我屋企人一樣，互相鼓勵，一齊成長，見到有粉絲睇完條片就眼濕濕，我都一樣被感動，好開心有大家！」

苟芸慧狀態回勇 獲代言保健產品

現年43歲的前華姐冠軍苟芸慧（苟姑娘）去年與富商陸漢洋離婚後，今年4月宣布復出娛樂圈。苟姑娘近年因甲狀腺問題令身形明顯變化，一度暫別幕前專心休養，即使嘗試多種方法，始終未達理想狀態，然而近日她狀態回勇，表示已找回屬於自己的最佳狀態。

苟姑娘坦言，過去身體反覆發出警號：「每天都很累，明明吃不多，身體卻像氣球般脹起來；試過各種方法，甚至極端手段，結果反而搞壞了身體。」她強調，當時並非單純追求纖瘦，而是

清晰感受到「身體出了問題，我想把健康找回來。」她更透露因父親罹患癌症，讓她明白健康並非理所當然；雖經歷甲狀腺失調迫使工作與生活步調放緩，但令她領悟真正重要的不是外界目光，而是能否好好善待自己。

她認為健康不止是變瘦，而是一種整體狀態，「排便暢順了、肚脹消退、精神變好，連皮膚也更有光澤」。最近有保健品牌找她任代言人，她指品牌主打「腸肝軸」健康管理，正與她追求的健康理念不謀而合。



■苟芸慧狀態回勇。

lg 圖片

林建明病癒社交網報平安



■林建明報平安。lg 圖片

現年71歲的資深藝人「大姐明」林建明，近日一張住院照片引發外界廣泛關注。她前日（26日）在社交平台上載影片報平安，片中她站在碼頭旁邊，以輕鬆語調說：「報平安！我八月初生病，經過一個月治療慢慢康復，已經OK了，好多謝大家問候及祝福。」

大姐明健康狀況一直備受關注。2001年她在主持節目時遇意外導致腦部受創，隨後引發嚴重的混合焦慮抑鬱症；今年3月她在尖沙咀街頭不慎跌倒，導致雙膝受傷，經過一個多月治療才康復。